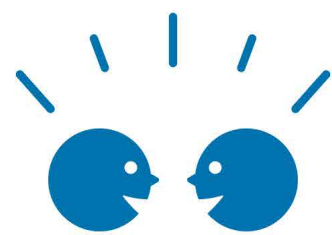


会话

中常用！



N2

语法 · 会话

44 个实用语法

\\ 学习地道的表达方式 //

☑ 充满提升对话能力的要点

☑ 附中文翻译 · 录音教材

— OHANA —

もくじ
目次
目录

勉強を始める前に(开始学习之前)	1
1 課 変わっている家族(与众不同的家庭)	9
2 課 新しい出会い(新的邂逅)	19
3 課 対照的な性格(对照的性格)	29
4 課 憧れのスター(憧憬的明星)	39
5 課 珍しい趣味(罕见的兴趣)	49
6 課 国民的スポーツ(国民运动)	59
7 課 映画の楽しみ方(电影的欣赏方式)	69
8 課 世界の観光スポット(世界的旅游景点)	79
9 課 お勧めの一品(推荐的商品)	89
10 課 人生最高のレストラン(人生中最棒的餐厅)	99
11 課 日本の交通事情(日本的交通情况)	109
12 課 お金の使い道(钱的使用方法)	119
13 課 健康的な生活(健康的生活)	129
14 課 勉強のテクニック(学习的技巧)	139
15 課 就活の秘訣(就职活动的秘诀)	149
16 課 仕事に対する考え方(对工作的看法)	159
17 課 ビジネスマナーの心得(商务礼仪的心得)	169
18 課 環境問題への取り組み(环境问题的对策)	179
19 課 災害への備え方(应对灾害的准备方法)	189
20 課 テクノロジー(科技的进化)	199
21 課 詐欺トラブル(诈骗纠纷)	209
22 課 国の子供政策(国家的儿童政策)	219

勉強を始める前に

开始学习之前

■本テキストについて（关于本教材）

N1・N2 レベルの文法は、日常生活で使われる機会が少なく、学習してもなかなか定着しにくいものです。

本テキストでは、日常生活でも活用できる重要文法を厳選し、実践的な使い方を学べるように工夫しています。

また、N1・N2 レベルの文法や単語、更に N3 までに学んだ表現を活かすテクニックを紹介し、会話が単調になり

がちな学習者が、どのようにすれば、より自然で豊かな会話ができるようになるのかを解説しています。

本テキストの内容をしっかり身に付けることで、会話の表現力が高まり、より自然で洗練された日本語を使えるようになるでしょう。

N1・N2 水平的语法在日常生活中使用的机会较少，即使学习了也很难真正掌握。

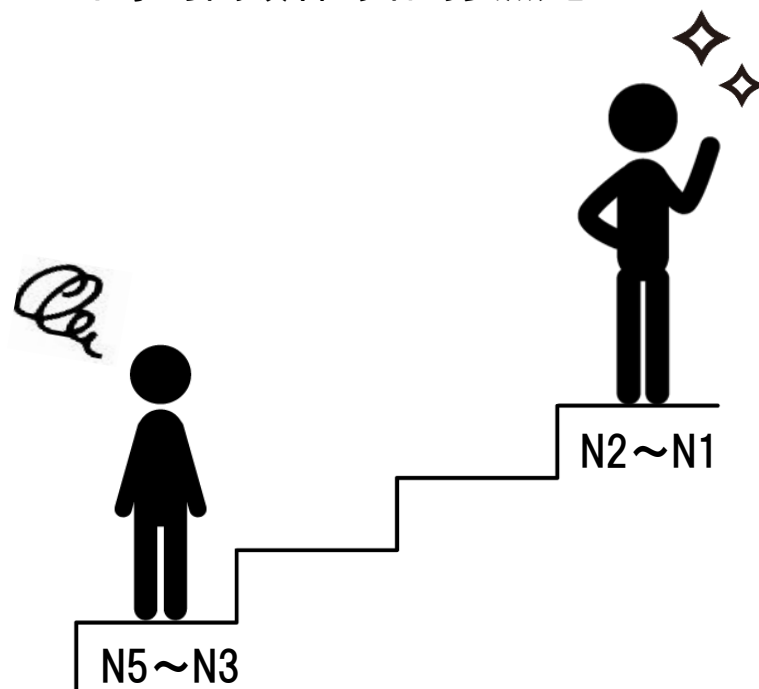
在本教材中，我们严格挑选了在日常生活中也能够活用的重要语法，并且着重于以实践性的方法进行学习。

此外，本书还介绍了使用 N1・N2 水平的语法、单词，以及 N3 之前学习过的让表达更生动的技巧。针对那些容易让会话变得单调的学习者，我们对如何才能让会话变得更加自然和丰富进行了解说。

通过扎实地掌握本教材的内容，可以提高会话表达能力，并且能够学会使用更自然、更精炼的日语。

上級者の会話のポイントを学びましょう！

来学习高级者对话的要点吧！



■本テキストの表記について（关于本教材的表示方法）

本テキストでは、各品詞を以下のように表記します。

在本教材中，将各个词类按照以下方式进行表示。

めい し 名詞	けいよう し な形容詞	けいよう し い形容詞	どう し 動詞	ふく し 副詞	せつぞく し 接続詞
N	na-A	i-A	V	Adv	Conj
名詞	na 形容詞	i 形容詞	動詞	副詞	接続詞

動詞の活用形は以下のように表記します。

动词的活用形按照以下方式进行表示。

じ しょけい 辞書形	けい ます形	けい ない形	けい て形	けい た形	けい ば形
V る	V ます	V ない	V て	V た	V ば

めいれいけい 命令形	い こうけい 意向形	か のうけい 可能形	うけ み けい 受身形	し えきけい 使役形	し えきうけ み けい 使役受身形
めいれいけい V(命令形)	い こうけい V(意向形)	か のうけい V(可能形)	うけ み けい V(受身形)	し えきけい V(使役形)	し えきうけ み けい V(使役受身形)

接続の表記例

接续的表示例

N/na-A/i-A/V 普通形 + から
※Nだ/na-Aだ

この文法は、活用する4つの品詞全ての普通形に接続するという意味です。

また、※Nだ/na-Aだ これは名詞とな形容詞の現在肯定形に「だ」が付くという意味です。

意思是这个语法可以接在4种词类活用的普通形之后。

另外，※Nだ/na-Aだ 的意思是名词和na形容詞的现在肯定形后面要接「だ」。

N	だ	na-A	だ	i-A	い	V	る
N	じゃない	na-A	じゃない	i-A	くない	V	ない
N	だった	na-A	だった	i-A	かった	V	た
N	じゃなかった	na-A	じゃなかった	i-A	くなかった	V	なかった

+
からです

どう し かつようけい
■動詞の活用形について（关于动词的活用形）

どう し かつようけい いちらん がくしゅう かい し まえ かくにん
動詞の活用形の一覧です。学習を開始する前に確認しておきましょう。

以下是动词的活用形一览。在开始学习之前，请先确认一下。

	Ⅰグループ		Ⅱグループ		Ⅲグループ	
ない形 ない形	-a ない	の飲 ^の ま ^ま ない	-る ない	み 見ない	しない	こない
ます形 ます形	-i ます	の飲 ^の み ^み ます	-る ます	み 見ます	します	きます
辞書形 辞书形	-u	の飲 ^の む ^む	-る	み 見る	する	くる
命令形 命令形	-e	の飲 ^の め ^め	-る ろ	み 見ろ	しろ	こい
意向形 意向形	-o う	の飲 ^の も ^も う	-る よう	み 見よう	しよう	こよう
て形 て形	※1	の飲 ^の ん ^ん で	-る て	み 見て	して	きて
た形 た形	※2	の飲 ^の ん ^ん だ	-る た	み 見た	した	きた
ば形 ば形	-e ば	の飲 ^の め ^め ば	-る れば	み 見れば	すれば	くれば
可能形 可能形	-e る	の飲 ^の め ^め る	-る られる	み 見られる	できる	こられる
受身形 被动形	-a れる	の飲 ^の ま ^ま れる	-る られる	み 見られる	される	こられる
使役形 使役形	-a せる	の飲 ^の ま ^ま せる	-る させる	み 見させる	させる	こさせる
使役受身形 使役被动形	-a せられる -a される	の飲 ^の ま ^ま せられる の飲 ^の ま ^ま される	-る させられる	み 見させられる	させられる	こさせられる

※1 ※2 Ⅰグループの「て形」と「た形」の作り方は辞書形の最後の文字によって変わります。
第一类动词的「て形」和「た形」的变形会按照辞书形最后一个字来做改变。

う	って/った	あ 会う→ あ 会って/あ 会った	く	いて/いた	き 聞く→ き 聞いて/き 聞いた
つ		ま 待つ→ ま 待って/ま 待った	ぐ	いで/いだ	およ 泳ぐ→ およ 泳いで/およ 泳いだ
る		と 撮る→ と 撮って/と 撮った	す	して/した	はな 話す→ はな 話して/はな 話した
ぶ	んで/んだ	よ 呼ぶ→ よ 呼んで/よ 呼んだ	例外(例外)： 行く → 行って/行った		
む		よ 読む→ よ 読んで/よ 読んだ			
ぬ		し 死ぬ→ し 死んで/し 死んだ			

■ 本テキストの使い方（本教材的使用方法）

3

1

今日の会話

1

かわ かわ かわ
変わっている家族
与众不同的家庭

N2

状況

自分の家族の変わっているところを話しています。
正在讲述自己家庭的与众不同的地方。

ウォーミングアップ

■ あなたの家族で他の家族と変わっていると思うことがありますか？
在你们家里，有没有什么你觉得和其他家庭不同的地方？

納豆には必ず塩をかけて食べる。
纳豆一定会加上盐吃。

家族全員、テレビのリモコンを「ピコピコ」と呼ぶ。
家里所有人都把电视的遥控器叫做“ピコピコ”

プリンやアイスには名前を書く。
在布丁或冰淇淋等上写上名字。

会話文

A: うちの家族、みんな変なあだ名があるんです。
B: どんなあだ名ですか？
A: 私は「パンダ」です。父は「クマ」、母は「リス」です。
B: どうして動物の名前なんですか？
A: 性格がその動物に似ているからです。
B: 面白いですね。私の家族も変わっていますよ。
A: どんなところが変わっていますか？
B: 月末は仮装して夕飯を食べます。以前、ハロウィンで仮装してからずっと仮装しています。

どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？

① 今日の会話（今天的会话）

各回の会話の状況について簡単に書かれています。

简单写出关于每次会话的情况。

② ウォーミングアップ（热身）

学習に入る前に、毎回のテーマに関わる内容で簡単な会話をします。

在进入学习之前，将围绕每次主题的内容进行简单的会话。

③ 会話文（会话文）

基本的な単語や文法だけを使ったシンプルな会話です。

この会話をよりレベルアップさせるにはどうすればいいかを考えてから、次のページに進みましょう。

这是只使用基本的单词和语法的简单对话。

在考虑如何让这段对话提高到更高水平之后，再继续进行下一页。

4

会話文 LEVEL UP!

A: うちの家族の**変な話**なんですけど、みんなユニークな**あだ名**で**お互い呼び合**ってるんです。

这是我们家族的一个奇怪的事情，大家都用独特的绰号互相称呼对方。

B: ユニークな**あだ名**って、Aさんはどんな**風**に呼ばれてるんですか？

独特的绰号的话，Aさん是怎么被称呼的呢？

A: 私は「**バンダ**」、父は「**クマ**」、母は「**リス**」って呼ばれてるんです。

今では**当たり前**ですけど、**変わ**ってますよね？

我被叫做“熊猫”，父亲被叫做“熊”，母亲被叫做“松鼠”。

现在已经成为理所当然了，但其实挺奇怪的，对吧？

B: どうして**動物の名前**がつけられてるんですか？何か**特別なエピソード**とか**意味**があるんですか？

为什么会取动物的名字呢？有什么特别的故事或意义吗？

A: それぞれの**動物の性格**を**表**してるらしいです。

父はのんびりしてるし、母は**慌**ただしく動いてるし、私はみんなから**愛**されてるからだそうです。

好像是因为表现出每个动物的性格。

父亲总是很悠闲，母亲总是匆匆忙忙的，而我则是因为被大家所喜欢，所以才这么叫的。

B: そうなんです。そんな**面白い家族**がいるなんて、**思**ってもみませんでしたよ。

ちなみに、**私**の**家族**にも**変**わってる**ところ**がありますよ。

原来如此，没想到，居然有这么有趣的家庭呢。

顺便说一下，我的家庭也有些特别的地方哦。

A: えっ、**気**になります！ぜひ**教**えてほしいです。

族，真让人好奇！请一定告诉我。

B: **実は**月末は**家族**みんな**仮装**して**食事**してるんです。

以前ハロウィンで**キャラクター**に**なり**きって**以来**、**面白い格好**をして**夕飯**を食べてるんです。

其实，每个月末的时候，我们全家会一起化妆吃饭。

从以前万圣节的时候完全打扮成角色之后，我们就开始穿上有趣的服装一起吃晚餐。

Good!

1 うちの家族の**変な話**なんですけど、みんなユニークな**あだ名**で**お互い呼び合**ってるんです。

ポイント

「～なんですけど/が」のように、**前置きの表現**を使うことで急に話題を切り出すことを避け、相手に**配慮**した丁寧さを**表**すことができます。

通过使用像「～なんですけど/が」这样的前置表达，可以避免突然切入话题，从而展现自己对对方的考虑和礼貌。

LEVEL UP

- みなさんの家族のことについて**質問**してもいいですか？
- 突然なんですけど、みなさんの家族のことについて**質問**してもいいですか？

虽然有些突然，但是可以先问一下大家关于家人的事情吗？

2 **実は**月末は**家族**みんな**仮装**して**食事**してるんです。

以前ハロウィンで**キャラクター**に**なり**きって**以来**、**面白い格好**をして**夕飯**を食べてるんです。

ポイント

「仮装」という**同じ言葉**を**繰り返**さず、**言い換え表現**を使うことで、**単調な文章**にならず、**会話**に**リズム感**や**具体的イメージ**が生まれ、**相手の興味や関心**を引き出すことができます。

通过避免重复使用相同的词语，比如「仮装」，而是可以通过使用同义表达，来避免句子变得单调。这样，既能够在对话中产生节奏感和具体的印象，同时也能激发对方的兴趣和关注。

LEVEL UP

- 彼は**仮装**が好きで、毎年**仮装**をします。
- 彼は喜欢化妆，每年都会化妆。
- 彼は**仮装**が好きで、毎年**面白い格好**をしたり、ある人物に**なり**きったりします。
- 他喜欢化妆，每年都会穿上有趣的服装，或者是完全扮演某个角色。

5

④

かいわぶん
会話文

LEVEL UP!

(会話文 水平提升!)

前のページの**シンプルな会話文**をN2レベルの**文法**や**単語**を使い、またN3までに**学習した表現**を活かして

レベルアップさせています。前のページと比べてどのように**変わったか**を**意識**しましょう。

在前一页的简单会话文之上，使用了N2水平的语法和单词，并且活用了到N3为止学习的表达方式，使其得到了水平提升。

体会一下它和前一页相比发生了什么样的变化。

⑤

レベルアップポイント

(水平提升要点)

レベルアップした文を**抜粋**し、**詳細**を**説明**しています。

ここで**説明**している**内容**は、主にN3までに**学習した表現**をどのように使うとより**自然な会話**が**作れる**のか、

また、**日本語特有の表現**の**仕方**(例:「～はちょっと。」のように**はっきりと断**らない)などを**紹介**しています。

ここで**紹介**している**ポイント**は、**他のテーマ**でも**活用**できる**もの**なので、**しっかりと身**に**付け**ましょう。

我们从水平提升后的句子中提取精华，并进行详细说明。

这里说明的内容，主要是如何使用N3之前学过的表达方式，来作出更自然的会话，以及介绍如何使用日语特有的表达方式（例如:「～はちょっと。」这样不明确拒绝）等等。

这里介绍的要点在其他主题中也可以活用，所以请扎实掌握。

～てもみない

根本没～

意味

「全く～しなかった」という意味を強調する場合に使われる。

通常是在强调“完全没有发生某件事”时使用。

接続

V て もみない

例文

(1) 宝くじに当たるなんて、**思ってもみなかった**です。



我根本没有想过竟然能中彩票。

(2) AI がこんなに発達するとは、**思ってもみませんでした**。

我根本没有想过 AI 技术会变得如此发达。

(3) 試験で満点がとれるなんて、**思ってもみなかった**結果です。

我根本没有想过能在考试中拿到满分这样的结果。

(4) まさか 弟が**起業**するなんて、**考えてもみませんでした**。

我根本没有考虑过弟弟居然会创业。

(5) 海外で生活することになるとは、**考えてもみなかった**経験です。

我根本没有考虑过会变成在海外生活。

(6) 地域のイベントでたまたま初遇の相手に会うなんて、**想像してもみなかった**です。

我根本没有想象过会在地区的活动里偶然遇见初恋对象。

ポイント

① 主に「思う」「考える」「想像する」などの思考を表す限られた動詞と接続します。
また、すでに起こった出来事や結果について振り返る場合に使われるため、文末は過去形になります。
主要是和表示“想”“考虑”“想象”等有限的动词接続。
并且，因为是在回顾已经发生的事情或结果的情况使用，句尾要变成过去式。

② 驚きや予想していなかった出来事に使われ、驚きを表す「～なんて」「～とは」と一緒に使われることが多いです。また、副詞の「まさか」もよく一緒に使われます。
在表示惊讶或是没有想到的事情的时候使用，和表示惊讶的「～なんて」「～とは」一起用的情况较多。
另外，也经常和副词的「まさか（居然）」一起使用。

・まさか N2 に合格できるなんて、**思ってもみなかった**です。

我根本没有想过居然能合格 N2。

・日本で働けるチャンスが来るとは、**考えてもみなかった**です。

我根本没有考虑过能有在日本工作的机会。

練習

第一志望の会社に内定をもらえるなんて、**思ってもみませんでした**。

我根本没有想过能拿到第一志愿的公司的内定。

彼と付き合える（能和他交往）

旅行中に友達と偶然に会う（旅行中偶然遇见朋友）

リーダーに選ばれる（被选作领导）

会話

A: C さん、空手の全国大会で優勝したらしいですよ。

C さん、好像在全国的空手道大会里赢了哦。

B: 本当ですか？優勝するなんて、**思ってもみませんでした**。

真的吗？我根本没有想过竟然能赢。

A: 私は絶対に優勝するって思っていましたよ。/ 私もそう思っていました。

我是觉得绝对会赢的。/我也这么想了。



まいかい ぶんぼう がくしゅう
毎回2つの文法を学習します。

ほん しょうかい ぶんぼう ぶんぼう なか かい わ つか ぶんぼう げんせん しょうかい
本テキストで紹介している文法は、N2文法の中でも会話で使える文法を厳選して紹介しています。

いま がくしゅう るいじ ぶんぼう お か ば あい おお
今まで学習してきた N3 までの類似文法と置き換えができる場合も多いですが、

とく き も こ あいて つた ば めん ば めん つか し ぜん にほんご
特に気持ちを込めて相手に伝えたい場面やビジネスの場面などで使うと、より自然な日本語になります。

いじょう ぶんぼう つか ば めん せつぞく たんご かぎ ば あい おお れいぶん かい わ ぶん かくにん
N2以上の文法は、使える場面や接続できる単語が限られている場合が多いので、例文や会話文などを確認し、

つか いしき がくしゅう すす
どのようなシーンで使われるのかを意識して学習を進めましょう。

每次学习两个语法。

本教材介绍的语法是从 N2 语法中严格挑选，在会话中也会经常使用的语法。与之前 N3 为止学习过的类似语法相比，虽然在很多情况下可以互换使用，但特别是在想要向对方传达自己感情时、或是在商务等场合使用时，会使得日语更加自然。N2 以上的语法，通常使用场合和可以接续的单词有限，所以我们要通过确认例句和会话文等，从而意识到它们在哪些场景下会被使用，由此来进行学习。

今日の単語

N 名詞

☐ 一家

いっか

全家

☐ 身内

みうち

亲戚

☐ 肉親

にくしん

亲人

☐ 親父

おやじ

爸爸

☐ お袋

おふくろ

妈妈

☐ 配偶者

はいぐうしや

配偶

☐ 旦那

だんな

老公

☐ 亭主

ていしゅ

丈夫

☐ 女房

にようぼう

老婆

☐ 家内

かない

自己的妻子

☐ 夫人

ふじん

别人的妻子（尊称）

☐ 嫁

よめ

妻子

☐ 花嫁

はなよめ

新娘

☐ 新婦

しんぶ

新娘

☐ 花婿

はなむこ

新郎

☐ 新郎

しんろう

新郎

☐ 新婦

しんこん

新婚

☐ 未婚

みこん

未婚

☐ 既婚

きこん

已婚

☐ 義理の父

ぎりのちち

岳父/公公

☐ 義理の母

ぎりのはは

岳母/婆婆

☐ 祖先

そせん

祖先

☐ 子孫

しそん

子孙

☐ 家系

かけい

家族谱系

☐ ルーツ

起源

N 名詞

☐ 家族連れ

かぞくづれ

带家人

☐ 子供連れ

こどもづれ

带孩子

☐ あだ名

あだな

绰号

☐ ニックネーム

昵称

☐ 妊娠(する)

にんしん

怀孕

☐ 出産(する)

しゅっさん

分娩

☐ 再婚(する)

さいこん

再婚

☐ 同居(する)

どうきょ

同居

☐ 別居(する)

べつきょ

分居

☐ 自立(する)

じりつ

自立

☐ 独立(する)

どくりつ

独立

☐ 家出(する)

いえて

离家出走

☐ 孝行(する)

こうこう

孝顺

☐ 介護(する)

かいご

照顾

☐ 他界(する)

たかい

去世

V 動詞

I

☐ 産む

うむ

生产

☐ 授かる

さずかる

怀孕

☐ 養う

やしなう

养育

☐ 継ぐ

つぐ

继承

☐ 受け継ぐ

うけつぐ

继承

II

☐ (名前を)付ける

(なまえを)つける

取名字

☐ 名付ける

なづける

取名

会話

A: 先週、姉が 出産 したんです。

上周，我姐姐生孩子了。

B: おめでとうございます！もう名前を 付けた んですか？

恭喜！已经取好名字了吗？

A: はい、姉の 旦那 さんが数日前にようやく決めたいです。

是的，姐姐的老公好像前几天终于决定下来了。

B: そうなんです。子供を 養う のは大変ですけど、健康で元気に育つことを願ってます。

是这样啊。虽然养育孩子很辛苦，但我希望能够健康活泼地成长。

作文

昨日、主人 と家の近くの結婚式場の前を通ったら、素敵な花婿 と 花嫁 の姿が見えました。

昨天，我和丈夫经过家附近的婚礼场地前面，看到了很漂亮的新郎和新娘的样子。

私達が 新婦 だった頃を思い出しました。子供達はもう 自立して たくさんの 親孝行 をしてくれます。

我们想起了我们新婚的时候。孩子们已经自立并且很孝顺我们。

最近、義理の父 の 介護 が大変ですが、久しぶりに 一家 で旅行に行きたくなりました。

最近，虽然照顾公公很辛苦，但是我久违地想要一家人一起去旅行了。

文を作ってみよう

7 きょう たん ご 今日単語 (今天的单词)

まいかい 毎回のテーマに沿った単語を紹介しています。

N2以上の単語は使える範囲が限定されていることが多く、日本語以外の言語では意味を表現しきれない単語が多くあります。そのため、言語の翻訳だけで単語を覚えるのではなく、次のページのように実際に会話文や作文での使われ方を確認しながら単語を覚えていくといいでしょう。

介绍与每回的主题相关的单词。

N2 以上の单词通常使用范围有限，很多单词在日语以外的语言中无法准确表达。因此，不能仅通过语言翻译来记单词，而是像下一页中那样，通过确认单词在实际会话或作文中的使用方式来记忆会更好。

8 かい わ さくぶん 会話&作文 (会话&作文)

まえ 前のページで紹介された単語を使った会話、作文を紹介しています。どのような場面で使われているか、どのような単語と一緒に使われやすいのかを意識して学習を進めていきましょう。

介绍了使用前一页中所介绍的单词的会话和作文。请注意这些单词在什么场合下使用，以及它们更容易和哪些单词一起被使用，从而进行学习。

■話し言葉、書き言葉について（关于口头语和书面语）

本テキストの④「会話文 LEVEL UP!」、⑥「文法」の会話練習部分、⑧「今日の単語」を使った会話文については

より自然な話し言葉で表現するために、「～ています(～でいます)/～ている(～でいる)」は、

「～てます(～でます)/～てる(～でる)」という書き方に統一しています。

关于本教材的④「会話文 LEVEL UP!」、⑥「文法」的会话练习部分，⑧「今日の単語」所使用的会话文，为了能够用更自然的口头语进行表达，「～ています(～でいます)/～ている(～でいる)」统一写作「～てます(～でます)/～てる(～でる)」。

例：英語を勉強しているんですか。 → 英語を勉強してるんですか。

（你在学习英语吗？）

公園で子供が遊んでいます。 → 公園で子供が遊んでます。

（在公园和孩子玩。）

また、各文法のポイントには書いていませんが、「～じゃない」を使った文法は、

書き言葉として「～ではない」に置き換え可能です。

另外，虽然在各个语法的要点中没有写明，但使用「～じゃない」的语法，可以在书面语中替换为「～ではない」。

例：「～ほどのことじゃない」 = 「～ほどのことではない」

■予習、復習について（关于预习和复习）

本テキストを使ってレッスンを受ける場合は、事前に予習をしてください。

また、しっかりと会話で使えるようになるためには復習も大事です。

このレッスンは N5～N3 レベルの日本語はすでに理解していることを前提に進めますので、

不安がある方は、N5～N3 のテキストを見て復習してください。

在使用本教材进行课程学习时，请事先预习。

另外，为了能够牢固地在会话中使用，复习也非常重要。

该课程是以已经完全理解 N5～N3 等级日语为前提进行的，因此，如果有不确定的地方，请查看 N5～N3 的教材进行复习。

■音声について（关于音声）

また、本テキストの  マークがついている文には、それぞれ音声がついています。

何度も音声を聞くことでしっかりと「聴解力」を身に付けていきましょう。

另外，本教材附带有  标志的句子，都带有录音。试着通过多次听录音，牢牢掌握“听懂的能力”。

きょう かいわ
今日の会話

じょうきょう
状況

じぶん かぞく か 自分家族のかわっているところを話しています。

正在讲述自己家庭的与众不同的地方。

ウォーミングアップ

■ あなたの家族で他の家族とかわっているなと思うことがありますか？

在你们家里，有没有什么你觉得和其他家庭不同的地方？

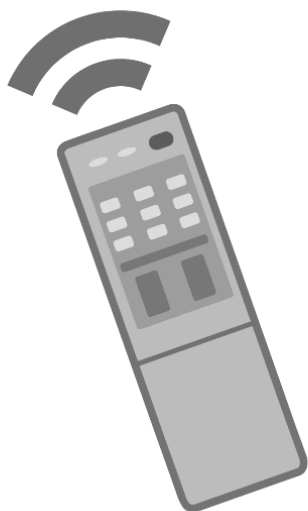
なっとう かなら しお た
納豆には必ず塩をかけて食べる。

纳豆一定会加上盐吃。



かぞくぜんいん
家族全員、テレビのリモコンを「ピコピコ」と呼ぶ。

家里所有人都把电视的遥控器叫做“ピコピコ”



プリンやアイスには名前を書く。

在布丁或冰淇淋等上写上名字。



A: うちの家族、みんな変なあだ名があるんです。

B: どんなあだ名ですか？

A: 私は「パンダ」です。父は「クマ」、母は「リス」です。

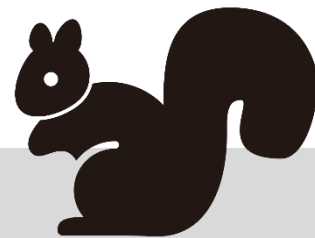
B: どうして動物の名前なんですか？

A: 性格がその動物に似ているからです。

B: 面白いですね。私の家族も変わっていますよ。

A: どんなところが変わっていますか？

B: 月末は仮装して夕飯を食べます。以前、ハロウィンで仮装してからずっと仮装しています。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: うちの家族の変な話なんですけど、みんなユニークなあだ名でお互い呼び合ってるんです。

这是我们家族的一个奇怪的事情，大家都用独特的绰号互相称呼对方。

B: ユニークなあだ名って、Aさんはどんな風に呼ばれてるんですか？

独特的绰号的话，Aさん是怎么被称呼的呢？

A: 私は「パンダ」、父は「クマ」、母は「リス」って呼ばれてるんです。

今では当たり前ですけど、変わってますよね？

我被叫做“熊猫”，父亲被叫做“熊”，母亲被叫做“松鼠”。

现在已经成为理所当然了，但其实挺奇怪的，对吧？

B: どうして動物の名前がつけられてるんですか？何か特別なエピソードとか意味があるんですか？

为什么会取动物的名字呢？有什么特别的故事或意义吗？

A: それぞれの動物の性格を表してるらしいです。

父はのんびりしてるし、母は慌ただしく動いてるし、私はみんなから愛されてるからだそうです。

好像是因为表现出每个动物的性格。

父亲总是很悠闲，母亲总是匆匆忙忙的，而我则是因为被大家所喜欢，所以才这么叫的。

B: そうなんですね。そんな面白い家族がいるなんて、**思ってもみませんでした** よ。

ちなみに、私の家族にも変わってるところがありますよ。

原来如此。没想到，居然有这么有趣的家庭呢。

顺便说一下，我的家庭也有些特别的地方哦。

A: えっ、気になります！ぜひ教えてほしいです。

诶，真让人好奇！请一定告诉我。

B: 実は月末は家族みんなで仮装して食事をしてるんです。

以前ハロウィンでキャラクターに**なりきって以来**、面白い格好をして夕飯を食べてるんです。

其实，每个月末的时候，我们全家会一起化装吃饭。

从以前万圣节的时候完全打扮成角色之后，我们就开始穿上有趣的服装一起吃晚餐。

Good!



1

うちの家族の変な話なんですけど、みんなユニークなあだ名でお互い呼び合ってるんです。

ポイント

「～なんですけど/が」のように、前置きの表現を使うことで急に話題を切り出すことを避け、

相手に配慮した丁寧さを表すことができます。

通过使用像「～なんですけど/が」这样的前置表达，可以避免突然切入话题，从而展现自己对对方的考虑和礼貌。

LEVEL
UP

・みなさんの家族のことについて質問してもいいですか？

可以先问一下大家关于家人的事情吗？

・突然なんですけど、みなさんの家族のことについて質問してもいいですか？

虽然有些突然，但是可以先问一下大家关于家人的事情吗？

2

実は月末は家族みんなで仮装して食事をしてるんです。

以前ハロウィンでキャラクターになりきって以来、面白い格好をして夕飯を食べてるんです。

ポイント

「仮装」という同じ言葉を繰り返さず、言い換え表現を使うことで、単調な文章にならず、

会話にリズム感や具体的イメージが生まれ、相手の興味や関心を引き出すことができます。

通过避免重复使用相同的词语，比如「仮装」，而是可以通过使用同义表达，来避免句子变得单调。这样，既能够在对话中产生节奏感和具体的印象，同时也能激发对方的兴趣和关注。

LEVEL
UP

・彼は仮装が好きで、毎年仮装をします。

他喜欢化装，每年都会化装。

・彼は仮装が好きで、毎年面白い格好をしたり、ある人物になりきったりします。

他喜欢化装，每年都会穿上有趣的服装，或者是完全扮演某个角色。



～てもみない

根本没～

意味

「^{まった}全く～^{い み きょうちょう}しなかった」という意味を強調する場合に^{ば あい つか}使われる。

通常是在强调“完全没有发生某件事”时使用。

接続

V て もみない

例文



(1) ^{たから}宝くじに^あ当たるなんて、^{おも}思ってもみ^{おも}な^{おも}かった^{おも}です。

我根本没有想过竟然能中彩票。

(2) AI がこんなに^{はったつ}発達するとは、^{おも}思ってもみ^{おも}ま^{おも}せ^{おも}ん^{おも}で^{おも}した^{おも}。

我根本没有想过 AI 技术会变得如此发达。

(3) ^{し けん まんてん}試験で満点がとれるなんて、^{おも}思ってもみ^{おも}な^{おも}か^{おも}った^{おも}け^{おも}つ^{おも}か^{おも}結果^{おも}です。

我根本没有想过能在考试中拿到满分这样的结果。

(4) まさか ^{おとうと き ぎょう}弟が起業するなんて、^{かんが}考^{かんが}え^{かんが}てもみ^{かんが}ま^{かんが}せ^{かんが}ん^{かんが}で^{かんが}した^{かんが}。

我根本没有考虑过弟弟居然会创业。

(5) ^{かいがい せいかつ}海外で生活することになるとは、^{かんが}考^{かんが}え^{かんが}てもみ^{かんが}な^{かんが}か^{かんが}った^{かんが}け^{かんが}い^{かんが}けん^{かんが}経験^{かんが}です。

我根本没有考虑过会变成在海外生活。

(6) ^{ち いき}地域のイベントでたまたま^{はつこい あいて あ}初恋の相手に^{そうぞう}会^{そうぞう}う^{そうぞう}な^{そうぞう}ん^{そうぞう}て^{そうぞう}、^{そうぞう}想^{そうぞう}像^{そうぞう}し^{そうぞう}てもみ^{そうぞう}な^{そうぞう}か^{そうぞう}った^{そうぞう}で^{そうぞう}す^{そうぞう}。

我根本没有想象过会在地区的活动里偶然遇见初恋对象。

ポイント

- ① 主に「^{おも}思う」「^{おも}考^{かんが}える」「^{そうぞう}想像する」などの思考を表す限られた動詞と接続します。
また、すでに起こった出来事や結果について振り返る場合に使われるため、文末は過去形になります。

主要是和表示“想”“考虑”“想象”等有限的动词接续。

并且，因为是在回顾已经发生的事情或结果的情况使用，句尾要变成过去式。

- ② ^{おどろ}驚きや^よ予想^そしていなかった出来事に^で使われ、^き驚きを^{ごと}表す「～なんて」「～とは」と^{つか}一緒に使われることが多いです。また、副詞の「まさか」もよく一緒に使われます。

在表示惊讶或是没有想到的事情的时候使用，和表示惊讶的「～なんて」「～とは」一起用的情况较多。

另外，也经常和副词的「まさか（居然）」一起使用。

・まさか N2 に合格できるなんて、^{おも}思ってもみなかったです。

我根本没有想过居然能合格 N2。

・日本で働けるチャンスが来るとは、^{かんが}考^{おも}えてもみなかったです。

我根本没有考虑过能有在日本工作的机会。

練習

第一志望の会社に内定をもらえるなんて、^{おも}思ってもみませんでした。

我根本没有想过能拿到第一志愿的公司的内定。

^{かれ}彼と^つ付き^あ合える（能和他交往）

^{りょこうちゆう}旅行中に^{ともだち}友達と^{ぐうぜん}偶然に^あ会う（旅行中偶然碰见朋友）

リーダーに^{えら}選ばれる（被选作领导）

会話

A: C さん、空手の全国大会で優勝したらしいですよ。

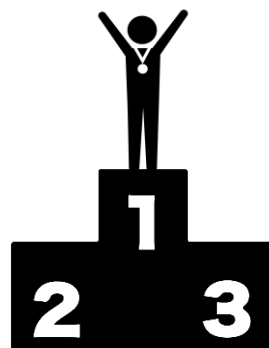
C さん，好像在全国的空手道大会里赢了哦。

B: 本当ですか？優勝するなんて、^{おも}思ってもみませんでした。

真的吗？我根本没有想过竟然能赢。

A: 私は絶対に優勝するって^{おも}思っていましたよ。/^{わたし}私も^{おも}そう思っていました。

我是觉得绝对会赢的。/我也这么想了。



～^{いらい}て以来

从～之后

意味

なに お あと い こう けいぞく じょうたい で き こと あらわ
何かが起きた後、それ以降ずっと継続している状態や出来事を表します。

表示发生什么之后，那之后一直持续的状态或是事情。

接続

N/V て 以来

例文



(1) だいがく そつぎょう いらい かれ れんらく
大学を卒業して以来、彼と連絡をとっていません。

从大学毕业之后，我就没有和他联系。

(2) ひ とり ぐ はじ いらい まいにちりょう り つく
一人暮らしを始めて以来、毎日料理を作っています。

从开始一个人住之后，我每天都做饭。

(3) か ぞく あ にほん ひ こ いらい
家族に会うのは、日本に引っ越して以来です。

这次和家人见面，是自从搬到日本之后（第一次）。

(4) にゅうしゃ いらい いち ど やす
入社以来、一度も休んだことがありません。

从进入公司之后，我一次都没有请假过。

(5) あの日 ひ いらい おな ちゅう い
あの日以来、同じミスをしないように注意しています。

从那天之后，我就尽量为了不犯同样的失误而注意。

(6) だいがくせい とき しんゆう けん か いらい あ
大学生の時に親友と喧嘩をして、それ以来会っていません。

大学生的时候和好朋友吵架，从那之后就没有再见过面。

① 順序を表す「V てから」との違いを理解しましょう。

「V て以来」は過去から現在までの継続を表すので、継続性がないことや未来のことには使えません。

理解和表示顺序的「V てから」的不同之处。

因为「V てから」表示从过去到现在的继续，所以对没有持续性或是未来的事情是不可以使用的。

■ 継続性がない 没有持续性

✕ 夕飯を食べて以来、お風呂に入りました。

在吃完晚饭之后，再泡了澡。

○ 夕飯を食べてから、お風呂に入りました。

■ 未来の出来事 未来发生的事情

✕ N1 に合格して以来、日本で働くつもりです。

N1 合格之后，打算在日本工作。

○ N1 に合格してから、日本で働くつもりです。

れんしゅう
練習

にほん りょこう いらい にほん す
日本を旅行して以来、日本が好きになりました。

从去日本旅行之后，我就喜欢上了日本。

きょう と おとず
京都を訪れる（访问京都）

にほん ご まな はじ
日本語を学び始める（开始学习日语）

さ どう たいけん
茶道を体験する（体验茶道）

かいわ
会話

A: ジムに通い始めて以来、健康に気を付けてます。

从开始去健身房之后，我就很注意健康。

B: いいですね。健康を意識することは大事ですね。

真不错。注重健康是很重要的。

A: ジムに通い始める前は、甘い物ばかり食べてました。

在开始去健身房之前，我总是在吃甜食。





N

めいし
名詞

☐ 一家	いっか	全家
☐ 身内	みうち	亲戚
☐ 肉親	にくしん	亲人
☐ 親父	おやじ	爸爸
☐ お袋	おふくろ	妈妈
☐ 配偶者	はいぐうしゃ	配偶
☐ 旦那	だんな	老公
☐ 亭主	ていしゅ	丈夫
☐ 女房	にようぼう	老婆
☐ 家内	かない	自己的妻子
☐ 夫人	ふじん	别人的妻子（尊称）
☐ 嫁	よめ	妻子
☐ 花嫁	はなよめ	新娘
☐ 新婦	しんぷ	新娘
☐ 花婿	はなむこ	新郎
☐ 新郎	しんろう	新郎
☐ 新婚	しんこん	新婚
☐ 未婚	みこん	未婚
☐ 既婚	きこん	已婚
☐ 義理の父	ぎりのちち	岳父/公公
☐ 義理の母	ぎりのはは	岳母/婆婆
☐ 祖先	そせん	祖先
☐ 子孫	しそん	子孙
☐ 家系	かけい	家族谱系
☐ ルーツ		起源

N

めいし
名詞

☐ 家族連れ	かぞくづれ	带家人
☐ 子供連れ	こどもづれ	带孩子
☐ あだ名	あだな	绰号
☐ ニックネーム		昵称
☐ 妊娠(する)	にんしん	怀孕
☐ 出産(する)	しゅっさん	分娩
☐ 再婚(する)	さいこん	再婚
☐ 同居(する)	どうきょ	同居
☐ 別居(する)	べっきょ	分居
☐ 自立(する)	じりつ	自立
☐ 独立(する)	どくりつ	独立
☐ 家出(する)	いえで	离家出走
☐ 孝行(する)	こうこう	孝顺
☐ 介護(する)	かいご	照顾
☐ 他界(する)	たかい	去世

V

どうし
動詞

I

☐ 産む	うむ	生产
☐ 授かる	さずかる	怀孕
☐ 養う	やしなう	养育
☐ 継ぐ	つぐ	继承
☐ 受け継ぐ	うけつぐ	继承

II

☐ (名前を)付ける (なまえを)つける		取名字
☐ 名付ける	なづける	取名



A: 先週、姉が **出産** したんです。

上周，我姐姐生孩子了。

B: おめでとうございます！もう名前を **つけた** んですか？

恭喜！已经取好名字了吗？

A: はい、姉の **旦那** さんが数日前にようやく決めたいです。

是的，姐姐的老公好像前几天终于决定下来了。

B: そうなんですね。子供を **養う** のは大変ですけど、健康で元気に育つことを願ってます。

是这样啊。虽然养育孩子很辛苦，但我希望能够健康活泼地成长。



昨日、**主人** と家の近くの結婚式場の前を通ったら、素敵な **花婿** と **花嫁** の姿が見えました。

昨天，我和丈夫经过家附近的婚礼场地前面，看到了很漂亮的新郎和新娘的样子。

私達が **新婚** だった頃を思い出しました。子供達はまだ **自立して** たくさんの **親孝行** をしてくれます。

我们想起了我们新婚的时候。孩子们已经自立并且很孝顺我们。

最近、**義理の父** の **介護** が大変ですが、久しぶりに **一家** で旅行に行きたくなりました。

最近，虽然照顾公公很辛苦，但是我久违地想要一家人一起去旅行了。

＼ ぶんをつく 文を作ってみよう ／

きょう かい わ
今日の会話



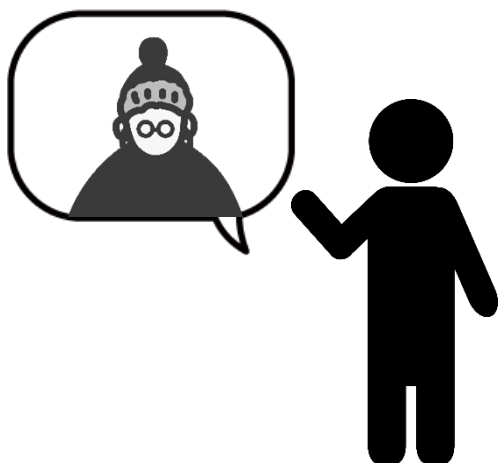
あたら ゆうじん つく かた はな
新しい友人の作り方について話しています。

正在谈论如何交到新朋友的方法。

ウォーミングアップ

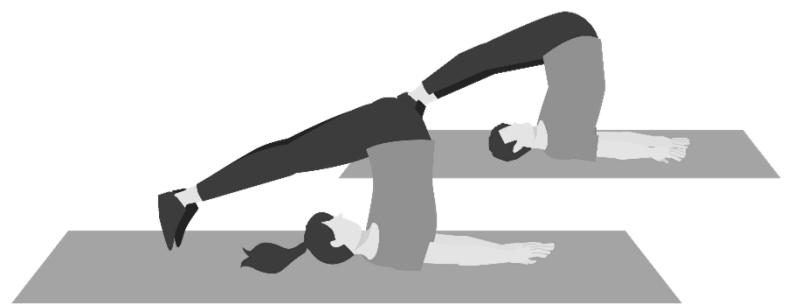
■ あたら ゆうじん つく おも
新しい友人を作りたいと思ったらどうしますか？

如果想要交到新朋友的话，你会怎么做呢？



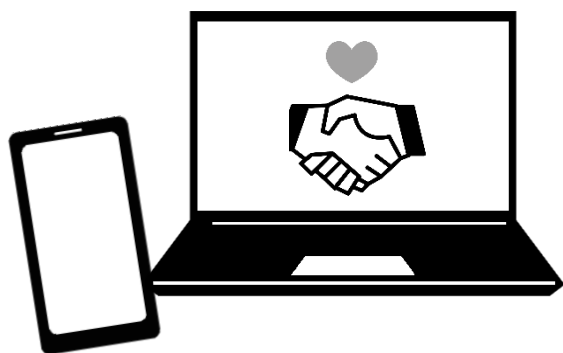
ともだち しょうかい
友達に紹介してもらう。

让人介绍朋友。



なら こと はじ
新しい事を始める。

开始学习新事物。



アプリや SNS をかつよう
活用する。

活用 app 或是 SNS 软件。



イベントにさん か
参加する。

参加活动。

A: あたら^{あたら}ともだち^{ともだち}つく^{つく}新しい友達を作りたいです。どこに行けばいいと思^いいますか？

B: イベントに行くとい^いと思^{おも}いますよ。

A: お勧め^{すす}のイベントがありますか？

B: 共通^{きょうつう}の趣味^{しゅみ}がある人^{ひと}が集^{あつ}まるイベントがお勧め^{すす}ですよ。

A: でも、初^{はじ}めて会^あう人^{はな}と話^{はな}すのは苦^{にが}手^てです。どうすれば仲良^{なか}くなれ^よますか？

B: 相手^{あいて}に興^{きょう}味^みを持^もって、たくさん質^{しつもん}問^{もん}するとい^いいですよ。

A: そうですね。共通^{きょうつう}の趣味^{しゅみ}もあるから、話^{はな}しやす^いいですよね。

B: はい、き^いっと良^{ともだち}い^い友^{ともだち}達^{だち}がで^{おも}き^いると思^{おも}いますよ。



どうすればも^{たか}っとレベ^{かい}ルの高^わい会^わ話^わにな^るるでし^うか？
要^い怎^ん么^ん做^し才^い能^え让^さ对^{たい}话^わ变^へ得^え更^い有^う水^{すい}平^{へい}呢^ね？



A: 最近、新しい友人を作りたいと思ってるんですけど、どこに行けば出会えますか？

最近，我想交新朋友，你觉得去哪里能邂逅到呢？

B: 新しい友人を作りたいなら、イベントなんかに行ってみるといいと思いますよ。



如果想交新朋友的话，我觉得去活动之类的看看会比较好哦。

A: イベントなんて、一体 **いつぶり** だろ。具体的にどんなイベントがお勧めですか？

活动的话，我好像已经很久没参加了。具体有什么推荐的活动吗？

B: やっぱり、自分の趣味が共有できるようなイベントがいいと思います。

共通の話題で盛り上がりやすいですからね。

果然，参加能分享自己兴趣这样的活动比较好。

因为有共同的话题比较容易聊得来。

A: それは確かに良さそうですね。でも、私は人見知りで、初対面の人と話すのが少し苦手なんです。

どうすれば自然に会話を楽しめますか？

那确实听起来不错。但我是有点怕生的人，不太擅长和初次见面的人聊天。

怎样才能更自然地享受对话呢？

B: それなら、まず相手に興味を持つことが大事です。そして、答えやすい質問をいくつか投げかけると、

スムーズに会話が続きます。それから、より深掘りできると、話も広がりますよね。



那样的话，首先对对方表现出兴趣很重要。然后，提出一些容易回答的问题，交流就会更顺畅地进行下去。

接着，如果能进一步深入探讨，话题也会更加丰富起来的哦。

A: なるほど、共通の趣味があれば、質問もしやすいですし、話題が尽きることも少なそうですね。

イベントに **行くからには**、絶対に仲の良い友達を作りたいです。

原来如此，如果有共同的兴趣的话，提问会更容易一些，话题好像也更不容易聊完呢。

既然去参加活动，就一定想要交到好朋友。

B: 同じ趣味を持つ人同士なら、初対面でも意外とすぐに打ち解けられるもんですよ。

きっと素敵な友達ができると思います。

如果是拥有相同兴趣的人，即使是初次见面也意外的能很快熟络起来哦。

我相信你一定能交到很棒的朋友。



1

あた 138 ゆうじん つく 139 新しい友人を作りたいなら、イベント 140 なんかに行 141 ってみるといい 142 と思いますよ。おも

ポイント

「～なら」を使 138 つか あいて 139 相手のこと 140 ば く かえ 141 を繰り返 142 し、相手 143 に共 144 きょうかん しめ 145 感を示 146 ていあん して提 147 案をす 148 ること 149 で会 150 話がス 151 ムーズ 152 になります。また、「～なんか」や「～てみる」を使 138 つか 139 ことで、断 140 だんてい 定する 141 ことを 142 さ 避け、相手 143 に気 144 あいて 145 軽に 146 き がる 147 提 148 ていあん 案を 149 う 受け入 150 れて 151 もらう 152 ことができます。

通过使用「～なら」重复对方的话语，表达对对方的共鸣并提出建议，可以让对话更加顺畅。另外，通过使用「～なんか」或「～てみる」等来避免断言，使得对方能更轻松地接受你的建议。

よこはま い 138 横浜 139 に行く 140 なら、食 141 しょくじ 事して 142 から夜 143 やけい 景を 144 み 見る 145 なんて 146 どう 147 ですか？

如果去横滨的话，吃完饭后再去看看夜景怎么样？



2

それなら、まず 138 あいて 139 相手に 140 きょうみ も 141 興 142 味を持 143 っ 144 こと 145 が大 146 だいじ 事です。

そして、こた 138 答え 139 やすい 140 質問 141 をい 142 いく 143 つか 144 つか 145 投げ 146 かけ 147 ると、ス 148 ムーズ 149 に会 150 かいわ 151 話が 152 つづ 153 続 154 と 155 おも 156 います。

それから、ふか 138 深 139 ぼ 140 掘り 141 でき 142 ると、話 143 はなし 144 も 145 ひろ 146 が 147 り 148 ます 149 よね。

ポイント

「まず」「そして」「それから」と 138 せつぞくし 139 つか 140 接続 141 詞を 142 使 143 う 144 こと 145 で、提 146 ていあん 案が 147 せいり 148 整 149 り 150 され 151 て相 152 あいて 153 手 154 に丁 155 ていねい 156 寧 157 な 158 いんしょう 159 印象 160 を

あ 138 た 139 与 140 える 141 こと 142 が 143 でき 144 る 145 こと 146 できます。また、「こた 138 答え 139 やすい」「い 140 いく 141 つか」「ス 142 ムーズ」などの 143 ように 144 しゅうしょく 145 修 146 飾 147 語 148 を

お 138 お 139 多 140 く 141 使 142 う 143 こと 144 で、具 145 ぐ 146 体的 147 で 148 し 149 ぜん 150 自然 151 な 152 会 153 かい 154 話 155 に 156 す 157 る 158 こと 159 が 160 でき 161 る 162 こと 163 できます。

通过使用「まず」「そして」「それから」等连接词，可以使提案更加有条理，给对方留下礼貌的印象。此外，还可以通过多使用「答えやすい」「い いく つか」「スムーズ」等修饰词，使得对话更具体自然。

まず 138 たが 139 お 140 互 141 い 142 に 143 ち 144 じ 145 ょう 146 かい 147 ちゃんと 148 自 149 きょう 150 とう 151 点 152 を 153 でき 154 る 155 だけ 156 お 157 お 158 み 159 多く 160 見 161 つけ 162 て 163 くだ 164 さい。

首先，请双方进行正式的自我介绍，并尽可能多地找到共同点。

～ぶり

时隔（表示久违的）

意味

時間^{じかん}が経過^{けい か}した後^{あと}に、再^{ふた}び同^{おな}じ出来事^{で き ごと}が起^おこる、同^{おな}じ状態^{じょうたい}になることを表^{あらわ}します。

表示经过一段时间后，同样的事情再次发生或恢复到相同状态。

接続

N ぶり

例文



(1) 5年^{ねん}ぶりにお正月^{しょうがつ}に家族^{か ぞく}全^{ぜん}員^{いん}で集^{あつ}まることができました。

时隔5年，终于在新年时全家团聚了。

(2) 半年^{はんとし}ぶり^{うんどう}に運^{うんどう}動したら、全^{ぜん}身^{しん}筋^{きん}肉^{にく}痛^{いた}くなってしまいました。

时隔半年再次运动，结果变得全身肌肉酸痛了。

(3) 明日^{あした}は10年^{ねん}ぶりの同窓会^{どうそうかい}なので、とて^{たの}も楽^{たの}しみです。

明天是时隔10年的同学会，所以我非常期待。

(4) このスー^きツを着^きるのは卒^そ業^{ぎょう}式^{しき}ぶりです。

我自毕业典礼以来就没有穿过这套西装。

(5) 昨年^{さくねん}末^{まつ}の忘^{ぼう}年^{ねん}会^{かい}ぶり^{かれ}に彼^{かれ}とばつたり会^あいました。

自去年年底的忘年会以来，我偶然再次遇到了他。

(6) こんな素^す敵^{てき}な景^け色^{しき}を^み見たのはどれだけぶりだろう。

我已经有多久没看到这么美丽的景色了啊。

ポイント

- ① 期間を表す名詞に接続して、話し手にとってその期間が長かったことを表します。
主に感動、驚き、懐かしさなどの気持ちが含まれる場合に使われます。

接在表示时间的名词后，表示对说话者来说这一段时间很长。

主要用于包含感动、惊讶或怀念等情感的情况。

- ② 話し手にとって、長いと感じられる期間でなければ使えません。

只有在对说话者来说，感觉时间较长的情况下才能使用。

■ 毎日料理をしている人 每天做饭的人

→ ○ 3 日ぶりに料理を作りました。

■ 料理を全くしない人 完全不做饭的人

→ ✕ 3 日ぶりに料理を作りました。

时隔 3 天再次做了饭。

- ③ ある特定のタイミングに接続して、その時から長いことしていないことを表すこともできます。

也可以接在特定的时间点后面，表示从那个时候起很长时间没有做某件事。

・ゲームセンターに行くなんて、高校生ぶりです。

去游戏中心这种事，自高中毕业以来就没去过了。

- ④ 期間が正確にわからない場合は、「いつぶり」「どれぐらいぶり」「どれだけぶり」のような言い方もできます。

在不确定具体时间间隔的情况下，也可以使用「いつぶり」「どれぐらいぶり」「どれだけぶり」之类的表达方式。

練習

祖父母の家を訪れるのは、3年ぶりです。

我时隔 3 年再次拜访祖父母的家。

親友と一緒に旅行する（和好朋友一起旅行）

ハロウィンで仮装する（在万圣节穿上化装服装）

花火大会で浴衣を着る（在花火大会穿浴衣）

会話

A: この前、久々に大阪に行ってきたんですよ。

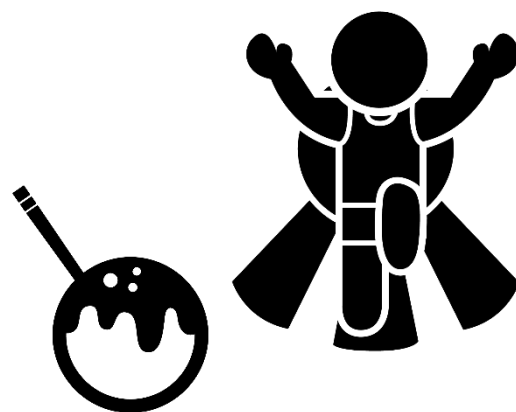
之前，我久违地去了大阪。

B: そうなんですね。どのぐらいぶりだったんですか？

是吗。大概有多久没去了？

A: 妻と結婚して以来行ってなかったから、だいたい 5 年ぶりぐらいです。

自从和妻子结婚以来就没去过了，所以大概时隔 5 年左右吧。



～からには

既然～，就一定要～

意味

ある理由^{り ゆう}から、当然^{とうぜん}こうするべきだという強い気持ち^{つよ き も}を表^{あらわ}します。

表示基于某种理由，理所当然应该这样做的强烈意愿。

接続

V普通形 からには

例文



(1) 約束^{やくそく}したからには、必ず^{かなら まも}守るべきです。

既然约定了，就一定要遵守。

(2) ここで働く^{はたら}からには、会社^{かいしゃ}のルールを守^{まも}ってください。

既然在这里工作，请遵守公司的规章制度。

(3) 仕事^{しごと}を引き受^ひけたからには、最後^{さいご}まできちんと責任^{せきにん}を持^もってやりきります。

既然接受了工作，就一定会负起责任做到最后。

(4) この人^{ひと}と結婚^{けっこん}すると決^きめたからには、絶対^{ぜったい}に幸^{しあわ}せにするつもりです。

既然决定和这个人结婚，就一定会让他/她幸福。

(5) 試験^{しけん}を受^うけると決^きめたからには、しっかり^{べんきょう}と勉強しなければいけません。

既然决定参加考试，就必须认真学习。

(6) 親^{おや}に大学^{だいがく}の授業料^{じゅぎょうりょう}を出^だしてもらっているからには、留年^{りゅうねん}するわけにはいきません。

既然父母在支付我大学的学费，就绝不能留级。

ポイント

- ① 理由を表す「から」は単純に理由を説明する場合に使われますが、「からには」は理由と合わせて後文で話し手の強い意志、責任、期待を表す文が続きます。

表示理由的「から」用于单纯地说明理由，而「からには」除了表示理由之外，后句通常会接表达说话者强烈意志、责任或期待的句子。

・マラソン大会に参加するからには、必ず完走したいです。 → 強い意志

强烈意志

既然参加了马拉松比赛，就一定想要跑完全程。

・やると言ったからには、良い結果を出してください。 → 相手への期待

对对方的期待

既然说了要做，就请拿出好的结果来。

- ② 「N/na-A であるからには」という形で名詞や、な形容詞と接続することもできますが、動詞と接続するより硬い表現で会話ではあまり使われません。

也可以使用「N/na-A であるからには」这一形式与名词或な形容词接续，但相比与动词接续，这种表达更正式，因此在会话中不常使用。

・学生であるからには、勉強を優先すべきです。

既然是学生，就应该以学习为优先。

練習

日本で生活するからには、日本のルールを守らなければなりません。

既然在日本生活，就必须遵守日本的规则。

日本の文化を理解する（理解日本文化）

ゴミの分別を覚える（记住垃圾的分类方法）

敬語が使えるようになる（学会使用敬语）

会話

A: 今年中に絶対に恋人を作ることになりました。

恋人を作ると決めたからには、新しい出会いを増やしていくつもりです。

我决定今年之内一定要交到恋人。

既然决定要交恋人，我打算多制造新的邂逅机会。

B: いいですね。マッチングアプリを利用するのもいいと思いますよ。

不错呢。我觉得使用交友软件也挺好的。





N

めいし
名詞

☐ 初対面	しょたいめん	初次见面
☐ 同性	どうせい	同性
☐ 異性	いせい	异性
☐ 同い年	おないどし	同龄
☐ 好意	こうい	好意
☐ 気心	きごころ	脾气、心性
☐ ため口	ためぐち	随意的语气
☐ 運命	うんめい	命运
☐ 縁	えん	缘分
☐ ネットワーク		网络
☐ 仲間外れ	なかまはずれ	被排挤
☐ 合コン	ごうコン	相亲会
☐ コミュニケーション		交流
☐ 呼び捨て(する)	よびすて	直呼姓名
☐ 片思い(する)	かたおもい	单相思
☐ 一目ぼれ(する)	ひとめぼれ	一见钟情
☐ アプローチ(する)		接近
☐ プロポーズ(する)		求婚
☐ 信頼(する)	しんらい	信赖
☐ 共感(する)	きょうかん	同感
☐ 同情(する)	どうじょう	同情
☐ 嫌悪(する)	けんお	嫌恶
☐ 憎悪(する)	ぞうお	憎恶
☐ 反抗(する)	はんこう	反抗
☐ 説教(する)	せっきょう	说教

i-A

けいようし
い形容詞

☐ 心強い	こころづよい	踏实, 安心
☐ 心細い	こころぼそい	不安
☐ 気まずい	きまずい	尴尬
☐ 恋しい	こいしい	想念、怀念
☐ めでたい		可喜可贺
☐ 情けない	なさけない	可怜、没出息
☐ 憎らしい	にくらしい	可恶、讨厌
☐ うっとうしい		阴郁、烦人

V

どうし
動詞

I

☐ 盛り上がる	もりあがる	高涨、热烈
☐ 繋がる	つながる	结识
☐ 許す	ゆるす	原谅
☐ かばう		袒护
☐ 裏切る	うらぎる	背叛
☐ 恨む	うらむ	憎恨
☐ にらむ		瞪
☐ けなす		贬低
☐ いじる		捉弄
☐ からかう		嘲笑

II

☐ 打ち明ける	うちあける	坦白、讲真心话
☐ 責める	せめる	责备
☐ あきれる		目瞪口呆

III

☐ ばかにする		嘲笑、轻视
--------------------------------	--	-------

きょう かいわ
 今日の会話



たいしょうてき せいかく ふたり はな
 対照的な性格の二人が話しています。

具有对照性格的两个人正在交谈。

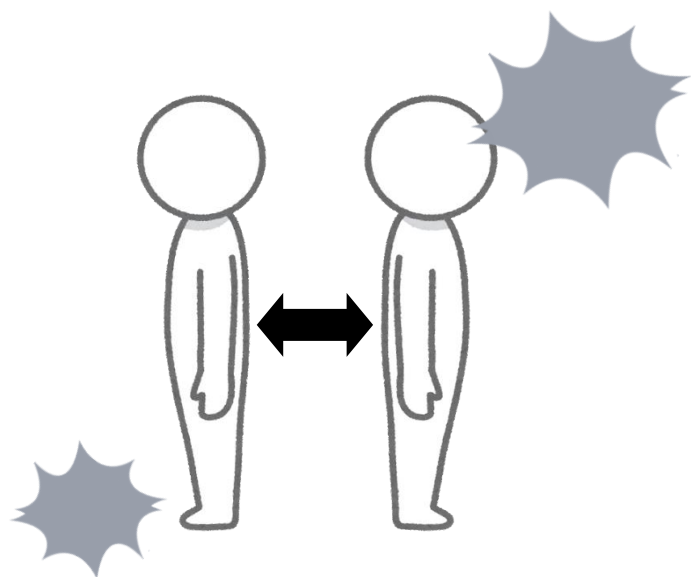
ウォーミングアップ

■ み ちか たいしょうてき せいかく ひと
 身近に对照的な性格の人がいますか？

你身边有性格对照的人吗？

はは き き
 母は 気が利く

妈妈 很机敏



ちち どんかん
 父は 鈍感

爸爸 很迟钝

じょうひん
 上品

优雅的

きょうちようせい
 協調性がある

有协调性

き まえ
 気前がいい

有气度

けんきょ
 謙虚

谦虚



げ ひん
 下品

粗俗的

じ こ ちゅうしんてき
 自己中心的

自我中心的

けち

小气

じ しんまんまん
 自信满满

自信满满

A: Bさんはどうしてすぐ^き決められるんですか？

B: 私^{わたし}は^{かんが}考^{にが}えることが^て苦手なんです。Aさんは？

A: 私^{わたし}は^{しっぱい}失敗^{こわ}が怖くて、たくさん^{かんが}考^えてしまいます。だから^じ時間^{かん}がかかります。

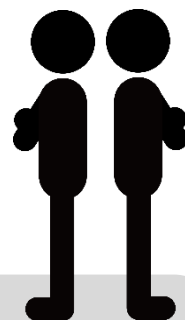
B: でも、^{しんちょう}慎重^{かんが}に^{かんが}考^えるのはいいことですよ。私^{わたし}はよくミスをしますから。

A: Bさんみたいに^{はや}早く^{こうどう}行動^{らく}できたら、もっと^{おも}楽だ^{おも}と思います。

B: ^{しんちょう}慎重^{ひと}な人はみんなから^{しんらい}信^{しん}頼^{らい}してもらえますよ。

A: そうですか。^{しんちょう}慎重^{たんしょ}になることは^{おも}短所^{わたし}だ^{ちょうしょ}と思いました。私^{わたし}の^{ちようしょ}長所^{ちようしょ}かもしれないですね。

B: そうですね。とても^い良い^{おも}ことだ^{おも}と思います。



どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かい}会^わ話^わになるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: Bさんって、どうしてそんなに迷わずに決断できるんですか？

Bさん，为什么你总是能毫不犹豫的做出决定呢？

B: 私は考えるより先に行動するほうが性に合ってるんです。Aさんはどうですか？

因为我更倾向于在思考之前先采取行动，Aさん怎么样呢？

A: 私は失敗するのが怖いので、慎重になりすぎて、行動に移すまで時間がかかってしまってます。



我因为害怕失败，而变得过于谨慎，导致我在采取行动之前总是需要很长时间。

B: でも、その慎重さがあるおかげで、周りの人達は安心して仕事を任せられるんじゃないですか？

私は焦ってミスをすることが多いので、反省してばかりです。



不过，正是多亏你有这种谨慎，周围的人才能够安心地把工作交给你吧？

我经常因为急躁而出现失误，所以总是在反省自己。

A: そうなんですね。でも、私からしたら Bさんみたいに行動力があれば、

物事をスムーズに進められる気がして、羨ましいです。

是这样啊。但是，从我的角度来看，我觉得如果我像Bさん那样有行动力的话，

事情也能够顺利进行，这真让人羡慕。

B: ただ、Aさんのように一つ一つを丁寧に進められる人には、自然と信頼が集まりますよね。

私は作業が雑になりがちなので、むしろAさんの慎重さが羨ましいです。

不过，像Aさん这样能一件事一件事地细心推进的人，自然会获得信赖哦。

我因为容易做事草率，反而很羡慕Aさんの谨慎呢。

A: 慎重になることは考えようによっては短所じゃなくて長所なのかもしれないですね。

变得谨慎这件事，换个角度思考，或许这不是缺点而是优点呢。

B: そうですね。Aさんらしさでもありますし、そのおかげで信頼を得てるんだと思いますよ。

是的。这正是像Aさんの地方，并且我认为多亏如此，Aさん才得到了大家的信任哦。

Good!



1

わたし しっぱい 私 は失敗するのが怖いので、慎重になりすぎて、行動に移すまで時間がかかってしまってます。

ポイント

「～ています」は継続、状態、習慣、相手への配慮などさまざまな意味を表すことができます。

これらを表すことで、話し手の視点や状況をより細かく表現することができるようになります。

「～ています」可以表示多种不同的意思，包括持续、状态、习惯、以及对对方的考虑等等。通过对这些含义的表达，可以更加细致地表现说话者的视角和状况。

LEVEL
UP

ちゅうもんないよう かくにん 注文内容を確認しますので、少々お待ちください。

我将确认点单内容，请您稍等。

ちゅうもんないよう かくにん 注文内容を確認していますので、少々お待ちください

我正在确认点单内容，请您稍等。

じっさい かくにん 実際にまだ確認をしていない場合でも、「～ています」を使うことで「今している」というニュアンスを

つた 伝えることができ、相手に安心感を与えることができます。

即使在实际情况尚未确认的情况下，通过使用「～ています」也能传达出“正在做”的语气，从而给对方带来安心感。

2

でも、その慎重さがあるおかげで、周りの人たちは安心して仕事を任せられるんじゃないですか？

わたし あせ 私 は焦ってミスをする事が多いので、反省してばかりです。

ポイント

はな て き も 話し手の気持ちを表す接続表現や文末表現を活用することで、相手に感情や話の意図が

しっかりと伝わり、会話をスムーズにすることができます。「～おかげで」「～てばかり」のような

N3 レベルの表現が使えるようになると会話のレベルが大きく向上します。

通过使用表达说话者心情的接续表达和句末表达，可以清晰地向对方传达感情以及话语的意图，从而使对话变得更加顺畅。当能够使用像「～おかげで」「～てばかり」这样的 N3 级别的表达时，会话的水平将大幅度提高。

～からしたら/～からすると/～からすれば

从～的角度来看

意味

ある立場や視点から物事を評価したり判断したりする時に使われる。

在从某个立场或视角来对事情进行评价或判断时使用。

接続

N からしたら/からすると/からすれば

例文



(1) 私からしたら、その問題は大きいことではありません。

从我的角度来看，那个问题并不是什么大不了的事。

(2) 息子が留学することは、両親からしたら、とても心配なことだろう。

从父母的角度来看，儿子留学的事情一定是非常让人担心的吧。

(3) 子供からすると、このルールは難しく思います。

从孩子的角度来看，我觉得这条规则太难了。

(4) スマホは便利ですが、お年寄りからすると、難しい機能が多すぎです。

手机虽然很方便，但是从老年人的角度来看，复杂的功能太多了。

(5) 会社からすれば、売り上げを増やすことが一番大事です。

从公司的角度来看，增加销售额是最重要的。

(6) 外国人からすれば、日本の電車は驚くほど時間に正確だと感じるでしょう。

从外国人的角度来看，日本的电车准时得让人感到惊讶吧。

ポイント

- ① 自分以外の立場や視点から評価したり、判断したりする場合に主に使われるので、文末には推量表現や評価を表す表現が一緒に使われることが多いです。

它主要用于从自己以外的立场或视角对事物进行评价或判断の場合，因此在句末通常会和推测表达或表示评价的表达一起使用。

・子供からしたら、大人の話はつまらないだろう。

从孩子的角度来看，大人的话很无聊吧。

・先生からしたら、生徒が授業中にスマホを使うことは嫌だと思う。

从老师的角度来看，学生在上课的时候使用手机是很让人不愉快的。

- ② 「からしたら」「からすると」「からすれば」はどれも同じ意味で使われます。

「からしたら」「からすると」「からすれば」都是同样的意思。

・子供からしたら/からすると/からすれば、大人の話はつまらないだろう。

从孩子的角度来看，大人的话很无聊吧。

練習

外国人からしたら、敬語はとても難しいです。

从外国人的角度来看，敬语非常难。

日本のマナーは厳しい（日本の規則很严格）

アニメ文化は魅力的（动漫文化很有魅力）

安全で暮らしやすい国（安全的适合居住的国家）

会話

A: SNSは若者からしたら、とても便利なサービスですね。

SNS 从年轻人的角度来看，是很方便的服务呢。

B: そうですね。でも、年配の方からしたら、少し難しいと思います。

是这样的。但是，从年长者的角度来看，我认为可能有点难。

A: 世代によって違いがありますね。

根据世代不同会有所不同呢。



～ようによっては

取决于方法（结果有所不同）

意味

ほうほう けっ か かいしゃく こと あらわ
方法によって結果や解釈が異なることを表す。

表示根据方法不同，结果或解释也会有所不同。

接続

V ます ようによっては

例文

(1) しっぱい かんが え ようによっては い けいけん
失敗することも考えようによっては良い経験です。



换个角度来看，失败也是一种宝贵的经验。

(2) SNS は べん り ですが、つか ようによっては トラブルになることがあります。

SNS 很方便，但是根据使用方式的不同，可能会引发问题。

(3) この 絵 は え み ようによっては、とても 価値のある 絵 に見えます。

这幅画从某种角度来看，似乎是一幅非常有价值的画。

(4) この 仕事 は し ご と はたら き ようによっては、しゅうろう ば あい
就労ビザをもらえる場合があります。

这份工作根据工作方式的不同，可能有机会获得工作签证。

(5) やす しよくざい つく ろうによっては おい 美味しく つく あ
安い食材でも作りようによっては美味しく作り上げることができます。

即使是便宜的食材，根据做法的不同，也可以做出美味的菜肴。

(6) つら かもしれない ですが、き も も ようによっては たの 楽しくなる かもしれないですよ。

虽然可能会很辛苦，但根据保持心态的不同，或许会变得更加轻松愉快。

ポイント

- ① 「～によって」は色々な種類や可能性がある名詞と接続し、それぞれに対応して後の事柄も異なることを表す N3 で学習した文法です。

「～によって」是与表示各种种类或可能性的名词接续，指根据不同的情况，后续的事情也会有所不同。这是在 N3 级别中学习过的语法。

- ・人によって考え方が違います。

根据人不同，思考方式也会有所不同。

また「よう」は「方法」の意味を表しています。そのため「～ようによっては」は色々な方法があり、それぞれの方法ごとに後の事柄も異なることを表します。

此外，「よう」表示“方法”的意思。因此，「～ようによっては」表示有各种方法，根据不同的方法，后续的事情也会有所不同。

- ・日本語の勉強は、やりよう(やり方)によっては楽しくなります。

日语的学习，根据方法的不同，可以变得很有趣。

練習

この仕事はやりようによっては、色々なスキルを身に付けることができます。

这项工作根据做法的不同，可以学到各种各样的技能。

短時間で終わらせる (短时间内完成)

お客様からの信頼を得る (从顾客那里获得信赖)

少ない予算で達成する (以较少的预算达成目标)

会話

A: この古い家、どう思いますか？

你觉得这座老房子怎么样？

B: リフォームしようによっては、住みやすい家になるとおもいますよ。

根据翻修的不同，我觉得可以变成一个宜居的房子哦。

A: 確かにそうですね。

确实是这样呢。





N

めいし
名詞

☐ 人柄	ひとがら	人品
☐ 人間性	にんげんせい	人性
☐ 品性	ひんせい	品性
☐ プライド		自尊
☐ 思いやり	おもいやり	体贴、关怀
☐ 気遣い	きづかい	担心、挂虑
☐ 気配り(する)	きくばり	照顾

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 穏やか	おだやか	沉稳的
☐ 冷静	れいせい	冷靜的
☐ 温厚	おんこう	温厚的
☐ 短気	たんき	性急的
☐ 誠実	せいじつ	诚实的
☐ 卑怯	ひきょう	卑怯的
☐ 活発	かつぱつ	活泼的
☐ 頑固	がんこ	頑固的
☐ 謙虚	けんきょ	谦虚的
☐ 素朴	そぼく	朴素的
☐ 勇敢	ゆうかん	勇敢的
☐ 臆病	おくびょう	胆小的
☐ 無邪気	むじゃき	天真的
☐ 欲張り	よくばり	贪婪的
☐ 強引	ごういん	强硬的
☐ 大胆	だいたん	大胆的
☐ 慎重	しんちょう	慎重的

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 几帳面	きちょうめん	一丝不苟的
☐ 大雑把	おおざっぱ	粗枝大叶的
☐ ルーズ		散漫的
☐ マイペース		我行我素的
☐ 優柔不断	ゆうじゅうふだん	优柔寡断的
☐ 社交的	しゃこうてき	善于社交的
☐ シャイ		腼腆的
☐ 無口	むくち	沉默寡言的
☐ 控えめ	ひかえめ	克制的
☐ 外向的	がいこうてき	外向的
☐ 内向的	ないこうてき	内向的
☐ 前向き	まえむき	积极的
☐ 後向き	うしろむき	消极的
☐ ポジティブ		积极的
☐ ネガティブ		消极的
☐ 主観的	しゅかんてき	主观的
☐ 客観的	きゃっかんてき	客观的

i-A

けいようし
い形容詞

☐ 頼もしい	たのもし	可靠的
☐ 勇ましい	いさましい	勇敢的
☐ 粘り強い	ねばりづよい	顽强的
☐ 大人しい	おとなしい	老实的
☐ なれなれしい		油腔滑调的
☐ 厚かましい	あつかましい	厚颜无耻的
☐ だらしない		邋遢的



A: ^{しゃこうてき} 社交的 なタイプの人^{ひと}が羨^{うらや}ましいです。私は ^{おとな} 大人しい ^{せいかく} 性格だから友達^{ともだち}が全然^{ぜんぜん}できないんですよ。

我羡慕那种善于社交的人。我性格比较老实，所以完全交不到朋友。

B: え、そうですか？むしろすごく ^{がいこうてき} 外向的 なイメージなんですけど…。

啊，是吗？反而我对你有一种非常外向的印象呢……

A: そんなことないですよ。 ^{シャイ} シャイ だとか ^{むくち} 無口 だとか ^い 言われることが多いです。

没有这回事哦。我经常被人说是腼腆或者是沉默寡言之类的。

B: でも ^{ひか} 控えめ な人^{ひと}が好きな人^すもたくさんいますよ。 ^{まえむ} 前向き に ^{かんが} 考えましょう。

不过，也有很多人喜欢性格克制的人哦。要积极地去思考。



にほんじん 日本人は、けつえきがた 血液型で ^{にんげんせい} 人間性 が決まると思っている人^{ひと}が多いみたいですが、わたし 全然^{ぜんぜん}信じていません。

日本人里面，似乎有很多人认为血型决定人性，但是我完全不相信这一点。

わたし 妻^{つま}は ^{おおざっぱ} 大雑把 なイメージがある ^{がた} O型 ですが、とても ^{き ちょうめん} 几帳面 です。

我的妻子虽然是给人一种很粗枝大叶的印象的O型血，但其实她非常一丝不苟。

わたし 自身^{じしん}は ^{マイペース} マイペース で ^{ポジティブ} ポジティブ なイメージ通りの ^{どお} B型 ですが、たまに ^{ネガティブ} ネガティブ になることもあります。

虽然我自己是符合我行我素和积极的印象的B型，但我偶尔也会变得消极。

ぶん 文を作^{つく}ってみよう

きょう かいわ
今日の会話



じぶん くに はな
自分の国のスターについて話しています。

正在谈论关于自己国家的明星。

ウォーミングアップ

■ あなたの国のスターはどんな人ですか？

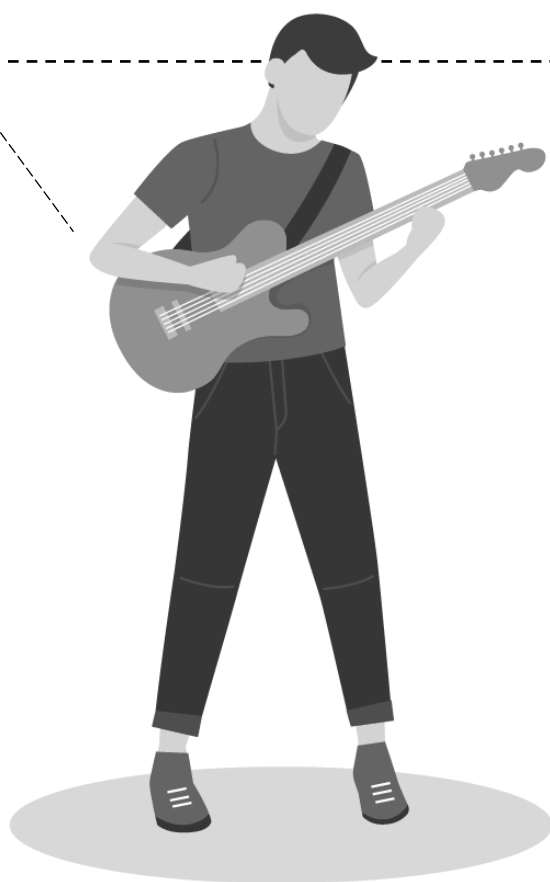
你的国家的明星是什么样的人呢？

ファッションセンスも抜群。

时尚品味非常出众。

いろじろ ほそ み わかもの
色白で、細身な若者。

皮肤白皙，身材纤细的年轻人。



シンガーソングライター

唱作人



げいにん
トリオ芸人

搞笑艺人3人组

こ がら
小柄でちょっとぽっちゃり。

身材矮小，有些微胖。

いつもださい服を着ている。

总是穿着很土的衣服。

A: (写真を見せる)この人、私の国のスターです！すごいでしょ？

B: すごいですね。この人は何をしているんですか？

A: 歌手です。俳優もしています。背が高く、髪型もかっこいいです。

B: 雰囲気もいいですね。スターっぽいです。

A: はい、しかもおしゃれなんですよ。

B: そうですね。私の国ではシンプルな服の人が多いです。

A: へえ！どんな人が人気なんですか？

B: 体が大きくて、健康的な人です。スターになるには、絶対筋トレが必要です。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: (写真を見せる) この人、私の国でとても有名なスターなんです。本当に魅力的ですよ？

(出示照片) 这个人，在我的国家是非常有名的明星。真的很有魅力吧？

B: 確かに魅力的ですね。普段どんな活動をされてる方なんですか？ 

确实很有魅力呢。平时是从事什么活动的人呢？

A: 歌手です。でもそれだけじゃなくて俳優としても活躍されてます。

背がすらっとしてて、髪もつやつやで、整った顔立ちをしてるんですよ。 

是一位歌手。但是不只如此，还在作为演员活跃着。

身材高挑，头发有光泽，五官很端正哦。

B: 全体的に上品な雰囲気がありますね。 見た目からして スターですね。

整体上有一种高雅的氛围呢。单从外表来看，就是一位明星。

A: そうなんです！しかもファッションが華やかで、派手な服がとても似合うんです。

没错！而且他（她）的时尚风格非常华丽，非常适合穿鲜艳的衣服。

B: そうですね。私の国では芸能人でももっと控えめで落ち着いた服装の人が多いです。

是啊。在我的国家，即使是艺人，也是穿着更加偏向低调和沉稳的人比较多。

A: へえ！具体的には、どんな人が特に人気を集めてるんですか？

欸！具体来说，哪些人特别受欢迎呢？

B: 体型はがっしりしてて、健康的な人が多い印象です。

スターとして 成功するには、筋トレするとか、努力を重ねることも必要だと感じます。

给人的印象是体型健硕、充满健康气息的人比较多。

要成为一名成功的明星，我觉得进行力量训练以及不断努力也是必要的。

Good!



1

確かに魅力的ですね。普段どんな活動をされてる方なんですか？

ポイント

簡易的な敬意を表す「～される」を使うことで、相手が尊敬している人物への敬意を示し、

相手に配慮した丁寧な会話にすることができます。

通过使用简易方式表达敬意的「～される」，可以对对方所尊敬的人物表示敬意，从而使会话更加礼貌、周到，体现出对对方的体贴和尊重。

LEVEL
UP

・来月、A さんの上司が海外出張するらしいです。

听说 A 先生的上司下个月要去海外出差。

・来月、A さんの上司が海外出張されるらしいです。

2

歌手です。それだけでなく俳優としても活躍されてます。

背がすらっとしてて、髪もつやつやで、整った顔立ちをしてるんですよ。

ポイント

「すらっと」「つやつや」などのオノマトペを使うことで描写が豊かになります。

「すらっと」には「背が高い」「スタイルが良い」「上品な雰囲気」など色々な意味が含まれています。

このように、オノマトペは短い言葉で相手にさまざまなイメージを伝えることができます。

通过使用像「すらっと」「つやつや」这样的拟声词，可以使描写更加饱满丰富。

「すらっと」包含了多种含义，如「个子高」「身材好」「气质高雅」等。

像这样，拟声词可以通过简短的词语向对方传达多种多样的印象。

LEVEL
UP

・彼女は目が大きいです。

她的眼睛很大。

・彼女は目がぱっちりしています。 → 健康的なイメージなども含まれます。

她的眼睛又大又有神。

还包含健康的印象等含义。

～からして

单从～来看

意味

あることを^{こんきょ}根拠として、^{はんだん}判断や^{ひょうか}評価をする場合に^{ばあい}使われる。

用于以某事为依据进行判断或评价的情况。

接続

N からして

例文



(1) この映画は^{えいが}タイトルからして、^{おもしろ}面白そうです。

这部电影单从标题来看就好像挺有趣的。

(2) この店の^{みせ}料理は^{りょうり}見た目からして、^{おい}美味しなさそうです。

这家店的菜单从外观来看就好像不太好吃。

(3) 彼は^{かれ}服装^{ふくそう}からして、^{ぜったい}絶対にお金^{かね}持ちだ^{おも}と思います。

单从他的穿着来看，我觉得他绝对是个有钱人。

(4) 彼女の^{かのじょ}態度^{たいど}からして、彼女は^{かのじょ}私^{わたし}のことが^{きら}嫌いな^{おも}のかもしれません。

单从她的态度来看，她可能不太喜欢我。

(5) ^{はつおん}発音からして、^{せんせい}先生はおそらく^{かんさいしゅっしん}関西出身^{おも}なんだと思います。

单从发音来看，我想老师可能是关西出身的。

(6) 彼女の^{かのじょ}明るい^{あか}表情^{ひょうじょう}からして、^{しけん}きっと試験^{ごうかく}に合格^{おも}したのだろう。

单从她开朗的表情来看，她一定是考试合格了吧。

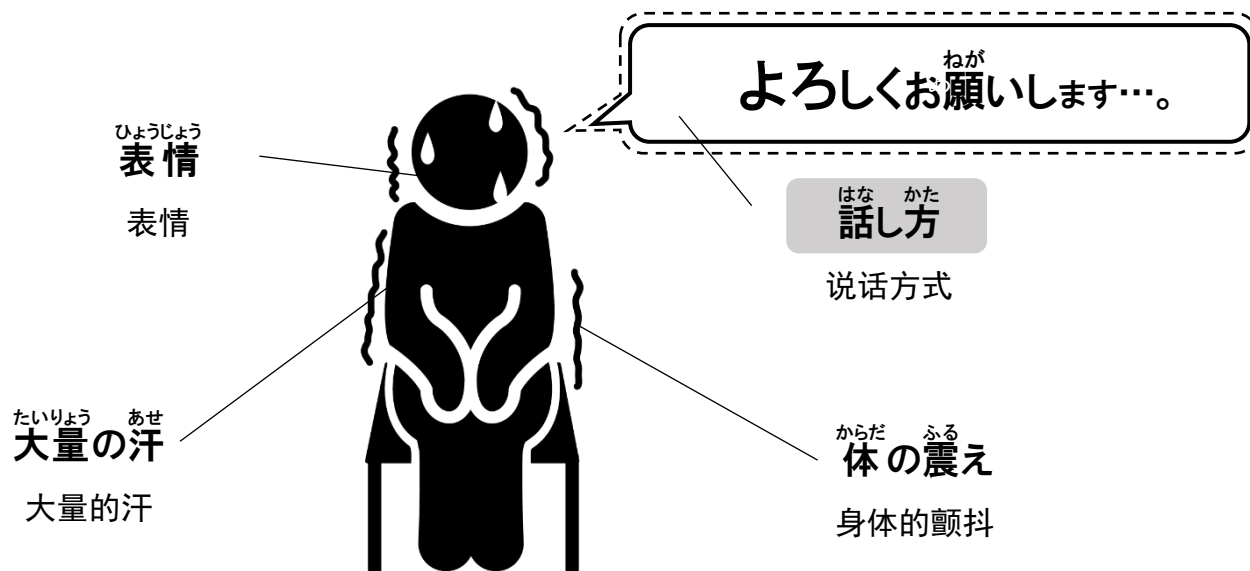
ポイント

- ① 後文には主に判断、評価、推測の表現が続き、前文にはその根拠となる一つの要素を強調します。

后句主要与判断、评价或推测的表达衔接，前句则强调作为其依据的一个要素。

・彼の話し方からして、彼はかなり緊張しているようだ。

单从他的说话方式来看，他似乎相当紧张。



会話

A: このレストランの料理は見た目からして美味しそうですね。

这家餐厅的菜单从外观来看就觉得很好吃呢。

B: レストランの雰囲気もいいし、食器も高級だし、きっと美味しいと思います。

餐厅的氛围很好，餐具也很高级，我想一定很好吃。

A: 楽しみです。

真期待呢。

例示の「からして」

举例的「からして」

普通なら問題にならないことがそうだから、それ以外も同じだと全体を強調する場合にも使われます。

因为通常不会成为问题的情况都如此，所以也强调除此之外的情况同样如此，从而用于对整体进行强调の場合。

・この店は店長からしてサービスが悪いです。

这家店连店长的服务都不好，所以整体服务都很差。

普通なら問題ないはずの店長のサービスが悪いなら、他の社員やアルバイトも皆サービスが悪いということを表しています。

通常店长的服务不应该有问题，但如果连店长的服务都不好，就表示其他社员或打工兼职的服务也同样不好。

～には(目的)

もくてき
要～就得

意味

ある目的を達成するために必要な方法や条件を表す。

表示为达成某个目标所必要的方法或条件。

接続

V る には

例文



(1) 海外に行くには、パスポートが必要です。

要去海外，就得必须有护照。

(2) 目標を達成するには、計画を立てることが大事です。

要达成目标，制定计划是很重要的。

(3) 健康に長生きするには、定期的に運動することが大切です。

要健康长寿，定期进行运动是很重要的。

(4) N2に合格するには、毎日一生懸命勉強しなければいけません。

要通过 N2 考试，就必须每天拼命学习。

(5) 英語が話せるようになるには、たくさんの単語の習得が不可欠です。

要能说好英语，就必须掌握大量的单词。

(6) 意見をはっきり言えるようになるには、自分に自信を持つことが重要です。

要能清楚地表达自己的意见，重要的是要对自己有信心。

ポイント

- ① 目的を達成するための必要な方法や条件を強調する文法のため、後文には目的を達成するための具体的な行動ではなく、「必要だ」「大切だ」「～なければならない」などの必要性を表す表現が続きます。

因为是为了强调达成目标所必需的方法或条件的语法，后句通常不会是为了达成目标的具体行动，而是接续表示必要性的表达，如「必要だ」「大切だ」「～なければならない」等。

■ 必要性を表す表現がない 没有表示必要性的表现



試験に合格するには、毎日勉強します。

为了通过考试，我每天都学习。



試験に合格するために、毎日勉強します。

■ 必要性を表す表現がある 有表示必要性的表现



試験に合格するには、毎日勉強する必要があります。

要通过考试，就必须每天学习。



試験に合格するために、毎日勉強する必要があります。

練習

ダイエットをするには、毎日運動することが大切です。

要减肥，每天运动是很重要的。

バランスのとれた食事をする（保持营养均衡的饮食）

晩ご飯を食べ過ぎない（晚饭不吃太多）

ストレスを溜めない（不积攒压力）

会話

A: 日本で就職するには、どうすればいいですか？

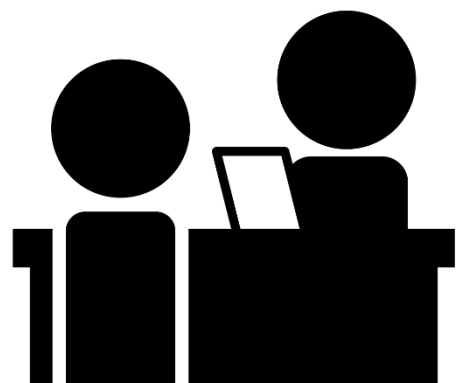
要在日本就职，要怎么做比较好呢？

B: 日本で就職したいなら、人材紹介会社に相談するといいですよ。

如果想在日本就业，咨询人才介绍公司会比较好哦。

A: わかりました。相談してみます。

我知道了。我会咨询看看的。





N

めいし
名詞

☐ 格好	かっこう	様子、打扮
☐ 姿	すがた	姿态
☐ 見た目	みため	外观、外表
☐ 身なり	みなり	服饰、打扮
☐ 容姿	ようし	姿容
☐ 顔立ち	かおだち	容貌
☐ 体つき	からだつき	体形
☐ 目つき	めつき	眼神
☐ 髪型	かみがた	发型
☐ 体格	たいかく	体格
☐ 体型	たいけい	体型
☐ スタイル		身材
☐ 細身	ほそみ	细长纤弱
☐ 肥満	ひまん	肥胖
☐ 猫背	ねこぜ	驼背
☐ 筋肉	きんにく	肌肉
☐ 脂肪	しぼう	脂肪
☐ 肌	はだ	皮肤
☐ 色白	いろじろ	皮肤白
☐ 姿勢	しせい	姿势、态度
☐ しぐさ		动作、举止
☐ 清潔感	せいけつかん	清爽感
☐ バランス		平衡、均衡
☐ センス		品味
☐ コンプレックス		自卑感

N

めいし
名詞

☐ 統一(する)	とういつする	统一
☐ コーディネート(する)		搭配服装
☐ 手入れ(する)	ていれする	修整

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 優雅	ゆうが	优雅的
☐ 華やか	はなやか	华丽的
☐ 鮮やか	あざやか	鲜明的
☐ 端正	たんせい	端正的
☐ 不細工	ぶさいく	难看的
☐ 小柄	こがら	身材短小的
☐ 不潔	ふけつ	不干净的
☐ 個性的	こせいてき	有个性的
☐ 無難	ぶなん	无可非议的
☐ 平凡	へいぼん	平凡的
☐ カジュアル		休闲的
☐ フォーマル		正式的

i-A

けいようし
い形容詞

☐ 若々しい	わかわかしい	感觉很年轻的
☐ たくましい		旺盛、有活力的
☐ みっともない		不像样的
☐ ださい		老土、俗气的

V

どうし
動詞

I

☐ 着こなす	きこなす	穿得合身
-------------------------------	------	------

II

☐ 整える	ととのえる	整理
------------------------------	-------	----



A: Cさんって、ファッション センス いいですね。流行りの服を 着こなして ますし。

Cさんの时尚品味很好呢，而且还能把流行的服装穿得合身。

B: そうですね。スタイル もいいし、清潔感 があって素敵ですね。

是啊，身材也很好，而且很有清爽感，真的是很有魅力呢。

A: でも、猫背 気味なのが少し気になります。

但是，Cさん有点驼背，这让我有点在意。

B: 私もおも 思ってました。姿勢 を良くしたらもっと たくましく 見えるかもしれないですね。

我也这么觉得。如果姿势改善一下，可能会显得更有活力呢。



かのじょ 彼女は 端正 な 容姿 と 色白 の 肌 が魅力的です。

她端正的姿容和白皙的肌肤非常有魅力。

また、細身 の 体型 を生かした コーディネート もとてもおしゃれです。

而且，她巧妙运用纤细的体型进行服装搭配，显得非常时尚。

わたし 自分は 見た目 に自信がありませんが、いつか彼女のような 若々しい 姿 になりたいと思っています。

我对自己的外表没有自信，但是我希望有一天我能有像她一样感觉很年轻的姿态。

ぶん 文を作ってみよう

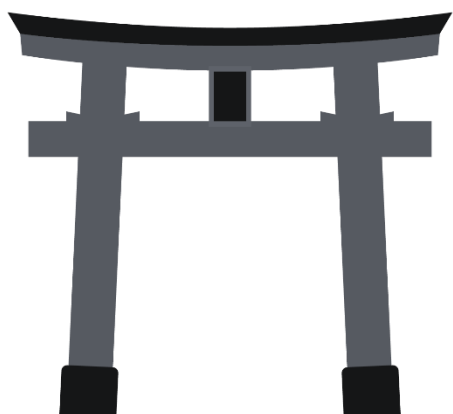
きょう かいわ
今日の会話

たが めずらしゅみ はな
お互いの珍しい趣味について話しています。
正在讨论彼此罕见的兴趣。

ウォーミングアップ

めずらしゅみ も ひと あ
■ 珍しい趣味を持っている人に会ったことがありますか？

你遇到过有罕见爱好的人吗？



パワースポット巡り
めぐ 能量地巡游



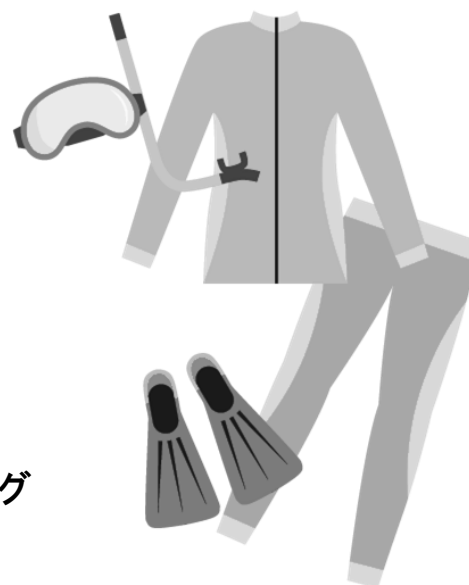
バードウォッチング
鸟类观察



ぼんさい
盆栽
盆栽



マジック
魔术



スキューバダイビング
潜水

A: Bさんの^{しゅみ}趣味は何ですか？

B: 聖地^{せいち}巡^{じゅん}礼^{れい}です。アニメや漫画^{まんが}で出てくる場所^{ばしょ}に行きます。

A: それは^{たの}楽しそうですね。どこ^いに行きましたか？

B: 京^{きょう}都^とに行きました。Aさんは^{しゅみ}趣味がありますか？

A: 私^{わたし}は三^し味^や線^{みせん}が^{しゅみ}趣味です。色^{いろ}々^{いろ}な曲^{きょく}を弾^ひいています。

B: すごいですね！でも一^{いち}度^ども聞^きいたことがありません。

A: Bさんもやってください。

B: やってみたいけど、^{むずか}難^おしいと思います。



どうすればもっとレベルの^{たか}高^{かい}い会^わ話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: Bさんの趣味って何ですか？

Bさんの爱好是什么呢？

B: 聖地巡礼です。聖地巡礼っていうのは、好きなアニメや漫画に出てきた場所に実際に行くことなんですけど、

そこで現地の風景を見ると、アニメの世界に入り込んだような気持ちになれるんですよ。👍

是圣地巡礼。圣地巡礼就是指，亲自前往在喜欢的动漫或漫画中出现过的地方。当你在现场看到那些景色时，
会有一种像进入了动漫的世界一样的感觉。

A: 私もアニメが好きなので、とても興味深い趣味ですね。印象に残ってる場所がありますか？

我也很喜欢动漫，所以这个兴趣很有意思呢。你有印象深刻的地方吗？

B: この前、京都に行って、アニメに登場したお寺や街並みを見てきたんですけど、本当に感動しました。

Aさんも何か趣味があるんですか？

之前我去了京都，参观了出现在动漫中的寺庙和街道景观，真的让我非常感动。

Aさん你也有什么爱好吗？

A: 私の趣味は三味線です。三味線というのは、和風のギターのような楽器です。

最近では古い曲だけでなく、最新の曲を弾くことも多いです。👍

我的兴趣是三味线。三味线就是一种类似于和风吉他的乐器。

最近不仅弹古老的曲目，也弹很多最新的曲子。

B: 日本らしさが感じられる楽器ですよ。でも、私は生で聞いたことがないです。

是能够感受到日本风情的乐器呢。不过我还没有现场听过。

A: ぜひBさんも弾いてみてください。私も最初は興味がなかったけど、一度体験したらはまっちゃいました。

実際に やってみないことには、三味線の良さはわからないと思います。

Bさん一定也要试试看，我一开始也没什么兴趣，但亲自体验一次后就沉迷了。

我觉得如果不亲自弹，就无法真正理解三味线的魅力。

B: 弾けるものなら 弾いてみたいけど、不器用だし、リズム感もないから難しいと思います。

如果能弹的话我也想试试，但是我既不灵活，节奏感也差，可能会很难。



1

聖地巡礼せいちじゆんれいっていうのは、好きなアニメや漫画まんがに出てきた場所ばしょに実際に行くことなんですけど、そこで現地げんちの風景ふうけいを見ると、アニメの世界せかいに入り込んだような気持ちきもちになれるんですよ。

ポイント

抽象的な言葉ちゆうしやうてきを説明せつめいするために、具体的な内容ぐたいてきを示して、相手に分かりやすい形かたちで情報じやうほうを伝えています。専門用語せんもんようごや相手あいてが知らない可能性かのうせいがある言葉は「～と(って)いうのは」

「～と(って)いうN」の文法ぶんぽうを使って説明せつめいするといいでしょう。

为了说明抽象的词语，通过展示具体的内容，以便于以对方容易理解的形式来传递信息。对于专业术语或者是对方可能不理解的词语，可以使用「～と(って)いうのは」「～と(って)いうN」的句型来进行说明。

・インフルエンサーっていうのは、SNSで影響力えいきやうりよくがある人ひとのことです。

“インフルエンサー”就是指在社交媒体上具有影响力的人。

・インフルエンサーっていう職業しよくぎやうは、SNSで影響力えいきやうりよくがある人ひとのことです。

“インフルエンサー”这个职业就是指在社交媒体上具有影响力的人。

2

私の趣味しゆみは三味線しゃみせんです。三味線しゃみせんというのは、和風わふうのギターがっきのような楽器がっきです。

最近さいきんは古い曲ふるきよくだけでなく、最新の曲さいしんきよくを弾くひことも多いです。

ポイント

相手あいてが知らない可能性かのうせいがある言葉ことばを理解りかいしやすくするために、多くの人おおひとが知っている「ギター」という身近な言葉みぢかことばを「～よう」「～みたい」などの比喻ひゆを表す文法ぶんぽうを使って、イメージしやすくしています。为

为了让对方更容易理解可能不熟悉的词语，许多人使用“吉他”这种大家都知道的、贴近生活的词语，并通过「～よう」或「～みたい」等比喻的句型来帮助对方更容易地形成形象的理解。

・お好み焼きこのやというのは、キャベツをいっぱい使ったパンケーキつかのような食べ物たものです。

“お好み焼き”就是指使用大量卷心菜制作的类似于煎饼的食物。

～ないことには

如果不～（就不～）

意味

ぜんぶん じょうけん せいりつ こうぶん せいりつ あらわ
前文の条件が成立しないと、後文が成立しないことを表す。

表示如果前文的条件不成立的话，后文的内容也不成立。

接続

V ない ことには

例文



(1) せんせい こ じゅぎょう はじ
先生が来ないことには、授業は始められません。

老师如果不来的话，课程就无法开始。

(2) いちど あ ひと
一度会って見ないことには、どんな人なのかわかりません。

如果不见一次的话，就不知道对方是什么样的人。

(3) じっさい つか しょうひん べんり おも
実際に使ってみないことには、この商品の便利さはわかりません。

我觉得如果不实际用用看的话，就不知道这个商品的便利之处。

(4) まいにちれんしゅう ゆうしょう ぜったい むり
毎日練習しないことには、優勝するなんて絶対に無理です。

如果不每天练习的话，就绝对无法获胜。

(5) せんもん か そうだん もんだい かいけつ むずか
専門家に相談しないことには、この問題を解決するのは難しいでしょう。

如果不向专家咨询的话，解决这个问题可能会很困难。

(6) しゃちょう しょうにん き かく すす ふ か のう
社長に承認してもらえないことには、この企画を進めるのは不可能です。

如果不能得到社长的批准，这个企划是无法推进的。

ポイント

- ① 後文には否定形や可能性が低いことを表す内容が続きます。

后文接续表达否定形或可能性较低的内容。

・一度食べてみないことには、このおしさはわからないだろう。

如果不吃一次试试看的的话，可能就无法理解这个的好吃之处。

- ② 「～ないことには」は「なければ」「ないと」「なくては」「なきゃ」「なくちゃ」などと置き換え可能ですが、条件が成立しないと絶対にできないことを、より強調した表現です。

「～ないことには」可以替换为「なければ」、「ないと」、「なくては」、「なきゃ」、「なくちゃ」等，但它表达的是更加强强调如果条件不成立的话，某件事情就绝对无法进行的一种语气。

・行ってみないことには、その場所の良さはわかりません。

如果不去看看，就无法理解那个地方的好处。

・行ってみなければ/ないと/なくては/なきゃ/なくちゃ、その場所の良さはわかりません。

如果不去看看的话，就无法理解那个地方的好处。

「～ないことには」を使う方が、実際に行かないと良さがわからないことを、より強調しています。

使用「～ないことには」的表达，更加强强调了如果不亲自去，就无法理解其好处这一事实。

練習

努力をしないことには、お金持ちになるなんて無理です。

如果不努力的话，就无法成为有钱人。...

色々な資格をとる（获得各种各样的证书）

投資の勉強をする（学习投资）

運を味方にする（把运气作为自己的同伴）

会話

A: 将来、囲碁ができるようになりたいって思ってるんです。

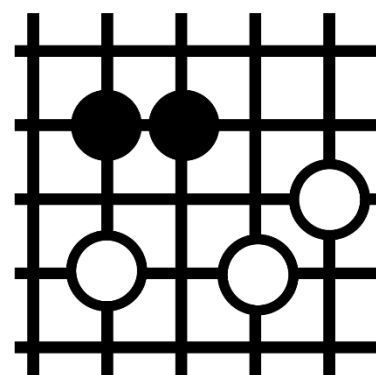
将来，我想要变得会下围棋。

B: プロの先生に教えてもらわないことには難しいと思いますよ。

如果不让专门的老师来教，我觉得会比较难哦。

A: そうですね。まずは、インターネットで勉強してみようと思います。

是这样的。首先，我想先从网上开始学习试试看。



～ものなら

如果～的话

意味

仮定条件(実現する可能性が低いこと)を表す。

表示假定条件（实现的可能性很低的事情）。

接続

V可能形 ものなら ※可能の意味を含む動詞(例:わかる、続く…)も接続可
可以和包含可能意义的动词（如：わかる、続く等）接续

例文



(1) できるものなら、学生時代に戻りたいです。

如果能的话，我真想回到学生时代。

(2) 忘れられるものなら、あの日の出来事を忘れます。

如果能忘记的话，我真想忘掉那天发生的事情。

(3) 彼の気持ちがわかるものなら、色々なアドバイスをしてあげられるのに。

如果知道他的心情的话，我就能给他各种各样的建议了。

(4) 医者として、この病気を治せるものなら治してあげたいですが、難しいです。

作为医生，如果能治好这个病的话，我很想治好它，但这是很困难的。

(5) シフトを代わってあげられるものなら代わりたくないけど、明日は予定があるんです。

如果能帮忙换班的话，我很愿意帮你换，但明天我有其他的安排。

(6) 日本で働けるもんなら働きたいけど、日本語が上手じゃないからできません。

如果能在日本工作的话，我很想去工作，但因为日语不好所以我做不到。

※「～もんなら」は話し言葉として使われます。

「～もんなら」作为口语被使用。

① 実現する可能性が低いことについて仮定します。

一方、「～ば」「～たら」は実現する可能性が高いことについても仮定することができます。

假定了实现的可能性很低。

另一方面，「～ば」和「～たら」也用于假定可能性较高的情况。

・できるものなら、明日会社を休みたいです。

如果能的话，我明天真想公司请假。

→ 会社を休める可能性が低い

公司请假的可能性低

・できれば/できたら、明日会社を休みたいです。

如果可以的话，我明天想公司请假。

→ 会社を休める可能性が高い場合も低い場合もある

公司请假的可能性或低或高

② 後文には話し手の希望や期待を表す「～たい」の形が使われることが多く、また同じ動詞を繰り返し、実現できないことを強調する場合も多いです。

后文中经常使用表示说话者希望或者期待的「～たい」形式，同时也常常重复一个动词，用来强调某事无法实现的情况。

・戻れるものなら、あの頃に戻りたいです。

如果能回去的话，我真想回到那个时候。

練習

願いが叶うものなら、もう一度あの人に会いたいです。

如果愿望能实现的话，我真希望能再见一次那个人。

過去に戻ってやり直す（回到过去重新开始）

鳥のように空を飛ぶ（像鸟一样在天空飞）

宇宙旅行を試みる（尝试宇宙旅行）

会話

A: できるものなら、仕事を辞めて遊んで暮らしたいです。

如果能的话，我真想辞掉工作悠闲地生活。

B: それは、難しいですね。

那是很难的呢。

A: そうですね。真面目に仕事を続けたいと思います。

是这样啊。我想我还是认真地继续工作吧。





N

めいし
名詞

☐ 娯楽	ごらく	娱乐
☐ 多趣味	たしゆみ	兴趣爱好多
☐ 余暇	よか	业余时间
☐ 素人	しろと	外行
☐ 玄人	くろうと	行家
☐ 名人	めいじん	名人
☐ 語学	ごがく	语言学
☐ 茶道	さどう	茶道
☐ 華道	かどう	花道
☐ 手芸	しゆげい	手工艺
☐ 盆栽	ぼんさい	盆栽
☐ 歌舞伎	かぶき	歌舞伎
☐ ミュージカル		音乐剧
☐ 邦楽	ほうがく	日本音乐
☐ 洋楽	ようがく	西洋音乐
☐ インドア		室内
☐ アウトドア		户外
☐ 習い事(する)	ならいごと	学习、技能
☐ 将棋(する)	しょうぎ	将棋
☐ 囲碁(する)	いご	围棋
☐ 裁縫(する)	さいほう	裁缝
☐ 編み物(する)	あみもの	编织
☐ 手品(する)	てじな	戏法
☐ 手話(する)	しゆわ	手语
☐ 占い(する)	うらない	占卜

N

めいし
名詞

☐ バーベキュー(する)		烧烤
☐ ハイキング(する)		徒步旅行
☐ 気分転換(する)	きぶんてんかん	转换心情
☐ 気晴らし(する)	きばらし	散心
☐ 息抜き(する)	いきぬき	休息、歇口气
☐ リフレッシュ(する)		重新振作
☐ 習得(する)	しゅうとく	习得
☐ 上達(する)	じょうたつ	长进
☐ 洗練(する)	せんれん	洗练
☐ 熱中(する)	ねっちゅう	热衷
☐ 没頭(する)	ぼつとう	埋头
☐ 共通(する)	きょうつう	共通
☐ 類似(する)	るいじ	类似
☐ 一致(する)	いっち	一致
☐ 共有(する)	きょうゆう	共有、共享

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 多彩	たさい	多彩的
☐ 様々	さまざま	各种各样的

V

どうし
動詞

I

☐ はまる		沉迷
☐ こだわる		特别在意
☐ 凝る	こる	入迷
☐ くつろぐ		放松、舒畅
☐ 安らぐ	やすらぐ	安乐、安稳



A: 最近、英語の **上達** のために **洋楽** を聴き始めたんです。

最近，为了让英语长进，我开始听西洋音乐了。

B: **語学** を **習得** するには良い方法ですね。家で **くつろぎ** ながら学べますし。

对学习语言来说是很好的方法呢。可以在家边放松边学习。

A: 仕事の **息抜き** にもなるのでいいですよ。

还能成为工作中的休息，所以确实是不错哦。

B: 何かお勧めの曲があれば **共有** してください。

如果有什么推荐的曲子我的话，请共享给我。



私は **多趣味** だと思います。子供の頃からピアノや **編み物**、**茶道** などの **習い事** をしています。

我认为自己有很多兴趣爱好。从小时候起，我就一直在学习钢琴、编织和茶道等技能。

大人になってからは **ハイキング** や **バーベキュー** などの **アウトドア** 活動にも挑戦しています。

成为大人之后，我还开始挑战徒步旅行和烧烤等户外的活动。

おかげで **共通** の趣味を持つ仲間が増えました。**気分転換** にもなり、仕事のストレスを発散できています。

多亏了这些，我结识了更多有兴趣爱好共通的朋友。也能转换心情，释放工作中的压力。

＼ ぶんをつく 文を作ってみよう ／

きょう かいわ
今日の会話

じぶん くに 自分 国のスポーツについて話しています。
はな 正在谈论关于自己国家的运动。

ウォーミングアップ

■ あなたの国の国民的スポーツといえば何ですか？

说到你的国家的国民运动的话是什么呢？

☐ すもう
相撲

相扑

☐ ラグビー

橄榄球

☐ からて
空手

空手道

☐ ハンドボール

手球

☐ ボクシング

拳击

☐ アイスホッケー

冰上曲棍球

☐ レスリング

摔跤

☐ スケート

滑冰

☐ テコンドー

跆拳道

☐ マラソン

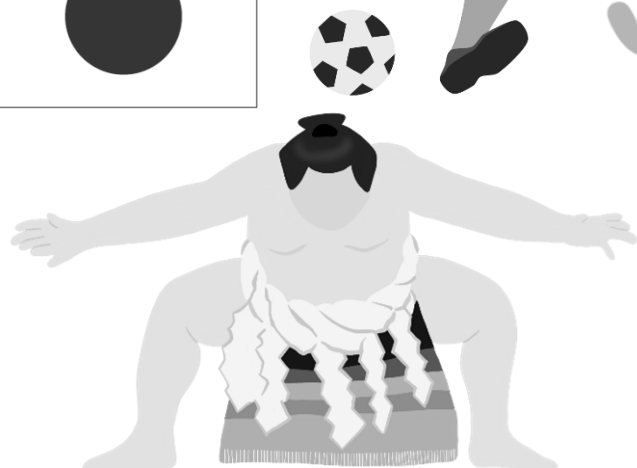
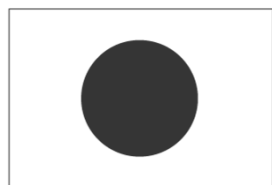
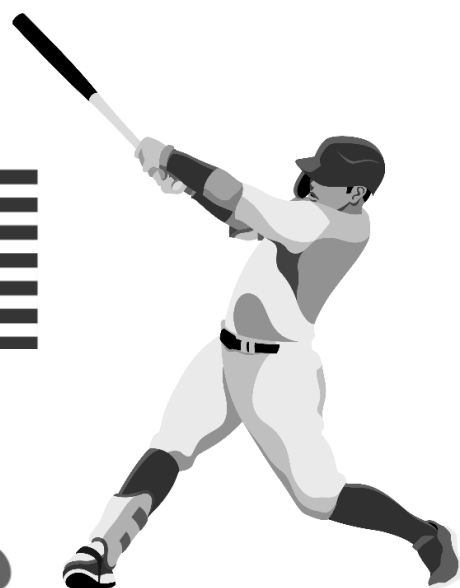
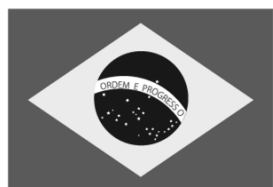
马拉松

☐ クリケット

板球

☐ トライアスロン

铁人三项



A: Bさんの国では、どんなスポーツが人気ですか？

B: サッカーが人気です。みんなで応援します。Aさんの国ではどうですか？

A: 日本では野球が人気です。プロ野球や高校野球も人気があります。

B: 野球が人気なんですね。サッカーはやったことがありますか？

A: はい、子供のときにやりました。Bさんは野球をしますか？

B: はい、少しだけ。でもあまり上手じゃないです。

A: 野球は面白いですよね。久しぶりにやりたいです。

B: そうですね。スポーツは健康にもいいですね。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: Bさんの国では、どんなスポーツが特に人気があるんですか？

在Bさんの国家，什么运动特别受欢迎呢？

B: サッカーが圧倒的に人気です。 **サッカーのことになる**、話が止まらなくなっちゃうんですよ。

Aさんの国ではどうですか？

足球是压倒性地受欢迎的。一旦谈到足球，大家的话就要停不下来了。

Aさんの国家怎么样呢？

A: スポーツといえば野球です。プロ野球はもちろん、高校野球も色々な世代の人から注目されてますよ。

说到运动，那就是棒球了。职业棒球当然不用提，高中棒球也受到了各种年龄段人们的关注。

B: 確かに日本の友人が「高校野球を見て感動しすぎて泣いちゃった。」って言ってました。 

Aさんは、やっぱりサッカーが得意なんですか？ 

确实，我的日本朋友曾说 “看高中棒球比赛太过感动而哭了。”

Aさん果然是擅长足球吗？

A: 学生の頃、部活に入ってたけど、ちっとも上手になりませんでした。

国民的スポーツだからといって、皆が上手なわけじゃないんです。Bさんは野球をするんですか？

学生时代，我加入了社团，但完全没变得擅长。

虽然说是国民运动，但并不是每个人都擅长的。Bさん打棒球吗？

B: ほんの少しだけやってましたけど、上手じゃないです。個人的には観戦の方が好きです。

我只玩过一点点，但并不擅长。个人而言，我更喜欢观战。

A: 野球の戦略とか駆け引きって面白いんですよね。

ひさびさ からだ うご 久々に体を動かしてスポーツの楽しさを味わいたくなってきました。

棒球的战术和心理博弈真的很有趣呢。

好久没运动，我现在变得想要体验一下运动的乐趣了。

B: スポーツは健康にもいいし、気分転換もできるし、最高ですよ。

今度一緒に野球とサッカーをしてみませんか？それぞれの良さを体験できると思いますよ。

运动对健康有好处，还能转换心情，真的是最棒的。

下次一起试试棒球和足球怎么样？我觉得可以体验到各自的好处哦。

Good!



1

たし にほん ゆうじん こうこう やきゅう み かんどう な い
確かに日本の友人が「高校野球を見て感動しすぎて泣いちゃった。」って言ってました。

ポイント

このように第三者の言葉をそのまま引用することで、発言を強調したり、

より正確に相手に伝えたりできるようになります。

通过直接引用第三者的话语，可以对发言进行强调，

并且更加准确地把意思传达给对方。

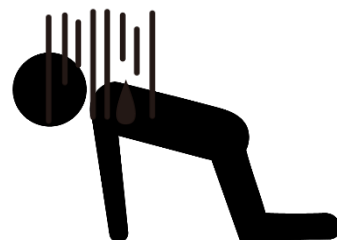
LEVEL
UP

かれ し けん ごうかく くや
・彼は試験に合格できなくて、悔しいそうです。

他没能通过考试，看起来很懊悔。

かれ し けん ごうかく くや い
・彼は「試験に合格できなくて悔しい。」と言っていました。

他说“因为没能通过考试感觉很懊悔。”



2

Aさんは、やっぱりサッカーが得意なんですか？

ポイント

「やっぱり～んですか？」のように副詞や「～んです」を使うことで、質問に予想を込めた確認などの

感情が加わり、会話が親しみやすく自然になります。

通过使用像「やっぱり～んですか？」这样的副词或是「～んです」这样的表达方式，可以在问题中加入对预想的确认等感情，使得对话更加亲切和自然。

LEVEL
UP

(1) Aさんのことが好きですか？

你喜欢 A さん吗？

(2) やっぱり Aさんのことが好きなんですか？

你果然是喜欢 A さん吗？

(1)は単純な事実確認ですが、(2)は他の情報から予想をしていて、

話す人がこのことについて関心を持っていることが伝わります。

(1) 是单纯的事实确认，而 (2) 则是通过其他信息进行的推测，

表达说话人对这件事情感兴趣。

～ことになると

一旦～就会

意味

あることが話題、問題になると、普通とは違う態度になったり、人が変わったりすることを表す。

表示当某个事情成为话题或问题时，通常会表现出与平时不同的态度，甚至会让人产生变化。

接続

N の ことになると

例文



(1) 母は料理のことになると、すごくこだわります。

一旦涉及到料理，妈妈就非常讲究。

(2) 彼女は趣味のことになると、おしゃべりになります。

一旦谈到她的兴趣爱好，她就变得很健谈。

(3) 私の友達はお金のことになると、性格が変わってしまいます。

一旦涉及到钱，我的朋友们性格就会发生变化。

(4) 子供の将来のこととなると、親として黙っていることはできません。

一旦涉及到孩子的未来，作为父母是无法保持沉默的。

(5) 彼女はスポーツ万能ですが、勉強のこととなると自信がなくなります。

她擅长各种运动，但一旦涉及到学习，她就没有自信了。

(6) 彼は他の人には厳しいですが、自分のこととなると甘くなります。

他对别人很严格，但一旦涉及到自己，他就变得很宽容。

ポイント

- ① 「～が」「～のに」などの逆接の文法と一緒に使われ、普段の状況と対比して使われることが多いです。

「～が」「～のに」等表示常与逆接的语法一起使用，并且经常与平常的情况进行对比。

・彼は普段は口数が少ないのに、好きなアイドルのことは話と止まらなくなります。

他平时话不多，但一旦谈到自己喜欢的偶像，话就停不下来了。

- ② 後文には「急に」「すぐに」「途端に」などの急な変化を表す副詞がよく使われます。

后文常使用「急に」「すぐに」「途端に」等表示急剧的变化的副词。

・あの夫婦はとても仲が良いが、お金のことにするとすぐに喧嘩してしまう。

那对夫妇关系很好，但一旦涉及到钱，马上就会吵架。

- ③ 「V る＋ことになると」の形で使うこともできますが、あまり日常では使われません。

「V る＋ことになると」这种形式也可以使用，但在日常生活中并不常见。

・うちの息子は、食べることにすると、すぐ元気になります。

我家的儿子一旦谈到吃东西，就立刻变得很有活力。

- ④ 「～こととなると」は同じ意味で使われますが、書き言葉で主に使われます。

「～こととなると」以相同的意义使用，但主要用于书面语中。

練習

N のことになると、V て しまいます。

子供 (孩子) 性格が変わる (性格改变)

ギャンブル (赌博) 冷静な判断ができなくなる (无法进行冷静的判断)

恋愛 (恋爱) 急に自信がなくなる (突然失去自信)

将来 (将来) 途端に不安になる (突然变得不安)

会話

A: Cさんっていつも大人しいですね。

Cさん总是很文静呢。

B: でも、いつもは確かに大人しいけど、好きな俳優のことにすると、急に明るくなりますよ。

不过，虽然平时确实很文静，但一旦谈到自己喜欢的演员，她就会突然变得很开朗。

A: そうなんですね。意外です。

是这样啊。真意外。



～からといって

虽然说～但～

意味

ある理由や条件だけで、その結果や判断が必ず成立するわけではないことを表す。

表示仅凭某些理由或条件，并不一定就能得出结果或做出判断。

接続

N普通形/na-A普通形/i-A普通形/V普通形 からといって ※N だ/na-A だ

例文



(1) アメリカに住んでいたからといって、必ずしも英語が話せるわけではありません。

虽然说曾经住在美国，但并不一定会说英语。

(2) お金持ちだからといって、幸せだとは限りません。

虽然说是有钱人，但并不意味着就一定幸福。

(3) 仕事が楽だからといって、怠けてはいけません。

虽然说工作很轻松，但不应该偷懒。

(4) 嫌いだからといって、野菜を全然食べないのは体に悪いですよ。

虽然说不喜欢，但是完全不吃蔬菜是对身体不好的。

(5) 家族だからって、勝手にスマホを見るなんて許せません。

虽然说是家人，但擅自偷看手机是无法原谅的。

(6) いくら暇だからって、一日中寝ているのは良くないと思います。

虽然说无论有多闲，但我认为整天睡觉还是不好的。

ポイント

① 理由を表す「から」との違いを理解しましょう。

我们来理解一下它与表示理由的「から」的区别。

■「から」

雨が降ったから、試合は中止です。

因为下雨了，所以比赛中止。

→理由から自然に考えられる結果が続く。

从理由出发，自然会得出相应的结果。

■「からといって」

雨が降ったからといって、試合は中止とは限りません。

虽然说下雨了，但比赛不一定会中止。

→ある理由だけでは、結果は決められないことを表す。

表示仅凭某个理由，无法决定结果。

② 後文には、「～わけではない」「～とは限らない」など、否定的な表現が続くことが多いです。

后文常常会接续否定性的表达，如「～わけではない」或「～とは限らない」等。

③ 話し言葉では「～からって」が使われることが多いです。

在口语中，常常使用「～からって」这种表达方式。

・日本語の先生だからって、何でも答えられるわけではありません。

虽然说是日语老师，但不一定就什么都能回答。

練習

日本に長く住んでいるからといって、日本語が上手だとは限りません。

虽然说在日本住了很长时间，但并不意味着日语就一定很好。

日本の文化が好き (喜欢日本文化)

日本人の友達がたくさんいる (有很多日本人朋友)

日本食を好んで食べている (喜欢吃日本料理)

会話

A: 明日は雪が降るらしいから、きっと明日の大会は中止ですね。

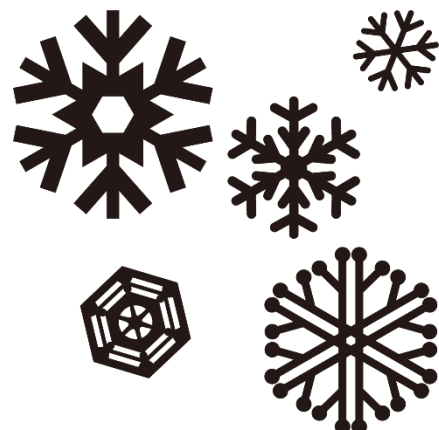
听说明天会下雪，明天的比赛肯定会中止吧。

B: 雪が降るからって、中止になるとは限らないと思いますよ。

虽然说是下雪，但我觉得比赛不一定会中止哦。

A: そうですね。私も中止にならないことを祈ってます。

是啊。我也祈祷比赛不要中止。





N

めいし
名詞

☐ 味方	みかた	同伴
☐ 敵	てき	敌人
☐ 観客	かんきやく	观客
☐ ライバル		对手
☐ ベテラン		老手
☐ トレーナー		教练员
☐ 一流	いちりゅう	一流
☐ 二流	にりゅう	二流
☐ 順位	じゆんい	位次
☐ グラウンド		运动场
☐ コート		球场
☐ 前半	ぜんはん	前半
☐ 後半	こうはん	后半
☐ 勝敗	しょうはい	胜负
☐ 引き分け	ひきわけ	平局
☐ ～対～	～たい～	～比～
☐ 技	わざ	招数
☐ テクニック		技巧
☐ ペース		步调
☐ 全力	ぜんりよく	全力以赴
☐ 思い切り	おもいきり	下决心
☐ 勢い	いきおい	气势
☐ 開会(する)	かいかい	开幕
☐ 閉会(する)	へいかい	闭幕
☐ 中断(する)	ちゅうだん	中断

N

めいし
名詞

☐ 延長(する)	えんちよう	延长
☐ 観戦(する)	かんせん	观战
☐ 競技(する)	きょうぎ	竞技
☐ プレー(する)		打比赛
☐ 勝負(する)	しょうぶ	决出胜负
☐ 勝利(する)	しょうり	胜利
☐ 逆転(する)	ぎゃくてん	逆转
☐ 挑戦(する)	ちようせん	挑战
☐ 貢献(する)	こうけん	贡献
☐ 油断(する)	ゆだん	疏忽大意
☐ 引退(する)	いんたい	引退
☐ 指導(する)	しどう	指导

na-A

けいようし
な形容詞

☐ ハード		艰难的
☐ 必死	ひっし	拼命地

V

どうし
動詞

I

☐ 競う	きそう	竞争
☐ 戦う	たたかう	战斗
☐ 破る	やぶる	打破

II

☐ やっつける		打败
☐ 敗れる	やぶれる	败北
☐ 攻める	せめる	进攻
☐ 延びる	のびる	延长



A: きのう、近くのグラウンドで、子供達のサッカーの試合を観戦したんですよ。

昨天，我在附近的运动场观战了孩子们的足球比赛。

B: そういえば、子供達のサッカーを指導しているって言ってましたね。

说起来，您说过自己在指导孩子们的足球呢。

A: はい。途中で雨が降ってきて中断したんですけど、最後は2対1で勝ちましたよ。

是的。中途下起了雨，比赛中断了，但最后还是以2比1赢了哦。

B: 良かったですね。勝敗は関係なく、子供達が必死に頑張っている姿を見てると嬉しくなりますよね。

真好啊。与胜负没有关系，看到孩子们拼命努力的样子，真的让人感到高兴。



先日、4年に1度のオリンピックがついに開会しました。

前几天，四年一度的奥运会终于开幕了。

ずっと応援してきた選手が勝利に貢献して、とても感動しました。

一直支持的选手为胜利做出了贡献，真的非常感动。

一流の選手の全力のプレーを近くで見られる機会はめったにないので、とても良かったです。

能够近距离看到一流选手全力以赴的比赛，这样的机会非常难得，所以真的很棒。

＼ 文を作ってみよう ／

7

えい が たの かな
映画の楽しみ方
电影的欣赏方式

N2

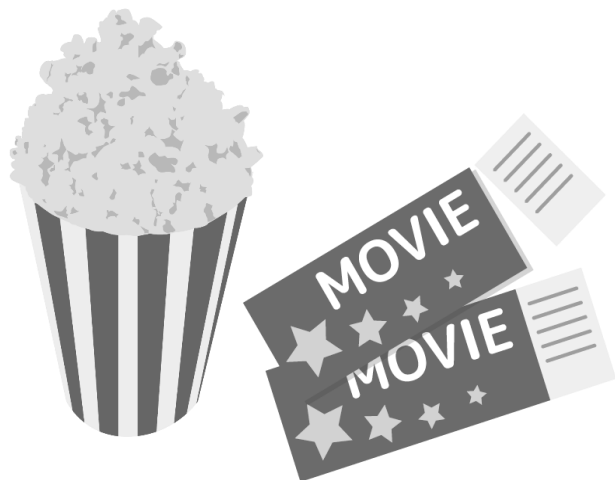
きょう かいわ
今日の会話



えい が はな
映画について話しています。
正在谈论关于电影。

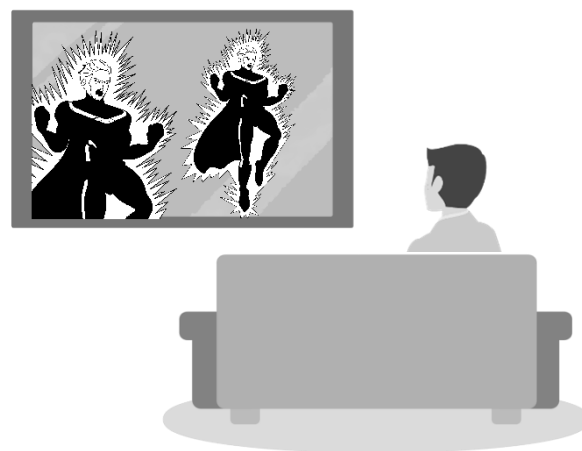
ウォーミングアップ

■ あなたはどのように映画を見るのが好きですか？
你喜欢怎样看电影？



えい が かん み
映画館で見る。
在电影院看。

or



いえ み
家で見る。
在家里看。



ふ か ばん
吹き替え版
配音版

or



じ まくばん
字幕版
字幕版

A: Bさんは映画をよく見ますか？

B: はい、映画館によく行きますよ。昨日も行きました。Aさんはどうですか？

A: 私は家で一人で映画をみることが多いです。

B: それは寂しいですね。映画は吹き替え版と字幕版、どちらが好きですか？

A: 吹き替え版が好きです。字幕版は目が疲れます。

B: でも吹き替え版は俳優の声が違うから変ですよ。私は字幕版がいいです。

A: そういえば、Bさんは昨日映画館に行きましたよね。どうでしたか？

B: とても面白かったです。最後は感動して泣きました。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: Bさんは普段よく映画を見えますか？

Bさん平时经常看电影吗？

B: はい、映画館にはしょっちゅう行ってますよ。実は昨日も見に行っただけです。

Aさんも映画館に行くことが多いですか？

是的，我经常去电影院。实际上我昨天刚刚去看过电影。

Aさん你也去电影院比较多吗？

A: 私はどちらかといえば家で一人で映画を見ることが多いです。

要说是哪一边的话，我在家里一个人看电影比较多。

B: 家で一人で映画を見るのはちょっと寂しそうですけど、誰にも遠慮せずに、ごろごろしながら



映画を見られるのはいいですね。ちなみに、吹き替え版と字幕版、どっち派ですか？

在家一个人看电影虽然可能有点寂寞，但是可以不用顾虑别人，能够随便躺着看电影真的很不错呢。

顺便问一下，配音版和字幕版，你是哪一派呢？

A: 私は断然吹き替え版派です。字幕版は文字を目で追うのが大変で疲れてしまうので。

我是坚定的配音版一派。因为字幕版需要眼睛一直追着文字看，我觉得很累。

B: 吹き替え版は俳優の声に違和感があるけど、映像に集中できていいですね。

私は俳優の生の声が聞きたいから、字幕派ですけどね。でも **作品次第** では吹き替えもあります。

配音版虽然演员的声音可能有些違和感，但可以更好地集中在画面上这点很不错呢。

因为我想听演员的原声，所以是字幕版一派呢。不过，根据作品的不同，有时候配音版也是可以接受的。

A: そういえば、昨日映画館に行ったんですよね？ぜひ感想を聞かせてくださいよ。

说起来，昨天你去电影院了吧？请务必告诉我你的感想哦。

B: 面白すぎて、息ができなくなるほど笑っちゃいました。



そして、最後のシーンは **泣かずにはいられませんでした。** お勧めの映画です。

电影太有趣，我笑得都快喘不上气了。

而且，最后的场景还让我忍不住哭了出来。这部电影我很推荐。

Good!



1

家で一人で映画を見るのはちょっと寂しそうですけど、誰にも遠慮せずに、ごろごろしながら映画を見られるのはいいですね。

ポイント

ネガティブな面だけ伝えと、相手を不快にさせてしまうことがあるので、
ポジティブな面を挙げ、相手に配慮を示して会話のバランスを取ることが大事です。

如果只传达消极的一面的话，有时候会让对方感到不愉快。

因此提出积极的一面，并表现出对对方的体贴来保持会话的平衡是很重要的。

LEVEL
UP

・テストの点数が悪いですね。

测验的成绩不好。

・テストの点数が悪いですけど、前回より点数が上がっていますね。

虽然这次测验的成绩不好，但是比上次提高了呢。

2

面白すぎて、息ができなくなるほど笑っちゃいました。

ポイント

大げさに誇張したり、冗談を含めたりすることで、相手により強い印象を与えることができます。

また、程度を表す「～ほど」「～ぐらい」を使うことで、誇張や冗談をより伝えやすくなります。

通过夸张其次或包含一些闲聊，可以给对方留下更强的印象。

另外，通过使用表示程度的「～ほど」「～ぐらい」，可以更容易传达夸张或玩笑的意味。

LEVEL
UP

・私の部屋はとても汚いです。

我的房间非常脏。

・私の部屋は人が住めないぐらい汚いです。

我的房间脏得连人都住不下。



～次第だ/～次第で

取决于～

意味

ある条件^{じょうけん}によって、それに対応^{たいおう}していることが変わることを表^{あらわ}す。

表示根据某种条件的变化，对应的事情也会发生变化。

接続

N 次第^{しだい}だ/次第^{しだい}で

例文



(1) 明日^{あした}のスケジュールは、天気^{てんき}次第^{しだい}です。

明天的日程安排取决于天气。

(2) 試験^{しけん}に合格^{ごうかく}できるかどうかは、努力^{どりょく}次第^{しだい}です。

能否通过考试取决于努力程度。

(3) この仕事^{しごと}を受けるかどうかは、条件^{じょうけん}次第^{しだい}です。

是否接受这份工作取决于条件。

(4) 面接^{めんせつ}の結果^{けっか}次第^{しだい}で、国^{くに}に帰^{かえ}らなければなりません。

面试的结果决定了是否必须回国。

(5) 練習^{れんしゅう}のやり方^{かた}次第^{しだい}で、次^{つぎ}の大会^{たいかい}で優勝^{ゆうしょう}することもできるでしょう。

练习的方法决定了在下次比赛中是否能够获胜。

(6) 考^{かんが}え方^{かた}次第^{しだい}では、失敗^{しっぱい}も貴重^{きちよう}な経験^{けいけん}になります。

思考方式决定了失败也能成为宝贵的经验。

ポイント

- ① 「～次第だ」は文末で使い、「～次第で(は)」は文中で使います。

「～次第だ」用于句末，而「～次第で(は)」则用于句中。

- ② 「～によって」と多くの場合で置き換えが可能です。

「～によって」在许多情况下可以替换为「～次第で」。

・試験の結果 次第で/によって、国へ帰ることになります。

考试的结果决定了我是否回国。

ただし、客観的な事実や現象など人の意志で決められないことについては「～次第」は使えません。

不过，对于那些无法由人的意志决定的客观事实或现象等，无法使用「～次第」。

✕ 国次第で、文化が違います。

根据国家不同，文化也有所不同。

○ 国によって、文化が違います。

✕ 季節次第で、景色が変わります。

根据季节不同，景色会发生变化。

○ 季節によって、景色が変わります。

※「文化」や「景色」は人の意志でコントロールできないので「によって」を使います。

因为“文化”或“景色”无法控制人的意志，所以使用「によって」。

会話

- A: 今日の試合、勝つことができますか？

你认为今天的比赛能赢吗？

- B: 選手のやる気次第だと思います。

我认为取决于选手的积极性。

- A: そうですね。勝てることを願ってます。

是啊。希望能够获胜。



「～したらすぐ」

做～后马上

「次第」は、あることが実現したら、すぐに次の行為をすることを表す時にも使われます。

丁寧な表現で、電話対応などビジネスの場面でよく使われます。

「次第」也在表示某件事情一旦发生，立即进行下一步行动的时候使用。

是在商务场合，特别是电话对应的时候，经常被使用的礼貌的表达方式。

・スケジュールを確認次第、改めてご連絡いたします。

确认日程后，我会马上再与您联系。

・資料ができ次第、メールでお送りします。

资料准备好后，我会马上通过邮件发送给您。

～ずにはいられない

忍不住～

意味

自分の意志では抑えられずに自然にそうしてしまうことを表す。

表示无法凭自己的意志控制就自然而然地这样做了。

接続

V ない ずにはいられない ※「しない」は「せずにはいられない」になります。

「しない」会变成「せずにはいられない」

例文



(1) 彼の話が面白くて、笑わずにはいられませんでした。

他的话很有趣，让我忍不住笑了。

(2) この映画は大好きな俳優が出演しているので、見ずにはいられません。

这部电影里有我最喜欢的演员出演，所以我忍不住要看。

(3) この部屋は暑すぎて、セーターを脱がないではいられません。

这个房间太热了，我忍不住脱下了毛衣。

(4) 彼のスピーチは聞かずにいられないほど素晴らしいです。

他的演讲精彩到让人忍不住要听。

(5) このドラマは泣かずにいられないシーンがたくさんあります。

这个电视剧有许多让人忍不住要哭的场景。

(6) 彼女は本当に努力家で、尊敬せずにいられない人です。

她真的是一个努力的，让人忍不住要尊敬她的人。

ポイント

- ① 感情や心の動きによって自然に起こる行為や思考を表す動詞と接続し、その行為が自分の意志では抑えきれないことを表します。

通过与表示由人的感情或内心的动荡自然产生的行为或思考的动词接续，表现出这些行为是无法被自己意志所抑制的。

- ② 話し自身の感情による行為を表すため、第三者の行為には直接使えません。第三者の行為には、「～みたい」「～ようだ」などの推量表現と一緒に使う必要があります。

因为是表现表示说话人自身的感情所引发的行为，所以不能直接用来表示第三者的行为。

对于第三者的行为，需要与「～みたい」或「～ようだ」等推测表达一起使用。



彼は笑わずにはいられませんでした。

他似乎无法不笑。



彼は笑わずにはいられないようでした。

- ③ 「～ないではいられない」は、より話し言葉として使われます。

「～ないではいられない」通常作为口语表达使用。

練習

V た ら、 V ない ではいられません。

居酒屋に行く (去居酒屋) ビールを頼む (点啤酒)

目の前に犬がいる (眼前有狗) なでる (抚摸)

あのドラマを見る (看那个电视剧) 涙を流す (流泪)

会話

A: この前、初めて沖縄に行きました。

之前，我第一次去了冲绳。

B: いいですね。初めての沖縄はどうでしたか？

真好啊。第一次去的冲绳怎么样？

A: 海が本当にきれいで、泳がずにはいられませんでしたよ。

海真的很美，简直让人无法不游泳。





N

めいし
名詞

☐ 役者	やくしゃ	演员
☐ 主役	しゅやく	主演
☐ 脇役	わきやく	配角
☐ 男優	だんゆう	男演员
☐ 女優	じょゆう	女演员
☐ 若手俳優	わかてはいゆう	年轻演员
☐ 大物俳優	おおものはいゆう	大牌演员
☐ エキストラ		临时演员
☐ 脚本家	きゃくほんか	编剧
☐ 作品	さくひん	作品
☐ 原作	げんさく	原作
☐ あらすじ		概要
☐ シナリオ		剧本
☐ 台本	だいほん	台本
☐ セリフ		台词
☐ 字幕	じまく	字幕
☐ 吹き替え	ふきかえ	配音
☐ 場面	ばめん	场景
☐ 背景	はいけい	背景
☐ アクション		动作
☐ サスペンス		悬疑
☐ ミステリー		推理
☐ ロマンズ		浪漫
☐ ホラー		恐怖
☐ ファンタジー		奇幻

N

めいし
名詞

☐ 企画(する)	きかく	企划
☐ 構成(する)	こうせい	构成
☐ 監督(する)	かんとく	导演
☐ 演出(する)	えんしゅつ	演出
☐ 出演(する)	しゅつえん	出演
☐ 共演(する)	きょうえん	共演
☐ 撮影(する)	さつえい	摄影
☐ 編集(する)	へんしゅう	编辑
☐ 展開(する)	てんかい	展开
☐ 配信(する)	はいしん	发布
☐ 上映(する)	じょうえい	上映
☐ 放映(する)	ほうえい	放映
☐ 公開(する)	こうかい	公开
☐ 鑑賞(する)	かんしょう	鉴赏
☐ 視聴(する)	しちょう	观看
☐ 称赞(する)	しょうさん	称赞
☐ 絶賛(する)	ぜっさん	极大的赞赏
☐ 考察(する)	こうさつ	考察
☐ 表彰(する)	ひょうしょう	表彰

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 魅力的	みりよくてき	有魅力的
☐ 印象的	いんしょうてき	印象深刻的
☐ 情熱的	じょうねつてき	热情的
☐ 画期的	かつきてき	划时代的
☐ 斬新	ざんしん	崭新的



A: 来週から **上映** される **ミステリー** 映画の犯人について **考察** している人が多いらしいですね。

下周开始上映的推理电影，似乎有很多人在考察里面的犯人是谁呢。

B: そうみたいです。あと、**原作** とは違って、ちょっと **ホラー** 要素もあるみたいです。

好像是这样呢。另外，似乎和原作不同，这部电影还有一些恐怖要素在里面。

A: もしかしたら小説とは違う **斬新** な **作品** になっているかもしれないですね。

说不定这部电影会与小说有所不同，变成一部崭新的作品呢。

B: 今人気の **若手俳優** から **大物俳優** まで **役者** が豪華ですし、絶対面白い映画だと思います。

从现在很有人气的年轻演员到大牌演员，演员阵容非常豪华，我觉得这部电影一定会非常有趣。



人気 **監督** の **情熱的** な **演出** で話題となっている **ロマンス** 映画がついに **公開** されました。

由人气导演的热情演出而引发话题的浪漫电影终于公开了。

背景 の美しさも **印象的** で、**視聴者** から **称賛** の声が上がっています。

背景的美丽也让人印象深刻，观众们纷纷发出称赞的声音。

特にラストの予想外な **展開** が **絶賛** されています。来年ネットでも **配信** 予定なので、とても楽しみです。

特别是结尾出乎意料的展开，受到了极大的赞赏。明年预计将在网络上也进行发布，真是让人很期待。

ぶん づく
文を作ってみよう

きょう かいわ
今日の会話



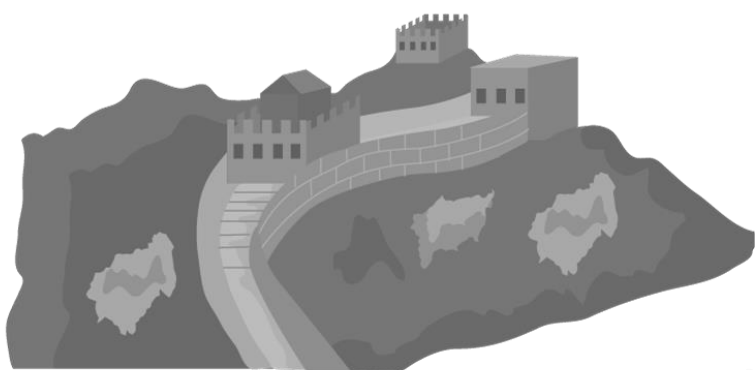
せ かい かく ち かんこう はな
世界各地の観光スポットについて話しています。

正在谈论关于世界各地的旅游景点。

ウォーミングアップ

■ せ かい て き ゆうめい かんこう
世界的に有名な観光スポットといえばどこですか？

说到世界上有名的旅游景点的话是哪里呢？



ばん り ちようじよう
万里の長城
万里长城

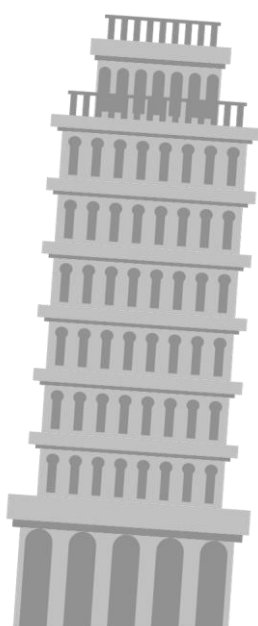


タージマハル
泰姬陵



オペラハウス
悉尼歌剧院

ピサのしゃとう
比萨斜塔
比萨斜塔



モアイぞう
摩艾石像
摩艾石像



A: どこか行きたい場所がありますか？

B: 私は南アフリカに行きたいです。

A: どうしてですか？

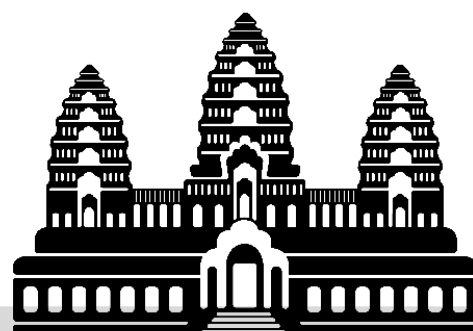
B: 自然が多いし、たくさん動物が見られるからです。Aさんは？

A: オーストラリアに行きたいです。暖かいし、世界遺産も多いからです。

B: いいですね。私も行ってみたいです。

A: お勧めの場所がありますか？

B: カンボジアのアンコールワットが良かったです。ぜひ行ってみてください。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: どこか行ってみたいと思ってる場所がありますか？

你有什么想去的地方吗？

B: 前から一度行ってみたいと思ってるのは南アフリカです。

我从以前就一直想去一次看看的地方是南非。

A: どうして南アフリカに興味を持ったんですか？

为什么对南非感兴趣呢？

B: 自然が豊かでさまざまな野生動物を間近で観察できるのが魅力的だからです。

A: さんも行きたいと思ってる場所がありますか？

因为那里自然资源丰富，可以近距离观察各种野生动物，非常有魅力。

A: さん也有想去的地方吗？

A: オーストラリアですね。年間平均気温が20℃以上で暖かいし、南アフリカと同じように自然も多いし、世界遺産も約20ヶ所もあるからです。

是澳大利亚呢。因为那里的年平均气温超过20℃，气候温暖，而且像南非一样自然资源丰富，世界遗产也有大概二十处之多哦。

B: いいですね。実は私も前からオーストラリアに興味があったんです。

真好啊。其实我也从以前就对澳大利亚很感兴趣。

A: 最近は全然海外に行けてなくて、旅行したい気持ちが

高まる一方

ですよ。

おすすめの観光地とかはありますか？

最近完全没有机会出国旅行，我想要旅行的心情一直在持续变强啊。

你有什么推荐的旅游景点吗？

B: 一番お勧めなのは、カンボジアのアンコールワットです。

世界遺産だけあって、とても素敵な場所でした。絶対に行く価値がありますよ。

我最推荐的是柬埔寨的吴哥窟。

那里果然是世界遗产，是一个非常棒的地方。绝对有去的价值哦。

Good!



1

前から一度行ってみたいと思ってるのは南アフリカです。

ポイント

「～のは～です」という形は、特に焦点を当てたい情報を強調する時に使われます。

話し手が伝えたい情報をはっきりさせることで、相手に感情や話の意図が伝わりやすくなります。

「～のは～です」这种形式特别是在强调需要关注的信息时使用。

通过明确表达说话者想要传达的信息，使得对方更容易理解说话者的情感或说话的意图。

LEVEL
UP

・私はハンバーガーが食べたいです。

我想吃汉堡包。

・私が食べたいのはハンバーガーです。

我想吃的是汉堡包。

2

オーストラリアですね。年間平均気温が20℃以上で暖かいし、

南アフリカと同じように自然も多いし、世界遺産も約20ヶ所もあるからです。

ポイント

具体的な数値やデータを使うことで、話に説得力が増し、わかりやすくなります。

相手を納得させたり、興味を引いたりする場合に有効な手段となります。

通过使用具体的数值和数据，可以增强话语的说服力，使其更加易于理解。

在使对方信服或引起兴趣的情况下，这是一种有效的手段。

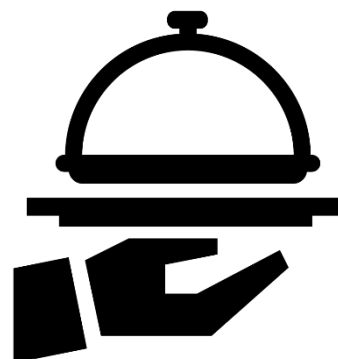
LEVEL
UP

・このレストランでは、たくさんの料理が楽しめます。

在这个餐厅，可以享受到许多的料理。

・このレストランでは、50種類以上の料理が楽しめます。

在这个餐厅，可以享受到50种以上的料理。



いっぽう ～一方 持续～

意味

物事の状況がある一定の方向に進んでいつと止まらないことを表す。

表示事情的情况朝着一定的方向持续发展并且没有停止。

接続

V る/na-A になる/i-A くなる いっぽう 一方

例文



(1) 近年、マンションの価格は上がる一方です。

近年来，高级公寓的价格持续在上涨。

(2) 今年の冬は寒くなる一方です。

今年的冬天会持续变冷。

(3) この観光地は、毎年観光客が増えていく一方です。

这个旅游景点每年游客数量持续增加。

(4) 母は病気になってから痩せていく一方、とても心配です。

妈妈自从生病以来持续在变瘦，我非常担心。

(5) 雨が強くなる一方なので、イベントは中止にした方がいいですね。

因为雨势持续变大，所以还是中止活动比较好。

(6) 電気代が高くなる一方になってしまっている現状はとても重大な問題です。

电费持续变高的现状是一个非常严重的问题。

ポイント

- ① 変化を表す動詞と接続し、その変化が止まらないことを表します。
 多くの場合、悪いことに使われることが多いですが、良いことにも使うことができます。

多与表示变化的动词接续，表示这种变化无法停止。

在很多情况下，这个表达通常用来描述不好的事情，但也可以用于描述好的事情。

- ② 変化が止まらないことを強調する表現のため、簡単に終わりが想像できる場合には使えません。

由于这个表达是强调变化无法停止，因此在能够简单想象到结果的时候不能使用。



子供は大きくなる一方です。

孩子在持续长大。



子供はどんどん大きくなっていきます。

孩子在不断长大。

- ③ 変化を表す名詞と接続することもできますが、接続できる名詞は限られています。

也可以与表示变化的名词接续，但能接续的名词是有限的。

・この地域の人口は減少の一方です。

这个地区的人口在持续减少。

会話

- A: 最近、野菜の値段が上がる一方ですね。

最近，蔬菜的价格在持续上涨呢。

- B: 私はこれからもっと上がっていくと思いますよ。

我认为今后会更加上涨哦。

- A: そうなるといいですね。/ そうならないといいですね。

要是那样的话就好了呢。/ 要是不会那样的话就好了呢。



「～ばかり」

一直～

今回学習した「一方」と同じ意味を表す文法で、接続の形は「V る ばかり」です。

「一方」は良いことにも悪いことにも使えますが、「ばかり」は悪いことにしか使えません。

这次学习的「一方」与表达相同意思的语法结构是「V る ばかり」，表示某种状态或动作持续进行。

「一方」既可以用于好的事情，也可以用于不好的事情，而「ばかり」则只用于不好的事情。



スマホの機能は良くなるばかりです。

手机的性能在一直变好。



スマホの機能は良くなる一方です。

手机的性能在持续变好。

～だけあって/～だけのことはあって

果然是～

意味

ある理由^{りゆう}から期待^{きたい}通りのふさわしい結果^{けっか}であることを表^{あらわ}す。

表示由于某种原因，结果如预期般合适的意思。

接続

N普通形/na-A普通形/i-A普通形/V普通形 だけあって ※N(な)/na-A(な)

例文



(1) この神社^{じんじゃ}はパワースポット^{だけあって}、たくさん^{ひと}の人がいます。

这座神社果然是能量地，聚集了许多的人。

(2) さすがプロのスポーツ選手^{せんしゅ}なだけあって、技術^{ぎじゆつ}が一流^{いちりゆう}です。

果然不愧是专业的运动选手，技术一流。

(3) この町^{まち}は歴史^{れきし}が長い^{なが}だけあって、伝統的^{でんとうてき}な建物^{たても}がたくさん残^{のこ}っています。

这座城市果然历史悠久，留存了许多传统建筑物。

(4) やはり中国^{ちゅうごく}に5年^{ねん}も留学^{りゅうがく}していた^{だけあって}、彼女^{かのじょ}の中国語^{ちゅうごくご}の発音^{はつおん}は完璧^{かんぺき}です。

果然是在中国留学了5年，她的中文发音非常完美。

(5) この店^{みせ}のラーメン^はとても美味^{おい}しいです。さすが行列^{ぎょうれつ}ができる^{だけ}のことはありますね。

这家店的拉面非常美味。果然不愧是有人排队的地方啊。

(6) この映画^{えいが}は確かに賞^{たし}をとった^{しょう}だけのことはありますね。本当^{ほんとう}に感動^{かんどう}しました。

这部电影果然不愧是拿到了奖项的啊。真的很感人。

ポイント

- ① 才能、努力、地位、経験などにふさわしく感心したり、ほめたりするときに使います。

在表示对才能、努力、地位、经验等方面的感到名副其实的认可和赞赏时使用。

- ② 「さすが」「やはり」「確かに」などの副詞と一緒に使われることが多いです。

通常与副词如「さすが」、「やはり」、「確かに」等一起使用。

- ③ マイナスの評価のことにはあまり使われません。

很少用于表达负面的评价。



全然勉強しなかっただけあって、試験に合格できませんでした。

果然因为没有好好学习，考试没能合格。

練習

人気の観光地だけあって、観光客がたくさんいます。

果然是人气的旅游景点，游客非常多。

桜の名所（樱花的名胜地）

ドラマに出てきた場所（在电视剧中出现过的地方）

ガイドブックで紹介されている（在旅游指南中被介绍的）

会話

A: Cさんは、とても料理が上手ですね。

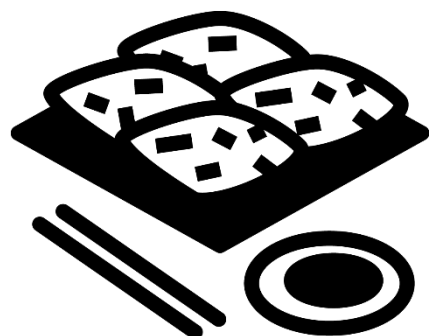
Cさん做饭真的很擅长呢。

B: 以前料理教室に通っていただけあって、料理の見た目もいいです。

果然是以前上过烹饪教室，料理的外观也很好看。

A: 私も上手になれるように、母に教えてもらおうと思います。

为了变得擅长，我也打算让妈妈教我看看。





N

めいし
名詞

☐ 旅	たび	旅行
☐ レジャー		闲暇
☐ ツアー		旅行、旅游
☐ プラン		计划、方案
☐ 目的地	もくてきち	目的地
☐ 旅先	たびさき	旅行目的地
☐ 観光スポット	かんこうスポット	旅游景点
☐ リゾート		度假胜地
☐ 現地	げんち	当地
☐ 各地	かくち	各地
☐ 名所	めいしょ	名胜地
☐ 穴場	あなば	小众景点
☐ 見所	みどころ	看点
☐ 本場	ほんば	正宗、发源地
☐ 団体	だんたい	团体
☐ 行列	ぎょうれつ	排队
☐ 満室	まんしつ	满房
☐ 免税店	めんぜいてん	免税店
☐ 税関	ぜいかん	税关
☐ 便	びん	航班
☐ フライト		飞行、航班
☐ 直行便	ちよっこうびん	直飞航班
☐ 添乗員	てんじょういん	导游
☐ 時差	じさ	时差
☐ 時差ぼけ	じさぼけ	时差问题

N

めいし
名詞

☐ 風景	ふうけい	风景
☐ 情景	じょうけい	情景
☐ 絶景	ぜっけい	绝景
☐ 入国(する)	にゅうこく	入国
☐ 出国(する)	しゅつこく	出国
☐ 日帰り(する)	ひがえり	日归
☐ 手配(する)	てはい	安排
☐ 段取り(する)	だんどり	计划、打算
☐ 体験(する)	たいけん	体验
☐ 探検(する)	たんけん	探险
☐ 冒険(する)	ぼうけん	冒险
☐ 満喫(する)	まんきつ	充分享受
☐ 堪能(する)	たんのう	深入享受

V

どうし
動詞

I

☐ 巡る	めぐる	巡游、围绕
☐ 思い立つ	おもいたつ	决心做
☐ 見渡す	みわたす	瞭望
☐ 見下ろす	みおろす	俯视
☐ (記憶に)残る	(きおくに)のこる	留在(记忆中)

II

☐ 訪れる	おとずれる	访问
☐ (計画を)立てる	(けいかくを)たてる	制定(计划)
☐ 眺める	ながめる	眺望
☐ 見上げる	みあげる	仰视



A: 来週、どこか **リゾート** 地に行こうと思っているんですけど、何か良い **プラン** ありますか？

下周，我想去某个度假胜地，你有什么好的计划推荐吗？

B: 沖縄なんてどうですか？ **見所** も多いし、**各地** で **体験** できるアクティビティもたくさんありますよ。

去冲绳怎么样？那里有很多看点，而且各地还有许多可以体验的活动哦。

A: いいですね！でも、もうホテルが **満室** ですかね。ちょうど良い **便** があるかも心配です。

听起来不错呢！不过，酒店已经满房了吧。我还有点担心是否有刚好的航班。

B: 確かにそうですね。しっかり **計画を立てて**、別の **目的地** を考えた方がいいかもしれないですね。

确实是这样呢。还是应该好好地制定计划，考虑一下别的目的地会更好。



今回は **団体ツアー** で、**添乗員** と一緒に色々な **観光スポット** を **巡りました**。

这次是团体旅行，和导游一起巡游了各种各样的旅游景点。

特に **穴場** と呼ばれている場所から **眺めた** **絶景** は忘れることはないでしょう。

特别是从被称为小众景点的地方眺望的绝景，想必是永生难忘的。

本場 の料理をたっぷり **堪能** することもでき、**記憶に残る** **旅** になったと思います。

能够充分深入享受正宗的料理，这次旅行一定会深深留在我的记忆中。

ぶん づく
文を作ってみよう

きょう かいわ
今日の会話

か でんりょうはんてん てんいん はな
家電量販店で店員さんと話しています。
正在家电商店里与店员交谈。

ウォーミングアップ

さいきん か よ
■ 最近買って良かったものがありますか？

你最近有什么买了感觉很好的东西吗？

つうがくよう
通学用のリュック

上学用的背包

にほんげんてい
日本限定デザイン
日本限定设计

わけ しょうひん び
訳あり商品で 20%引き
有瑕疵的商品打折 20%

うちがわ おお
内側ポケットが多い
内侧的口袋很多

ゆうめい
有名ブランド
知名品牌

さいしん
最新のスマートウォッチ

最新的智能手表

か こさいこう がしつ
過去最高画質
过去最高画质

めざ どけい き のうつ
目覚まし時計機能付き
附带闹钟功能

けんこうかん り
健康管理ができる
能够进行健康管理

れんけい
スマホと連携できる
能与手机连接



A: いらっしゃいませ。^{なに} ^{さが}何を探していますか？

B: テレビが^ほ欲しいです。お^{すす}勧めがありますか？

A: このテレビは大きくて、^{おお}録^{ろく}画^が機^き能^{のう}もあるからお^{すす}勧めです。

B: ^ね ^{だん}値段はいくらですか？

A: セール中^{ちゅう}ですので、40,000^{えん}円です。

B: もう少し^{すこ} ^{やす}安くできますか？

A: ^{てん} ^{ちょう}店長に^{そう} ^{だん}相談してみますね。このテレビを^か買^かいたいですか？

B: はい、^{いろ} ^{いろ}色^{いろ}々な^き ^{のう}機^{のう}能^{のう}があ^{べん} ^りっ^{おも}て^か便利^かだと思^かうので、買^かいたいです。



どうすればもっとレベルの^{たか} ^{かい}高^わい^わ会^わ話^わになるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: いらっしゃいませ。何かお探しですか？よろしければ、説明させていただきます。

欢迎光临。请问您在找什么吗？如果可以的话，我可以为您进行说明。

B: 今使ってるテレビが小さいので、もっと大画面で楽しめるテレビが欲しいと思ってるんですけど。

我现在用的电视很小，所以我想着要一台画面更大，体验更好的电视。

A: こちらは55インチで、画質が非常に鮮明なのが特徴です。他のモデルより省エネで、

電気代も節約できます。更に、録画機能まで付いてますが、多少割高です。



这款是55英寸的，特点是画质非常的清晰鲜明。和其他型号相比更节能，

也能够节约电费。此外，还附带了录影功能，但价格多少贵一些。

B: なるほど、機能が充実してるんですね。いくらぐらいですか？

原来如此，功能很齐全呢。大概多少钱呢？

A: 通常価格は50,000円なんですが、セール中ですので期間限定で40,000円になってます。



正常价格是50,000日元，但现在正在促销中，所以价格限时变为40,000日元。

B: この価格から、更にまけてもらうことは可能ですか？

从这个价格还有更优惠一些的可能吗？

A: **立場上**、勝手に値引きすることは難しいので、店長に相談してみますね。

こちらのテレビを購入する方向で考えてますか？

从立场上，擅自打折是比较困难的，所以我跟店长商量一下看看哦。

您有打算购买这台电视的意向吗？

B: **値段はともかく**、デザインや録画機能が搭載されてることとかは魅力的なので、

もう少し安くなるなら、前向きに購入を検討したいと思ってます。

价格暂且不说，设计和录影功能的搭载确实很有魅力，

所以如果能再便宜一些的话，我会积极考虑购入的。



1

こちらは 55 インチで、画質が非常に鮮明なのが特徴です。他のモデルより省エネで、電気代も節約できます。更に、録画機能まで付いてますが、多少割高です。

ポイント

物事を説明する場合、別の物事と対比させ、それぞれのメリットとデメリットを説明することで

情報が具体的になり、相手に選択肢を与え、信頼感のある説明をすることができます。

在说明事物时，通过与其他事物进行对比，并说明各自的优缺点，可以使信息更加具体，从而给对方提供选项，并进行让人有信赖感的说明。

LEVEL
UP

・このアプリは勉強時間の管理ができます。

这个应用可以进行学习时间的管理。

・このアプリは勉強時間の管理ができます。他のアプリは更に同じ勉強をしている仲間と交流することができますが、月1,000円かかります。

这个应用可以进行学习时间的管理。虽然其他的应用还可以与正在进行相同学习的伙伴进行交流，但是每个月要花 1,000 日元。

2

通常価格は 50,000 円なんですが、セール中ですので期間限定で 40,000 円になってます。

ポイント

比較する対象を出すことで、相手にしっかりと程度の差を伝えることができます。

通过提出对比的对象，可以清晰地向对方传达出程度上的差异。

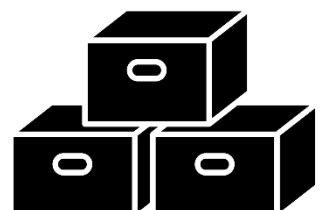
LEVEL
UP

・翌日までに配送できます。

可以在次日进行配送。

・他社のサービスでは2日はかかりますが、当社は翌日までに配送できます。

其他公司的服务需要花两天时间，但我们公司可以在次日就进行配送。



じょう ～上 从～上

意味

とくてい かんてん たち ば み せつめい はんだん あらわ
特定の観点や立場から見た説明や判断を表す。

从特定的观点或立场出发，表达说明或判断。

接続

N じょう
上

例文



(1) たち ば じょう きやくさま こ じんじょうほう はな
立场上、お客様の個人情報をお話することはできません。

从立场上，不能透露客户的个人信息。

(2) あんぜんじょう こうじょう かぶ
安全上、この工場ではヘルメットを被らなければなりません。

从安全上，在这个工地上必须佩戴头盔。

(3) けんこうじょう り ゆう かれ はたら
健康上の理由で、彼はしばらく働くことができないそうです。

从健康上的理由，他似乎暂时无法工作。

(4) み せいねん いんしゅ ほうりつじょうきん し
未成年の飲酒は、法律上禁止されています。

未成年饮酒从法律上是被禁止的。

(5) かのじょ わたし しんゆう し ごとじょう かんけい
彼女は私の親友ですが、仕事上ではライバルの関係です。

她是我的好朋友，但从工作上我们是竞争对手的关系。

(6) あたら かい し つ ごうじょうらいげつ えん き
新しいプロジェクトの開始は、都合上来月に延期になりました。

新项目的开始，从情况上延期到了下个月。

ポイント

- ① 前に接続する名詞は以下のような単語がよく使われます。

前面接続の名詞通常会使用以下的单词。

ルール	规矩	教育	教育
規則	规则	仕事	工作
法律	法律	職業	职业
契約	契约	歴史	历史
理論	理论	環境	环境
経験	经验	健康	健康
立場	立场	安全	安全
都合	情况	構造	构造

+ じょう
上

- ② 丁寧な表現としてビジネスシーンでもよく使われますが、日常会話でも使うことができます。

作为一种礼貌的表达，虽然在商务场合中常被使用，但也可以在日常会话中使用。

練習

N 上、V て はいけません。

契約 (契約) この情報を他の人に話す (这个信息不可以和别人说)

安全 (安全) この機械に触る (触碰这台机器)

交通ルール (交通法规) 飲酒運転をする (饮酒驾驶)

会話

A: 海外留学しようと思ってるんだけど、どうしたらいいと思いますか？

我想去海外留学，你觉得我怎么做比较好？

B: 私の経験上、留学する前に語学の勉強を頑張った方がいいですよ。

从我的经验上，留学之前努力学习语言会比较好哦。

A: 確かにそうですね。ありがとうございます。

确实是这样呢。谢谢你。



～はともかく(として)

暂且不说

意味

「A はともかく B」の形で A の話題は後回しにして、B を優先させることを表す。

「A はともかく B」这个表达形式表示把话题 A 暂时搁置，优先考虑 B。

接続

N はともかく(として)

例文



(1) この料理は、見た目^{み め}はともかく、味^{あじ}はおいしいです。

这个料理，暂且不说它的外观，味道很好。

(2) 将来^{しょうらい}のことはともかく、まずは明日^{あした}の試験^{し けん}に集中^{しゅうちゅう}してください。

将来的事情暂且不说，首先要集中在明天的考试上。

(3) 遅刻^{ち こく}した理由^{り ゆう}はともかく、先^{さき}に謝^{あやま}るべきです。

迟到的理由暂且不说，应该先道歉。

(4) この計画^{けいかく}は、費用^{ひ よう}の問題^{もんだい}はともかくとして、スケジュール^{ちようせい}の調整^{ふ か けつ}が不可欠です。

这个计划，暂且不说费用的问题，日程的调整是不可或缺的。

(5) 成功^{せいこう}するかどうかはともかく、諦^{あきら}めず挑戦^{ちようせん}してみてください。

暂且不说能不能成功，请不要放弃挑战一下看看。

(6) 面白^{おもしろ}いかどうかはともかくとして、この映画^{えい が}は話題^{わ だい}になっているようです。

是否有趣暂且不说，这部电影似乎成为了话题。

ポイント

- ① 話題の優先順位をつける文法ですが、先の話題を「否定」「軽視」する意味が加わる場合もあります。

虽然是给话题优先顺序排列的语法，但在某些情况下，前面的主题可能会带有“否定”或“轻视”的意思。

- ・彼は性格はともかく、見た目は良いです。

暂且不说他的性格，外貌是很好。

「性格はあまり良くないけど、見た目は良い」という意味が含まれています。

包含了“性格不太好，但外貌很好”的意思。

- ② 通常は名詞接続ですが、「～かどうか」を使って、動詞や形容詞、そして疑問詞と接続することができます。

通常是与名词接续，但通过使用「～かどうか」，可以与动词、形容词以及疑问词接续。

- ・試験に合格できるかどうかはともかく、早く仕事を探した方がいいです。

暂且不说能否通过考试，还是先找工作比较好。

- ・犯人が誰かどうかはともかく、ここは危ないから早く逃げましょう。

暂且不说谁是犯人，这里很危险所以还是先逃跑吧。

練習

N はともかく、 N/na-A/i-A/V 普通形 と思います。

性格 (性格) 顔はかわいい (脸很可爱)

値段 (价钱) 機能は充実している (功能很齐全)

ダンス (跳舞) 歌は上手い (唱歌很擅长)

会話

A: 新しくオープンしたカフェに行ってきましたよ。

我去了新开张的咖啡馆。

B: 私にも気になっていました。どうでしたか？

我也一直很在意那里呢。那里怎么样？

A: 店員のサービスはともかく、コーヒーの味は素晴らしかったです。

暂且不说店员的服务，咖啡的味道非常棒。





N

めいし
名詞

☐ 日用品	にちようひん	日用品
☐ 食料品	しょくりようひん	食品
☐ 衣料品	いりようひん	服飾
☐ ブランド品	ブランドひん	名牌商品
☐ 雑貨	ざっか	杂货
☐ 在庫	ざいこ	在庫
☐ 価格	かかく	价格
☐ 定価	ていか	定价
☐ 特売	とくばい	特卖
☐ 通販	つうはん	网购
☐ オークション		拍卖
☐ チラシ		传单
☐ 電子マネー	でんしマネー	电子现金
☐ スマホ決済(する)	スマホけっさい	手机支付
☐ 一括払い(する)	いっかつばらい	一次性支付
☐ 分割払い(する)	ぶんかつばらい	分期支付
☐ キャッシュバック(する)		返现
☐ ポイント還元(する)	ポイントかんげん	积分返现
☐ 値引き(する)	ねびき	打折
☐ 返金(する)	へんきん	退钱、退款
☐ 返品(する)	へんぴん	退货
☐ キャンペーン(する)		促销活动
☐ おまけ(する)		折扣、赠品
☐ 購入(する)	こうにゆう	购入
☐ ショッピング(する)		购物

N

めいし
名詞

☐ まとめ買い(する)	まとめがい	批量购买
☐ 口コミ(する)	くちコミ	评价
☐ レビュー(する)		测评
☐ 梱包(する)	こんぽう	包装
☐ 配達(する)	はいたつ	投递
☐ 配送(する)	はいそう	配送
☐ 入荷(する)	にゆうか	进货、到货

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 高価	こうか	高价
☐ 安価	あんか	廉价、便宜
☐ お買い得	おかいどく	划算
☐ 割安	わりやす	比较便宜
☐ 格安	かくやす	非常便宜
☐ 激安	げきやす	极其便宜
☐ 手頃	てごろ	适合、趁手
☐ 良心的	りようしんてき	良心

V

どうし
動詞

I

☐ 扱う	あつかう	销售、对待
☐ よす		停止、作罢
☐ 売り出す	うりだす	开始出售
☐ 値切る	ねぎる	还价

II

☐ 取り寄せる	とりよせる	调货、订购
☐ 買い替える	かいかえる	更新、买新的
☐ まける		打折、减价

きょう かいわ
今日の会話

レストランで料理^{りょうり}について話^{はな}しています。

正在餐厅里谈论关于料理。

ウォーミングアップ

■ いんしょう のこ 印象に残っているレストランがありますか？

有没有让你印象深刻的餐厅？

い いんしょう
良い印象

好的印象



きやく め まえ つく
客の目の前で作る。

在客人面前制作。



サービスが行き届^{ゆ とど}いている。

服务周到。

わる いんしょう
悪い印象

不好的印象

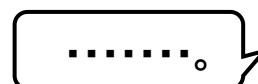


み め
見た目はいいけどおいしくない。

看起来很好但不好吃。

りょうり さ
料理が冷めている。

料理凉掉了。



てんいん あい そ わる
店員さんの愛想が悪い。

店员的態度很差。

A: (料理が並んでいるのを見て)とても美味しそうです。

B: このレストランの料理は日本で一番です。

A: どうしてそう思いますか？

B: このお店は三ツ星レストランだからです。

A: それなら、絶対に美味しいですね。

B: その魚料理、先に食べてもいいですよ。

A: はい。いただきます。とてもおいしいですね。

B: どれを食べてもおいしいですよ。どんどん食べましょう。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: (料理が並んでいるのを見て)どれも美味しそうで、食欲をそそりますね。

どれから手をつければいいのか迷っちゃいますね。

(看到料理摆着) 看起来每一道都非常美味，勾起人的食欲呢。

真不知道该从哪一道开始下手了。

B: この料理は、**私の知ってる限りでは**、日本で一番だって自信を持ってお勧めできますよ。

这里的料理，据我所知，可以说是日本第一，可以很自信地推荐给你哦。

A: どうしてそう思うんですか？他のレストランにはない特徴でもあるんですか？

为什么会这么想呢？这家有什么其他餐厅没有的特点吗？

B: ここは三ツ星に選ばれ続けてる有名店で、長年高い評価を得てるんです。👍

私も前回来た時、料理の完成度の高さに本当に驚かされました。

这里是连续被评为米其林三星的著名餐厅，长期以来都获得了很高的评价。

我上次来的时候，也真的被料理的完美程度给惊讶到了。

A: それなら、**美味しいに決まっていますね！**

那样的话，肯定非常美味呢！

B: その魚料理を先に食べてみてもらえたら嬉しいです。👍

温かいうちに食べるのが一番美味しさを感じられると思うので。

如果你能先尝尝那道鱼料理的话，我会很高兴的。

因为我认为趁热吃是最能感受到美味的。

A: では、早速いただきます。う～ん！想像以上の美味しさですね。次は何を食べようかな。

那我马上尝尝。嗯～！果然是超乎想象的美味呢。下一个该吃什么好呢。

B: どの料理も絶品なので、気になったものからどんどん食べてください。

每道菜都是绝品，所以你可以从自己感兴趣的菜开始尽情享受。



1

ここは三ツ星に選ばれ続けている有名店で、長年高い評価を得てるんです。

私も前回来た時、料理の完成度の高さに本当に驚かされました。

ポイント

説得力のある客観的な情報と感情を伝えることができる主観的な意見を組み合わせることで、

相手に納得されやすく、更に共感を得られる表現になります。

通过将具有说服力的客观信息和能够传达感情的主观看法相结合，

是可以更容易地让对方理解，并获得更多的共鸣的表现。

LEVEL
UP

・この学校の先生は親切で丁寧に質問に答えてくれます。

这所学校的老师非常亲切，会认真地回答问题。

・この学校の先生は親切で丁寧に質問に答えてくれるし、

全員がプロの資格を持っていて、日本で最も人気のある学校です。

这所学校的老师非常亲切，会认真地回答问题，

所有人都持有专业资格，是日本最受欢迎的学校。

2

その魚料理を先に食べてみてもらえたら嬉しいです。

ポイント

「～てもいいです」は相手に許可を与える用法のため、目上の人や対等な関係の人に使うと

失礼になることがあります。別の控えめな表現を使うことが大事です。

「～てもいいです」是用于给予对方许可的表达方式，因此如果用在対上级或平等关系以外的人身上，有时会显得不礼貌。使用更为谦逊的表达方式是很重要的。

LEVEL
UP

・私のことは「じゅんちゃん」って呼んでもいいですよ。

可以叫我“じゅんちゃん”哦。

・私のことは「じゅんちゃん」って呼んでくれたら嬉しいです。

如果你能叫我“じゅんちゃん”的话，我会很高兴的。

かぎ ～限り(では)

根据～来看

意味

ある^{げんてい}限定された^{はん い ない}範囲内での^{い けん}意見や^{はんだん}判断を表す。^{あらわ}

表达在某个限定范围内的意见和判断。

接続

Vる/Vている/Vた/Nの ^{かぎ}限り(では)

例文



(1) ^{はなし}話を^き聞く^{かぎ}限り、^{かれ}彼は^{わる}悪くないと^{おも}思います。

根据听到的话来看，我觉得他没有错。

(2) ^{てん き よ ほう}天気予報を^み見る^{かぎ}限り、^{あした}明日は^{あめ}雨が^ふ降りそうですね。

根据天气预报来看，明天似乎会下雨。

(3) ^{わたし}私が^し知っている^{かぎ}限りでは、^{かのじょ}彼女は^{きょう し}教師の^{けいけん}経験があるはずです。

据我所知，她应该有过当教师的经验。

(4) ^{わたし}私が^{おぼ}覚えている^{かぎ}限りでは、^{かれ}彼は^{いち ど}一度も^{ち こく}遅刻をしたことがないと^{おも}思います。

据我记得，他应该一次都没有迟到过。

(5) ^{じょう し}上司の^{はなし}話の^{かぎ}限りでは、^{ちか}近いうちに^{かいしゃ}会社は^{い てん}移転するらしいです。

根据上司的话来看，公司近期好像要搬迁。

(6) ^{こんかい}今回の^{ちょう さ}調査の^{かぎ}限りでは、この^{しょうひん}商品は^{わかもの}若者に^{にん き}人気があることがわかりました。

根据这次调查来看，发现这款商品在年轻人中间很有人气。

ポイント

- ① 「見る」「聞く」「調べる」など、情報を得る行為、またはその情報を表す名詞に接続して、その行為から得た情報の範囲内での話し手の推測や判断を表します。

与「見る」、「聞く」、「調べる」等表示获取信息的行为，或者表示该信息的名词接续，表示说话人基于从该行为中获得的信息进行的推測或判断。

・私が調べた限り、この情報は正確だと思います。

根据我调查过的来看，我认为这条信息是准确的。

・このデータの限りでは、昨年より今年の方が売上げが伸びそうです。

根据这份数据来看，似乎今年的销售额比去年更有增长潜力。

- ② 話し手の推測や判断を表すので、文末には「～と思う」「～ようだ」「～らしい」などが続くことが多いです。

因为是表达说话人的推測或判断，所以在句末常常会与「～と思う」、「～ようだ」、「～らしい」等接续。

- ③ 「～限り」と「～限りでは」はほとんど同じ意味ですが、「～限りでは」の方が少し控えめで丁寧です。

「～限り」と「～限りでは」几乎是相同的意思，但是「～限りでは」稍微更为谦逊和礼貌。

練習

V する/V ている/V た/N の 限りでは、N/na-A/i-A/V 普通形 と思います。

この写真を見る（看这张照片） 素敵な場所（美丽的地方）

電話で話した（电话里说的） 彼はもう怒っていない（他已经没生气了）

アンケートの結果（问卷的结果） この漫画は人気がある（这部漫画很有人气）

会話

A: Cさんがカフェをオープンしたと聞きましたけど、今どうなってるんですか？

我听说Cさん开了一家咖啡馆，现在怎么样了？

B: 私が知ってる限りでは、順調にお客さんが増えてるらしいですよ。

据我所知，似乎顾客正在稳步增加哦。

A: それは良かったですね。

那真是太好了呢。



～に決まっている^き

肯定是～

意味

はな て かくしん も すいりょう あらわ
話し手が確信を持っている推量を表す。

表示说话人有确信的推测。

接続

ふ つうけい ふ つうけい ふ つうけい ふ つうけい ぎ
N普通形/na-A普通形/i-A普通形/V普通形 に決まっている

例文



(1) いっしょうけんめいべんきょう かのじょ ごうかく き
一生懸命勉強したから、彼女は合格できるに決まっています。

因为她拼命地学习过了，所以肯定能通过考试。

(2) かれ うそ こんかい はなし うそ き
彼はいつも嘘をついているから、今回の話 も嘘に決まっています。

因为他总是说谎，所以这次说的肯定也是谎言。

(3) いっしゅうかん こ たん ご おぼ むり き
一週間で 200個も単語を覚えるなんて、無理に決まっています。

在一周内记住 200 个单词，这肯定是不可能的。

(4) あね かわい いもうと かわい き
姉がこんなに可愛いなら、妹 も可愛いに決まっています。

如果姐姐这么可爱的话，妹妹也肯定很可爱。

(5) ねん かいがい せいかつ かのじょ えいご はな き
10年も海外で生活していたなら、彼女は英語が話せるに決まっています。

如果在海外生活了 10 年之久的话，她肯定能说英语。

(6) うんどう た びょうき き
運動もしないで、たくさん食べてばかりいたら、病気になるに決まっています。

如果不运动，一直大量吃东西的话，肯定会生病的。

ポイント

- ① 自分の意見を強く言いたい時に使い、相手の意見を受け入れないような印象を与える場合があります。
相手が不快にならないように場面によって注意して使い分けましょう。

在想要强烈表达自己意见的时候使用，有时会给对方留下无法接受对方意见的印象。

在使用时要注意场合，避免让对方感到不快。

A: 上手いくと思いますか？

你觉得会顺利吗？



B: 上手いくかないに決まっていますよ。

肯定不会顺利的。



B: 上手いくかないかもしれませんが、頑張ってください。

虽然可能不会顺利，但请加油。

- ② 友達同士などカジュアルな場面で使われ、フォーマルな場面では使いません。

这种表达通常用于朋友之间等非正式场合，在正式场合中则不使用。

- ③ 会話では「～に決まってる」のように「い」が省略される場合が多いです。

在口语中，像「～に決まってる」这样，「い」被省略的情况比较多。

会話

A: 私がアイドルになるなんて、無理に決まっていますよ。

成为偶像这种事，我肯定是不可能的。

B: 努力すれば、なれるかもしれませんよ。

如果努力的话，或许是可以的哦。

A: 努力しても難しいと思います。

我认为即使努力也很难。



「～に決いない」

一定～

今回学習した「～に決まっている」とほとんど同じ意味で、接続の形も同じです。

「～に決まっている」と比べると、書き言葉として使われ、また根拠がある推量を表します。

和这次学习的「～に決まっている」几乎相同，接续的形式也相同。

与「～に決まっている」相比，它更多地用于书面语言，且表示有根据的推测。

犯人は彼に決まっています。

犯人肯定是他。

→ 話し手の感情的な確信を持った推量

说话者在情感上确信的推测

犯人は彼に決いないです。

犯人一定是他

→ 根拠がある確信を持った推量

有根据有确信的推测



N

めいし
名詞

☐ 主食	しゅしょく	主食
☐ 軽食	けいしょく	軽食
☐ 食糧	しょくりょう	糧食
☐ 果実	かじつ	水果
☐ 乳製品	にゅうせいひん	乳制品
☐ 香辛料	こうしんりょう	香辛料
☐ 洋風	ようふう	西洋风
☐ 和風	わふう	和风
☐ 好物	こうぶつ	喜欢的东西
☐ 食わず嫌い	くわずぎらい	没吃过但讨厌
☐ 満腹	まんぷく	饱腹
☐ 空腹	くうふく	空腹
☐ 賞味期限	しょうみきげん	美味品尝期限
☐ 消費期限	しょうひきげん	安全品尝期限
☐ 生物	なまもの	生鲜食品
☐ 食感	しょつかん	口感
☐ ボリューム		分量
☐ 献立	こんだて	食谱
☐ 炊事(する)	すいじ	做饭、烹饪
☐ 調理(する)	ちょうり	烹饪、烹调
☐ 味付け(する)	あじつけ	调味
☐ 加熱(する)	かねつ	加热
☐ 加減(する)	かげん	程度
☐ 手作り(する)	てづくり	手工制作
☐ 作り置き(する)	つくりおき	预制

N

めいし
名詞

☐ 持ち帰り(する)	もちかえり	打包带走
☐ 工夫(する)	くふう	方法、心思
☐ 好き嫌い(する)	すききらい	喜恶
☐ リクエスト(する)		要求

V

どうし
動詞

I

☐ 挟む(他)	はさむ	夹入、插入
☐ 挟まる(自)	はさまる	夹、卡
☐ 重なる(自)	かさなる	重叠、重合
☐ ちぎる(他)		撕、撕开
☐ 冷ます(他)	さます	冷却、弄凉
☐ 固まる(自)	かたまる	凝固
☐ 薄まる(自)	うすまる	变淡
☐ かじる		啃、咬

II

☐ 重ねる(他)	かさねる	叠放、积累
☐ ちぎれる(自)		撕裂、被撕裂
☐ 冷める(自)	さめる	变冷
☐ 固める(他)	かためる	使变硬、使坚固
☐ 薄める(他)	うすめる	稀释、弄淡
☐ 添える	そえる	添加、附加
☐ 盛り付ける	もりつける	摆盘、装盘
☐ なめる		舔、尝试
☐ 飽きる	あきる	厌倦



A: レタスを **ちぎって** お皿に **盛り付けて**、そこにトマトを **添えて** おいてもらえますか？

能把生菜撕开摆在盘子里，再加上番茄吗？

B: 今日のメインは **和風** ハンバーグですね。 **ボリューム** があるものを食べたかったから嬉しいですよ。

今天的主菜是和风汉堡肉呢。刚好我想吃有分量的东西，真开心。

A: 最近、カレーばかりで **飽きました** よね。他にも何か **リクエスト** があれば作りますよ。

最近总是吃咖喱，已经厌烦了吧。如果有什么其他的说的话，我可以做哦。

B: 実は、 **食わず嫌い** で茄子が食べられないので、 **味付け** を **工夫** して、 **調理** してもらいたいです。

其实，因为挑食我不能吃茄子，所以希望能通过调味和一些技巧来做出来。



最近、 **果実** や **乳製品** を使ったパンケーキを **軽食** として作ることが多いです。

最近，我制作使用水果和乳制品的煎饼作为轻食比较多。

材料を混ぜて **火加減** に注意しながら薄く焼いた後、何枚か **重ねる** だけで完成です。

将材料混合后，一边注意火候一边薄薄地煎烤，然后只要叠放几张就完成了。

好き嫌い が多い娘ですが、私の **手作り** スイーツは今では彼女の **好物** になっています。

虽然是个喜恶很多的女儿，但我手工制作的甜点现在已经成了她喜欢的东西。

＼ 文を作ってみよう ／

きょう かい わ
今日の会話



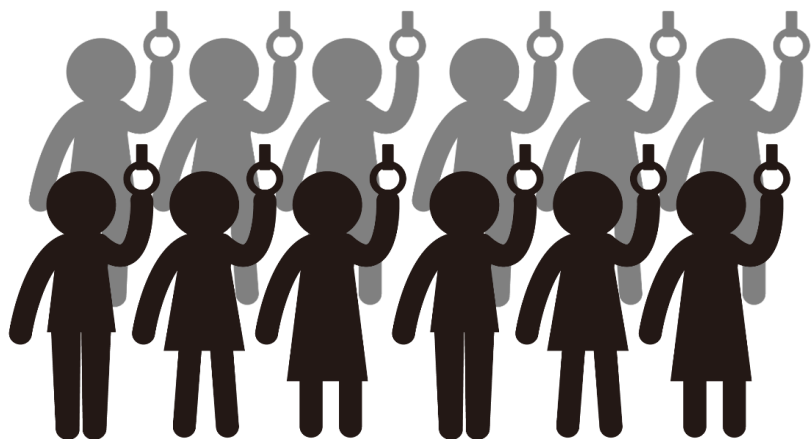
にほん こうつう じ じょう はな
日本の交通事情について話しています。

正在谈论关于日本的交通情况。

ウォーミングアップ

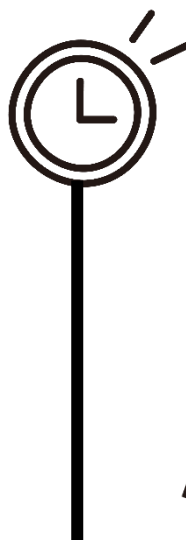
にほん こうつう とくちょう なん おも
■日本の交通の特徴は何だと思いますか？

你认为日本的交通特征是什么呢？



まん いん でん しゃ
満員電車

满员电车



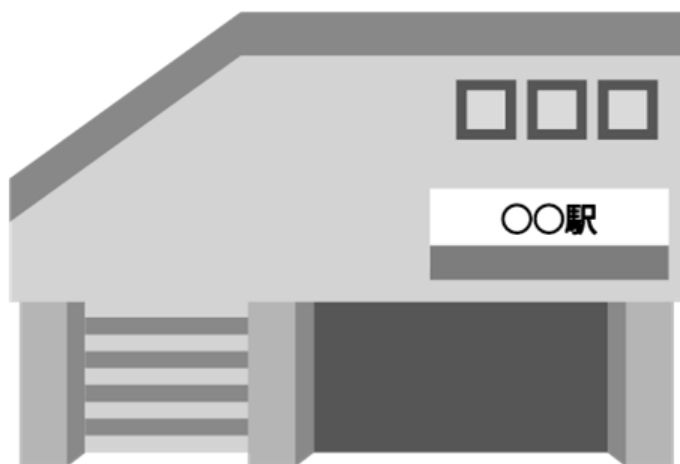
じ かん せい かく
時間に正確

时间准确



つう わ きん し
通話禁止

禁止通话



でん しゃ ない えき
電车内・駅がきれい

电车内・车站干净

A: ^{にほん}日本の^{こうつう}交通は^{べんり}便利ですね。

B: はい。^{とく}特に^{じかん}時間が^{せいかく}正確だから、^{あんしん}安心します。

A: でも、^{まんいんでんしゃ}満員電車は嫌です。

B: そうですね。^{あさ}朝の^{でんしゃ}電車に^の乗りたくないから、^{ある}歩いて^{かいしゃ}会社に行くほうがいいですね。

A: ^{まんいんでんしゃ}満員電車はどうしたらなくなるとおもいますか？

B: オンラインのサービスが^ふ増えれば、なくなるかもしれないですね。

A: もっと^{くに}国が^{たいさく}対策してほしいですね。

B: あまり^き期待できないと^{おも}思います。^{そら}空^と飛ぶ^{くるま}車があればいいですね。



どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かいわ}会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: 日本にほんの交通機関こうつうきかんは本当に便利ほんとうべんりですね。

日本的交通工具真的很便利呢。

B: 特に、時間じかんに正確せいかくで遅れる心配おくしんぱいがないので安心あんしんして利用りようできますよね。

特别是，因为时间准确，没有迟到的担忧，所以可以放心使用呢。

A: でも、満員電車まんいんでんしゃは本当にストレスたが溜きよねんまります。去年あさ、朝つうきんの通勤ラッシュときの時に、

息いきができないほど押しつぶおされて気持ちきもが悪わるくなって以来いらい、一度も乗いちどってません。



但是，满员电车真的会让人积攒压力。去年，在早上的通勤高峰期，

我被挤压得几乎无法呼吸，感觉非常难受，从那以后，我再也没有乘坐过一次。

B: 確かに、満員電車まんいんでんしゃに乗のるぐらいなら、歩あるいて会社かいしゃに行くほういがましですね。

确实，与其乘坐满员电车，不如步行去公司更好呢。

A: 満員電車まんいんでんしゃは一体いったいどうやったら解消かいしょうできるんでしょうね。

满员电车究竟如何才能解决呢。

B: テレワークやオンラインサービスがもっと広ひろまらない限りかぎ、解消かいしょうするのは難むずかしいと思おもいます。

我认为只要远程工作和在线服务还没有更加普及，解决这个问题是很困难的。

A: もっと国くにが積極せっきよくてき的に改善かいぜんに取り組とんでくれないと、足踏あしふみ状態じょうたいのままでしょうね。



如果国家不更加积极地进行改善的话，恐怕仍然会保持停滞不前。

B: 正直しょうじき、期待きたいしても無駄むだかなと思おもいます。

空飛ぶ車そらとくるまでも普及ふきゅうすれば、満員電車まんいんでんしゃだけでなく、色々いろいろな交通問題こうつうもんだいが解決かいけつしそうな気きもしますけどね。

老实说，我觉得即使抱有期待也可能是徒劳的。

如果空中飞车能普及的话，不仅是满员电车，可能还有各种交通问题也能得到解决吧。

Good!



1

でも、満員電車は本当にストレスが溜まります。去年、朝の通勤ラッシュの時に、息ができないほど押しつぶされて気持ちが悪くなって以来、一度も乗ってません。

ポイント

実際の体験談を話すことで信頼感を高め、相手の記憶にも残りやすくなります。

「いつ」「どこ」「何」「誰」などを明確にすると伝わりやすいです。

通过讲述实际的亲身经历，可以提高信任感，也更容易在对方的记忆中留下深刻印象。

明确「いつ」「どこ」「何」「誰」等信息的话，可以更容易地传达给对方。

LEVEL
UP

・日本語を間違っても大丈夫ですよ。

即使讲错日语也没关系的。

・私も以前は間違いが怖くて、英語が話せなかったんですが、

間違いを気にせず、たくさん話していたら、話せるようになりました。

我以前也因为害怕犯错而不能说英语，

但不在意犯错，说了很多话之后，我就变得能说了。

2

もっと国が積極的に改善に取り組んでくれないと、足踏み状態のままでしょうね。

ポイント

慣用句を使うと、単純な言葉では伝えきれない情景や感情を豊かに表現することができます。

使用惯用句可以丰富地表达那些靠单纯的词语无法传达到位的情景和感情。

LEVEL
UP

・忙しくて他のことができません。

太忙了而无法做其他事情。

・忙しくて手が離せません。

太忙了而腾不出手。



～ぐらいなら

与其～不如

意味

ある行為こういをするなら、別の選択べつ せんたくをしたほうがいいという比較ひかくを表あらわす。

表示的是如果要做某个行为的话，选择别的选项会更好的比较意思。

接続

V る ぐらいなら

例文



(1) 彼と結婚かれ けっこんするぐらいなら、一生結婚いっしょうけっこんしません。

与其和他结婚，不如一生不结婚。

(2) あんな上司じょうしと一緒にいっしょ働くはたらぐらいなら、仕事を辞めたほうがいいです。

与其和那种上司一起工作，不如辞职比较好。

(3) 修理するのしゅうりに3万円まんえんもかけるぐらいなら、新しいものあたを買かいましょう。

与其在修理上花3万日元，不如买个新的吧。

(4) 2時間じ かんも行列ぎょうれつに並ぶならぐらいなら、他のお店ほか みせに行きませんか？

与其花2小时排队，不如去别的店吧？

(5) レベルの低い大学ひく だいがくに入るはいぐらいなら、いっそ就職しゅうしょくしたほうがましです。

与其进入水平低的大学，不如干脆直接就职。

(6) 彼が作った料理かれ つく りょうりを食べるたぐらいなら、コンビニ弁当べんとうを食べたほうがましです。

与其吃他做的料理，不如吃便利店的便当比较好。

ポイント

- ① 話し手がとても嫌だと思ふ前文の行為をするより、後文の行為をしたほうが良いことを表します。
後文の行為も望ましい選択ではなく、仕方なく選ぶという場合に使われることが多いです。

表示比起做让说话人非常讨厌的前文中的行为，不如做后文中的行为更好。

经常在后文中的行为虽然也不是理想的选择，但没有办法才选择的情况下使用。

・飲み会に参加するぐらいなら、家で一人で過ごすほうが良いです。

与其参加聚会，不如一个人在家度过比较好。

飲み会に参加する → 絶対に嫌だ。

参加聚会 绝对不喜欢。

家で1人で過ごす → 嫌だけど、飲み会より良い。

一个人在家度过 虽然不喜欢，但比起聚会要好。

- ② 文末には「～たほうが良い」「～たほうがましだ」などが続くことが多いです。
また、後文には「いっそ」「むしろ」などの副詞もよく使われます。

在句末，常常会接着「～たほうが良い」或「～たほうがましだ」等表达。

此外，在后文中，也经常使用「いっそ」或「むしろ」等副词。

・あのひとと付き合うぐらいなら、いっそ死んだほうがましです。

与其和那个人交往，不如干脆死了算了。

練習

V る ぐらいなら、 V ない/V た ほうがましです。

アルバイトのまま働く (以兼职的身份继续工作) 新しい仕事を探す (找新的工作)

スキルアップできない仕事をする (做无法提升能力的工作) 転職する (转职)

人が多い場所に行く (去人多的地方) どこにも行かない (哪里都不去)

会話

A: 私、本当に納豆が大嫌いなんです。

我真的非常讨厌纳豆。

B: 私は納豆はとても栄養があって美味しいと思いますけど…。

但我觉得纳豆非常有营养而且很好吃……

A: 納豆を食べるぐらいなら、一日何も食べないほうがましです。

与其吃纳豆，不如一天什么都不吃更好。



かぎ ～限り(は)

只要还～

意味

ある状態が続いている場合は、同じ状態が続くことを表す。

在某种状态持续的情况下，表示相同的状态会继续下去。

接続

Nである/na-A な・である/V る・V ない 限り(は)

例文

(1) 両親から反対されている限り、一人暮らしをすることはできません。



只要还受到父母的反对，就不能一个人生活。

(2) 学生である限り、ちゃんと勉強をしなければいけません。

只要还是学生，就不得不好好学习。

(3) 元気な限りは、日本で働き続けたいと思っています。

只要还健康，我就希望能继续在日本工作。

(4) 許可がない限り、ここに入ることができません。

只要还没有许可，就不能进入这里。

(5) 試験に合格しない限り、卒業することはできません。

只要考试还没有合格，就不能毕业。

(6) 法律が変わらない限り、この問題を解決することは難しいでしょう。

只要法律还没有改变，就很难解决这个问题。

ポイント

① 「～限り」は継続的な条件を強調する文法です。

「～限り」是强调持续性条件的语法。

② 「～限り」は「～間」「～うち」に、「～ない限り」は「～なければ」に多くの場合置き換えできます。

在很多情况下,「～限り」可以替换为「～間」或「～うち」,「～ない限り」可以替换为「～なければ」。

・ここにいる限りは安全です。

間/うち

只要还在这里就是安全的。

→「～間/～うち」は時間が強調されます。

「～間/～うち」强调时间。

・彼が謝らない限り許しません。

謝らなければ

只要他还不道歉我就不原谅他。

→「～なければ」は単純な条件を表します。

「～なければ」表示单纯的条件。

③ 「～ない限り」は後文に否定、困難を表す文が続くことが多いです。

「～ない限り」后面通常会接表示否定或困难的句子。

練習

N2に合格しない限り、第一希望の会社には入れません。

只要 N2 还没有合格,就无法进入第一志愿的公司。

日本語が上手に話せるようになる (能够流利地说日语)

日本での仕事の経験がある (有在日本的工作经验)

IT のスキルを身につける (掌握 IT 的技能)

会話

A: いつか海外で仕事ができたらいいなあ。

希望有一天能在国外工作就好了。

B: もっと色々な経験を積まない限り、難しいと思いますよ。

只要还没有积累各种更多的经验,我觉得会很难。

A: そうですね。今の仕事をもっと頑張りたいと思います。

是的呢。我想更努力地做好现在的工作。





N

めいし
名詞

☐ 方面	ほうめん	方面、开往
☐ 行き帰り	いきかえり	往返
☐ 車両	しゃりょう	车辆
☐ 歩行者	ほこうしゃ	行人
☐ 同乗者	どうじょうしゃ	乘车人
☐ 交通手段	こうつうしゅだん	交通工具
☐ 歩道	ほどう	人行道
☐ 車道	しゃどう	车道
☐ 車線	しゃせん	车道线
☐ 標識	ひょうしき	标志
☐ 矢印	やじるし	符号
☐ 左右	さゆう	左右
☐ 鉄道	てつどう	铁路
☐ 路線	ろせん	线路
☐ 沿線	えんせん	沿线
☐ 最寄り	もより	最近
☐ 過失	かしつ	过失
☐ サービスエリア		服务区
☐ 直進(する)	ちよくしん	直走
☐ 右折(する)	うせつ	右转
☐ 左折(する)	させつ	左转
☐ 発進(する)	はっしん	发车
☐ 加速(する)	かそく	加速
☐ 減速(する)	げんそく	减速
☐ 徐行(する)	じょこう	慢行

N

めいし
名詞

☐ 停止(する)	ていし	停止
☐ 逆走(する)	ぎゃくそう	逆行
☐ 回り道(する)	まわりみち	绕道
☐ よそ見(する)	よそみ	往旁处看
☐ 割り込み(する)	わりこみ	加塞
☐ 衝突(する)	しょうとつ	碰撞
☐ 追突(する)	ついとつ	追尾
☐ ひき逃げ(する)	ひきにげ	肇事逃逸
☐ 通報(する)	つうほう	报警
☐ 防止(する)	ぼうし	防止
☐ 規制(する)	きせい	规定
☐ 運行(する)	うんこう	运行、行驶
☐ 回送(する)	かいそう	回场
☐ (運転を)再開(する)	(うんてんを)さいかい	重新进行

V

どうし
動詞

I

☐ 乗り込む	のりこむ	乘上、坐进
☐ 駆け込む	かけこむ	跑进
☐ あおる		煽动、挑衅
☐ 追い抜く	おいぬく	赶过、超过
☐ 立ち去る	たちさる	离去
☐ 取り締まる	とりしまる	取缔

II

☐ 見合わせる	みあわせる	暂停
☐ 乱れる	みだれる	混乱



A: さっき、駅の近くの踏切で **追突** 事故があったらしいですよ。

刚才，车站附近的铁路道口似乎发生了追尾事故哦。

B: その影響で、新宿 **方面** の電車が **運行** を **見合わせてる** みたいですね。

由于那个事故的影响，开往新宿的电车好像正在暂停运行呢。

A: 他の **路線** もダイヤが **乱れて** るようです。他に **交通手段** はないですよね？

其他线路的时刻表似乎也混乱了。应该没有其他交通工具了吧？

B: 私は自宅の **最寄り** 駅まであと二駅だから、ここから **沿線** を歩いて帰ろうと思います。

我离自己家最近的车站还有两站，所以我打算从这里沿着线路走回家。



今日、 **車線** 変更を繰り返して、前を走る車を **あおって** いるトラックを見ました。

今天，我看到了一辆不停变换车道线、挑衅在前面行驶的车的卡车。

その後、その車を **追い抜く** と、急に **加速** して別の車に **衝突** したので、 **通報** しました。

之后，那辆车超车的时候，突然加速撞上了别的车，所以我报了警。

このような交通事故を **防止** するために、 **歩行者** もドライバーもちゃんと交通ルールを守ってほしいです。

为了防止这种交通事故发生，我希望行人和驾驶员都能遵守交通规则。

＼ ぶんをつく 文を作ってみよう ／

きょう かいわ
今日の会話



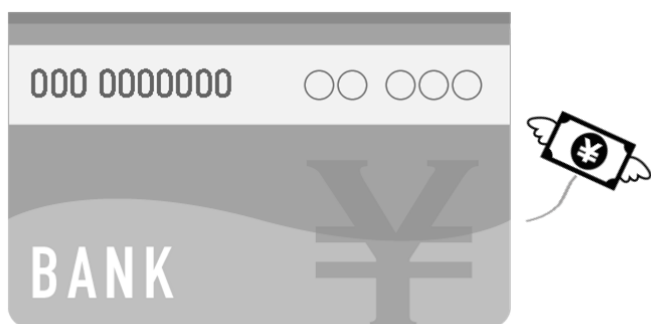
ちよきん はな
貯金について話しています。

正在谈论关于存款。

ウォーミングアップ

かね む だづか
■お金を無駄遣いしてしまったことがありますか？

你有过浪费钱的情况吗？



かいやく わす
サブスクの解約を忘れていた。

忘记解约订阅的服务。



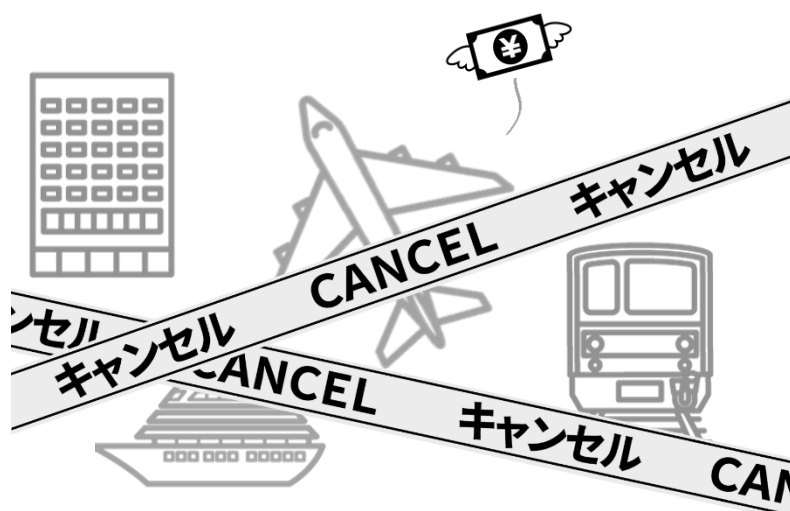
か わす
買ったことを忘れていた…。

忘记自己买过的东西…。



しょうどう が
衝動買いした。

冲动购物。



たいちょう ふ りょう りょこう い
体調不良で旅行に行けなかった…。

身体不适无法去旅行…。

A: 給料日まであと一週間ですね。

B: もう貯金がなくなっちゃいましたよ。今月の家賃が払えません。

A: ちよきん ぜんぶ つか
貯金を全部使ったんですか？

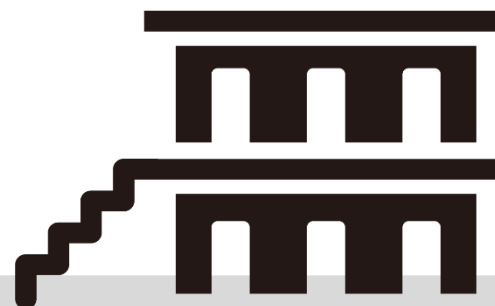
B: はい、でも何に^{なに}使^{つか}ったかよく^{おぼ}覚えていないんです。

A: ^{おお} ^や ^{そう} ^{だん} 大家さんに相談したほうがいいですよ。

B: 以前も一度家賃が払えませんでした。どうすればいいですか？

A: ^{はや}早く^{あやま}謝ったほうがいいですよ。

B: わかりました。^{おお}や^{れんらく}大家さんに連絡します。



どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かい}会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, uniform squares formed by thin gray lines. There are no margins, text, or other markings on the page.



A: 給料日まであと一週間、待ち遠しいですね。

离发工资的日子还有一周，还要等好久呢。

B: そうですね。実は、もう貯金が底をついてしまって、家賃の支払いすら厳しい状態なんですよ。

是的呢。实际上，我的存款已经见底，是连支付房租都很难的状况。

A: え？貯金を全部使い切ってしまったんですか？ 

哎？把存款全部都花光了吗？

B: そんなに **使った覚えがないんです** けど、気づいたらなくなっていました。

冷静に考えると、仕事の関係で外食が重なったりしてたことが原因かもしれません。

我不记得有用了那么多，但是注意到的时候已经没有了。

冷静地思考一下，可能是因为工作关系而在外吃饭次数变多的原因吧。

A: とりあえず、大家さんに **相談するだけしてみたら** いいんじゃないですか？

意外と柔軟に対応してくれるかもしれませんよ。

反正先试着和房东商量一下看看，不也挺好的吗？

可能意外地会以柔和的方式回应你哦。

B: 以前にも家賃が払えない状況になったことがあったんですけど、その時はとても嫌な顔をしてました。

以前我也有过付不起房租的情况，但是那个时候房东露出了非常不高兴的表情。

A: そういう時は最初にきちんと謝罪することが大事ですよ。

例えば、「来月の20日までに支払います。」とか具体的な期日を示したほうがいいと思いますよ。 

在这种时候，首先诚恳地道歉是很重要的。

例如，“我会在下个月20号之前支付的。”之类的，我觉得能明确具体的日期会比较好。

B: アドバイスしてくれてありがとうございます。できるだけ早く大家さんに連絡してみます。

谢谢你的建议。我会试着尽早联系房东的。

Good!



1

え？貯金を全部使い切ってしまったんですか？

ポイント

「使ったんですか？」はただの事実確認で冷たい印象ですが、「～てしまう」を使うことで、

本当はそうしなかった相手の気持ちや、意図的ではなかったことを理解し、配慮を表せます。

「使ったんですか？」は单纯的事实确认，给人一种冷淡的印象，但通过使用「～てしまう」，可以理解对方其实并不想那样做的心情，或并非故意的事实，并且表达对对方的体谅。

LEVEL
UP

・どうして彼女を殴ったんですか？

为什么打了她？

・どうして彼女を殴ってしまったんですか？

为什么打了她呢？

2

そういう時は最初にきちんと謝罪することが大事ですよ。

例えば、「来月の20日までに支払います。」とか具体的な期日を示したほうがいいと思いますよ。

ポイント

「例えば」「具体的には」などを使い実例を示すことで、相手にとってよりわかりやすく、

納得しやすい説明になり、相手も行動がしやすくなります。

通过使用「例えば」「具体的には」等词语来展示实际例子，可以使得说明让对方更容易理解，更容易被接受，从而也使对方更容易采取行动。

LEVEL
UP

・もっと運動したほうがいいですよ。

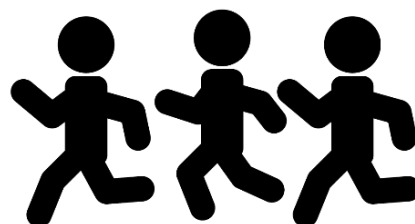
应该多运动比较好哦。

・もっと運動したほうがいいですよ。

具体的には、毎朝ランニングしてみるのはいかがでしょうか？

应该多运动比较好哦。

具体来说，试试看每天早上跑步怎么样？



おぼ ～た覚えがない 不记得有～

意味

話し手がある出来事や行動を記憶していないことを表す。

表示说话者不记得某个发生的事情或行动。

接続

V た おぼ覚えがない

例文



(1) 私は彼にそんなことを言った覚えがありません。

我不记得有对他说过那样的话。

(2) 明日までに資料を提出するなんて、そんな約束した覚えがありません。

我不记得有约好在明天之前提交资料之类的事情。

(3) 彼女は私にお金を貸したと言っているが、借りた覚えがありません。

她说把钱借给我了，但我不记得我有借过。

(4) 彼にこの話をした覚えがないのに、どうして知っているのだろう。

我明明不记得有和他谈过这个话题，他为什么会知道呢。

(5) 利用した覚えがないカードの請求が届いたので、急いでカード会社に連絡しました。

我收到了一张我不记得有使用过的信用卡账单，所以急忙联系了信用卡公司。

(6) 注文した覚えのない商品が家に届いて困っています。

家里寄来了我不记得有订购过的商品，我感到很困惑。

ポイント

- ① 主に、相手の発言に反論したい時、自分の記憶が曖昧な時に使われます。

主要是在想反驳对方的发言时，或是在自己记忆模糊的时候使用。

A: お金を返してください。 B: 借りた覚えがないんですが…

请把钱还给我。 但我不记得有借过……

- ② 「～たことがない」は経験の有無を表し、「～た覚えがない」は記憶の有無を表します。

「～たことがない」表示经历过某事的有无，而「～た覚えがない」则表示记忆中有无某事。

・この映画を見たことがありません。 → 一度も見ることがない。

我没看过这部电影。 一次都没有看过。

・この映画を見た覚えがありません。 → もしかしたら見たことがあるが、記憶がない。

我不记得有看过这部电影。 可能有看过，但没有印象。

- ③ 名詞修飾する場合は「～た覚えが/のないN」のように「が」と「の」のどちらも使うことができます。

在修饰名词的情况下，可以使用像「～た覚えが/のないN」这样「が」「の」都可以使用的形式。

・予約した覚えがないホテル

不记得有预约过的酒店

・予約した覚えのないホテル

練習

N から V命令形 と言われたけど、Vた 覚えがありません。

友達 (朋友) お金を返す (还钱) 借りる (借钱)

上司 (上司) 仕事の報告をする (汇报工作) 仕事を頼まれる (被拜托了工作)

先生 (老师) 宿題を提出する (交作业) 宿題を出される (被布置过作业)

会話

A: 週末一緒に美術館に行くって約束しましたよね？

我们约好了周末要一起去美术馆的吧？

B: そんな約束をした覚えがないんですけど…。

但是我不记得有做过那样的约定……

A: え？先週会った時に約束したじゃないですか。

哎？不是上周见面的时候约好的吗。



じしょけい V(辞書形)だけV

先试试看

意味

ある行動はするが、その結果については期待していないという気持ちを表す。

表示虽然进行某个行动，但对其结果并不抱有期待的心情。

接続

Vる だけ V

例文

(1) 合格できるかどうか分からないけど、応募するだけ応募してみます。



我不知道是否能合格，但是我会先申请试试看的。

(2) 無理だと思うけど、上司に相談するだけ相談してみましよう。

我觉得不可能，但还是先试试和上司商量一下看看吧。

(3) 何もしないで後悔するより、やるだけやってみたほうが良いと思いますよ。

我认为与其什么都不做然后后悔，先试试尽力做做看会比较好哦。

(4) ずっと好きだった人に、気持ちを伝えるだけ伝えてみることにしました。

我决定对一直喜欢的人，先试试看传达自己的心情。

(5) 彼も旅行に誘うだけ誘ってみたけど、やっぱり断られました。

我也试着邀请他去旅行，但果然还是被拒绝了。

(6) とりあえず説明会に参加するだけ参加してみたけど、思ったより面白かったです。

总之我先试着去参加了说明会，但是比想象的更有趣。

ポイント

① 同じ動詞を繰り返して、結果は期待しないがとりあえずやってみるという意味を表します。

1つ目の動詞は「辞書形」、2つ目は「辞書形」「た形」、多くは「てみる」「てみた」の形が使われます。

通过重复同一个动词，表示虽然不期待结果，但还是先尝试做做看的意思。

第一个动词是「辞書形」，第二个动词是「辞書形」「た形」，通常使用的是「てみる」「てみた」的形式。

・できるかわからないですが、やるだけやってみます。

我不知道能否做到，但我会先试试看尽力去做的。

② 相手が悩んでいる時に、アドバイスしたり、励ましたりする場合によく使われます。

通常用于在对方感到烦恼时，给出建议或鼓励の場合。

・そんなに悩んでいるなら、相談するだけ相談してみたらどうですか？

如果你那么烦恼的话，先试试看去商量一下怎么样？

・自信がなくても諦めないで、試験を受けるだけ受けてみましょう。

即使没有自信也不要放弃，先试着去参加一下考试看看吧。

練習

V可能形 かどうかかわからないけど、とりあえず Vる だけ Vて みます。

合格する (合格) 受験する (参加考试)

試合に勝つ (赢得比赛) 参加する (参加)

許してもらう (得到原谅) 謝る (道歉)

会話

A: 留学したいと思ってるけど、両親に許可してもらえるかどうか心配です。

虽然我想去留学，但是我很担心是否能得到父母的许可。

B: 相談するだけ相談してみたらどうですか？

先试着和父母商量一下看看怎么样？

A: そうですね。話すだけ話してみることにします。

是呢。我决定先试着和他们说看看。





N

めいし
名詞

☐ 収入	しゅうにゅう	收入
☐ 残高	ざんだか	余额
☐ 家計	かけい	家庭收支情况
☐ 金銭	きんせん	金钱
☐ 大金	たいきん	一大笔钱
☐ コスト		成本
☐ 額	がく	额数
☐ 桁	けた	位数
☐ 通貨	つうか	通货
☐ 貨幣	かへい	货币
☐ 紙幣	しへい	纸币
☐ 硬貨	こうか	硬币
☐ 黒字	くろじ	盈利
☐ 赤字	あかじ	亏损
☐ 円高	えんだか	日元升值
☐ 円安	えんやす	日元贬值
☐ 為替	かわせ	汇款、汇兑
☐ 株	かぶ	股票
☐ ローン		贷款
☐ 金利	きんり	利息
☐ 手数料	てすうりょう	手续费
☐ 年金	ねんきん	养老金
☐ 保険	ほけん	保险
☐ 税金	ぜいきん	税金
☐ 消費税	しょうひぜい	消费税

N

めいし
名詞

☐ 貯蓄(する)	ちよちく	储蓄、存钱
☐ 投資(する)	とうし	投资
☐ 支出(する)	ししゅつ	支出
☐ 出費(する)	しゅつぴ	开支
☐ 無駄遣い(する)	むだづかい	浪费、乱花钱
☐ 引き落とし(する)	ひきおとし	从账户上扣款
☐ 出し入れ(する)	だしいれ	存取
☐ 請求(する)	せいきゅう	请求、索取
☐ 返済(する)	へんさい	偿还
☐ 破産(する)	はさん	破产
☐ 納税(する)	のうぜい	纳税
☐ 課税(する)	かぜい	课税
☐ 募金(する)	ぼきん	募捐
☐ 集金(する)	しゅうきん	收款、催收
☐ 援助(する)	えんじょ	援助
☐ 安定(する)	あんてい	安定、稳定
☐ 統計(する)	とうけい	统计

V

どうし
動詞

I

☐ 払い込む	はらいこむ	交付、缴纳
☐ 差し引く	さしひく	扣除、抵扣
☐ (高く)つく	(たかく)つく	想省但还是多花钱

II

☐ 納める	おさめる	缴纳
☐ 立て替える	たてかえる	垫付、代付



A: この前、車の^{まえ くるま}ローン^くを組んだけど、^{きん り}金利^{たか}が高くて毎月の^{し しゅつ}支出^ふが増えて大変です。

前段时间我办理了车的贷款，但利息很高导致每个月的支出增加，真是非常麻烦。

B: ^{か けい}家計^{み なお}を見直したり、^{む だ づか}無駄遣い^へを減らしたりしたほうがいいですね。

最好是重新审视一下家庭收支情况，减少浪费比较好哦。

A: 昔と比べて^{しゅうにゆう}収入^{あんてい}は安定^{ちよちく}してきたけど、なかなか^{むずか}貯蓄^{むずか}をするのは難しいですね。

与以前相比，收入已经变得稳定了，但存钱还是很困难呢。

B: ^{ぜいきん}税金^{ねんきん}とか^{ほ けん}年金^{おも}とか^{たか}保険^{たか}とか、思ったより高くつきますよね。

税金、养老金、保险之类的，实际花费比想象中要高很多吧。



げんだい
現代では、^{つう か}通貨^{か すす}のデジタル化が進み、^{し へい}紙幣^{こう か}や^{きゅう}硬貨^{つか き かい}を使う機会が減りました。

在现代，通货的数字化进程不断推进，使用纸币和硬币的机会减少了。

わたし てい き てき こう ざ
私は定期的に口座^{ざんだか}残高^{かくにん}を確認し、毎月の^{ひ お}引き落とし^{きゅう}や、急な^{しゅつ び}出費^{は あく}も把握するようにしています。

我会定期确认账户余额，并尽量掌握每月的扣款以及突发的开支。

こん ご
今後は^{かぶ}株^{とう し}などの投資^{まな}を学び、将来に備えて^{ちよちく}貯蓄^{ちよちく}をしていきたいです。

以后我想学习股票等投资，为将来做好储蓄的准备。

ぶん つく
／ 文を作ってみよう ／

きょう かいわ
 今日の会話



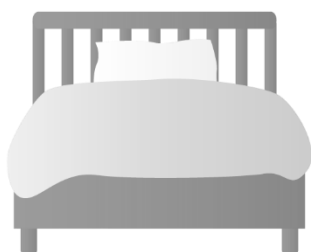
けんこうかんり はな
健康管理とダイエットについて話しています。

正在谈论关于健康管理和减肥。

ウォーミングアップ

けんこう
 ■ 健康のためにしていることがありますか？

你有为健康做什么事情吗？



じ かんすいみん
8時間睡眠

8 小时睡眠



はんしんよく
半身浴

半身澡



はや お
早起き

早起



ストレッチ

拉伸



ゆうさん そうんどう
有酸素運動

有氧运动



かんしょく
間食をしない

不吃零食

A: さいきん^{さいきん}、や^や瘦せましたか？

B: はい、3ヶ月^{かげつ}ぐらいダイエットしています。

A: うんどう^{うんどう}していますか？それとも食事^{しょくじ}を減^へらしていますか？

B: どちらもです。まえ^{まえ}はうんどう^{うんどう}しないで、まいにち^{まいにち}たくさん^た食べていました。

A: それはぜったい^{ぜったい}にふと^{ふと}太りますね。

B: そうですね。またふと^{ふと}太らないようにき^きづ^づ付けています。

A: わたし^{わたし}もや^や瘦せたいです。アドバイス^{おし}があったら教えてください。

B: ね^ね、まえ^{まえ}にたくさん^た食べないことですね。ランニング^{すす}もお勧めですよ。



どうすればもっとレベル^{たか}の^{かい}高い^わ会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: 最近、体型が変わったように見えるんですが何か始めたんですか？ 

最近，感觉你的体型看起来似乎发生了变化，是开始做什么了吗？

B: はい、実はここ3ヶ月ほどダイエットに取り組んでるんです。

是的，实际上我这三个月左右一直在进行减肥。

A: すごいですね。運動を始めたんですか？それとも食事制限をしているんですか？

真厉害呢。是开始做运动了吗？还是在控制饮食呢？

B: 両方やってます。以前は運動しないで、**食べたいだけ食べてました。**

その結果、どんどん体重が増えていって、体調も崩しやすかったです。

两方面都在做。以前不运动，想吃多少就吃多少。

结果，体重不断增加，身体状况也很容易崩溃。

A: それだと、**太って当然** ですよ。でも今は改善しようと努力してるんですね。

那样的话，变胖是理所当然的吧。不过你现在正在努力改善呢。

B: そうです。リバウンドを防ぐためにも、糖質をコントロールしたり、栄養のバランスも意識したりすることは

今後継続的にやっていこうと思ってます。 

是的。为了防止反弹，我会控制糖分摄入，也会注重营养的平衡，

今后我打算继续这样做。

A: 実は私も痩せたいと思ってるんです。何かアドバイスがあれば教えてください。

其实我也想变瘦。如果你有什么建议的话请告诉我。

B: 寝る前に食べ過ぎないようにすることが大切です。夜遅くに食べると、脂肪がつきやすくなります。

あと、ランニングをすると特に脂肪燃焼に効果的です。

在睡前不要吃得过多是很重要的。晚上很晚吃东西的话，会容易堆积脂肪。

另外，跑步对于燃烧脂肪特别的有效果哦。



1

さいきん たいけい か み なに はじ
最近、体型が変わったように見えるんですが何か始めたんですか？

ポイント

にほんご ちよくせつき ひょうげん さ けいこう
日本語は直接的な表現を避ける傾向があります。「痩せた」ではなく「変わった」と言ったり、

「ように」を使うことで断定を避け、婉曲的に表現できるため、相手に失礼のない言い方になります。

日语有避免直接表达的倾向。比如，不说「痩せた」而是说「変わった」，

通过使用「ように」来避免断定，可以婉转地进行表达，从而变成不会对对方失礼的说法。

LEVEL
UP

・その服は変です。

那件衣服很奇怪。

・その服より他の服のほうが似合っているように思います。

我觉得比起那件衣服其他的衣服更适合你。

2

そうです。リバウンドを防ぐためにも、糖質をコントロールしたり、

えいよう バランス も いしき
栄養のバランスも意識したりすることは今後も継続的にやっ払いこうと思つてます。

ポイント

カタカナ語を使うことで、せんもん ちしき ふく せつとくりよく かいわ
カタカナ語を使うことで、専門知識を含んだ説得力のある会話になります。

また、話が具体的になり、相手の印象にも残りやすくなります。

通过使用片假名词汇，会使谈话变得更具有专业知识和说服力。

而且，话题会变得更具体，也更容易给对方留下深刻的印象。

LEVEL
UP

・運動をして、体力をつけることが大事です。

进行运动，增强体力是很重要的。

・トレーニングをして、スタミナをつけることが大事です。

进行训练，增强耐力是很重要的。



か のうけい V(可能形・たい)だけ V

能…就…

意味

ある行為を自分の限界、または希望する範囲の限界まで行うことを表す。

表示将某个行为做到自己能力的极限，或达到希望的范围的极限。

接続

V可能形/たい だけ V

例文

(1) このお菓子は賞味期限が短いから、今日中に食べられるだけ食べましょう。



这个零食的保质期很短，所以今天之内能吃多少就吃多少吧。

(2) 来週からとても忙しくなるので、今は休めるだけ休んでおきましょう。

从下周开始会变得非常忙碌，所以现在能休息多少就尽量休息吧。

(3) 若いうちに、稼げるだけ稼いでおきたいと思っています。

我希望趁年轻的时候，能挣多少钱就挣多少钱。

(4) この部屋はしばらく使わないから、使いたいだけ使ってくださいよ。

这个房间暂时不使用，所以你想用多久就可以用多久哦。

(5) 今日は私がごちそうするから、飲みたいだけ飲んでくださいね。

今天我请客，所以你想喝多少就喝多少吧。

(6) ストレスが溜まった時は、泣きたいだけ泣くとすっきりします。

当压力积累时，想哭多少就哭多少的话，心情会变得舒畅。

ポイント

- ① 同じ動詞を繰り返して、自分の限界、または希望する範囲の限界まで行うこと表します。
最初の動詞が「V可能形」は自分の限界まで、「Vたい」は自分の希望する範囲の限界までです。

通过重复相同的动词，表示达到自己的极限或希望的范围的极限。

如果最初的动词是「V可能形」，则表示达到自己的极限；如果是「Vたい」，则表示达到自己希望的范围的极限。

・食べられるだけ食べる

能吃多少就吃多少



到能力或状况的极限

・食べたいだけ食べる

想吃多少就吃多少



到自己希望的极限

- ② 「好き」「必要」「欲しい」などの一部の形容詞もできる範囲で最大限に行う意味で使うことができます。

一些形容词，如「好き」「必要」「欲しい」等，也可以在可行的范围内，用来表示尽最大努力去做的意思。

・好きなだけ食べてください。

请尽量吃你喜欢的。

・欲しいだけ持ってってください。

请尽量拿你想要的。

練習

N の/na-A な/i-A/V る/V ない/V ている うちに、V可能形 だけ V。

両親が元気 (父母身体健康) 会いに行く (去见他们)

子供が寝ている (孩子在睡觉) 部屋を片付ける (收拾房间)

先生が教室にいる (老师在教室) 質問する (提问题)

会話

A: 学生のうちに、資格を取れるだけ取っておいたほうがいいですよ。

趁学生的时候，能取得资格就尽量拿到会比较好哦。

B: どうしてそう思うんですか？

你为什么这么想呢？

A: 社会人になったら、勉強する時間が作れなくなってしまうからです。

因为成为社会人之后，可能就抽不出时间来学习了。



~て当然

理所应当

意味

ある行動や状況が、一般的に考えて自然な結果であることを表す。

表示某个行动或状况从一般的角度来看，是自然而然的结果。

接続

V て/na-A で/i-A いくて 当然

例文



(1) 彼女は性格が良くて、可愛いから、モテて当然です。

她性格很好，又很可爱，受欢迎是理所应当的。

(2) まだ小学生だから、敬語がわからなくて当然です。

因为还只是小学生，不懂敬语是理所应当的。

(3) そんなひどいことを言ったら、みんなに嫌われて当然です。

说了那么过分的话，被大家讨厌是理所应当的。

(4) 嘘をつくのは、怒られて当然の行為だと思います。

我认为撒谎是理所应当会被生气的行为。

(5) 私の友達は韓国に10年も住んでいたから、韓国語が上手で当然です。

我的朋友在韩国住了十年，所以擅长韩语是理所应当的。

(6) この店は有名なシェフが料理を提供しているから、美味しくて当然です。

这家店由有名的厨师提供料理，所以美味是理所应当的。

ポイント

- ① 一般的に、ある行動や状況の自然な結果を表します。規則や義務を示すときにも使われ、その場合は「～なければならない」「～べきだ」などと置き換えることができます。

一般来说，表示某个行动或状况的自然结果。在表示规则或义务时也会使用，在这种情况下可以替换为「～なければならない」或「～べきだ」等表达方式。

・日本で生活をするなら、税金を納めて当然です。

納めなければなりません

在日本生活的话，缴纳税金是理所应当的。

・社会人なら、時間を守って当然です。

守るべきです

是社会人的话，遵守时间是理所应当的。

- ② 「～て当然の N」の形で名詞を修飾することもできます。

也可以以「～て当然の N」的形式修饰名词。

・怒られて当然のミスをしてしまい、とても反省しています。

犯了被生气也是理所应当的错误，我正在深刻反省。

練習

彼は日本に来たばかりだから、日本のルールがわからなくて当然です。

因为他刚来日本，所以不知道日本的规则也是理所应当的。

日本語が上手に話せない (无法流利地说日语)

日本の文化に慣れていない (没适应日本的文化)

ATM の使い方がわからない (不知道 ATM 机的使用方法)

会話

A: 聞いてください！ようやく昇進することができたんです。

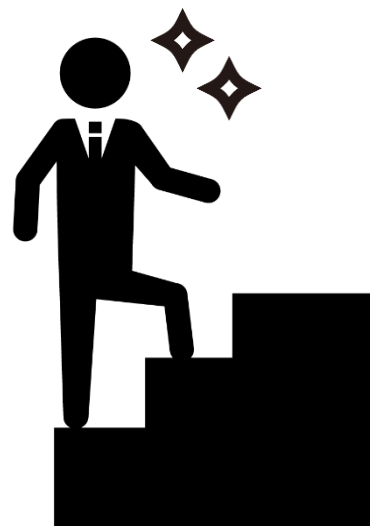
你听我说！我终于能够晋升了。

B: 去年の営業の成績も良かったから、昇進して当然ですよ。

因为去年的业绩也很好，所以晋升是理所当然的哦。

A: これからもっと出世できるように頑張ります。

今后我也会能够更加出人头地而努力的。





N

めいし
名詞

☐ 体力	たいりよく	体力
☐ 心身	しんしん	身心
☐ 血圧	けつあつ	血压
☐ 寿命	じゅみょう	寿命
☐ 障害	しょうがい	障碍
☐ 医療	いりょう	医疗
☐ 薬品	やくひん	药品
☐ 副作用	ふくさよう	副作用
☐ ワクチン		疫苗
☐ サプリメント		营养保健品
☐ 摂取(する)	せつしゅ	摄取
☐ 補給(する)	ほきゅう	补充、补给
☐ 不足(する)	ふそく	不足
☐ 減量(する)	げんりょう	减量
☐ 維持(する)	いじ	维持
☐ 依存(する)	いぞん	依存、依赖
☐ 負担(する)	ふたん	负担
☐ 作用(する)	さよう	作用
☐ 適用(する)	てきよう	适用
☐ 測定(する)	そくてい	測量、测定
☐ 呼吸(する)	こきゅう	呼吸
☐ 予防(する)	よぼう	预防
☐ 伝染(する)	でんせん	传染
☐ 遺伝(する)	いでん	遗传
☐ 便秘(する)	べんぴ	便秘

N

めいし
名詞

☐ 疲労(する)	ひろう	疲劳
☐ 負傷(する)	ふしょう	负伤
☐ 克服(する)	こくふく	克服
☐ 休養(する)	きゅうよう	休养
☐ 手当て(する)	てあて	治疗、处理
☐ ケア(する)		关怀、注意
☐ リハビリ(する)		康复训练
☐ 看病(する)	かんびよう	护理、照看

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 適度	てきど	适度
☐ 適正	てきせい	适当、恰当
☐ 妥当	だとう	妥当
☐ 余分	よぶん	多余、剩余
☐ 余計	よけい	多余
☐ 過剰	かじょう	过剩
☐ 極端	きょくたん	极端
☐ 急激	きゅうげき	急剧、骤然

V

どうし
動詞

I

☐ (医者に)かかる	いしやにかかる	寻医问诊
☐ 偏る	かたよる	不均衡、失衡
☐ 補う	おぎなう	补充、补足

II

☐ 鍛える	きたえる	锻炼
☐ 衰える	おとろえる	衰弱、衰退
☐ (体を)休める	からだをやすめる	使(身体)休息

きょう かい わ
今日の会話



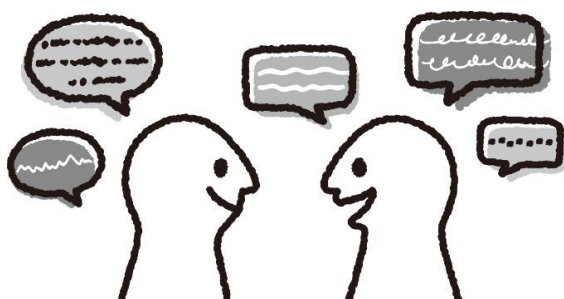
べんきょう かた はな
勉強のやり方について話しています。

正在谈论关于学习的方法。

ウォーミングアップ

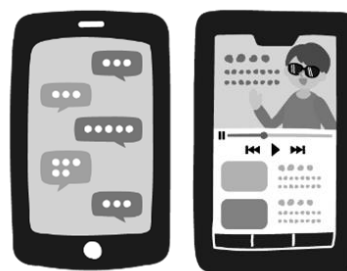
■ にほんご べんきょう とき ほうほう
日本語を勉強する時のおすすめの方法がありますか？

你有推荐的学习日语的方法吗？



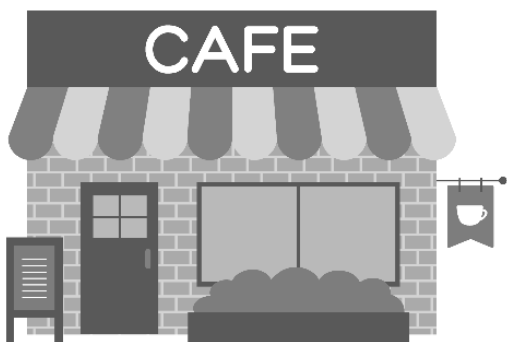
げんご こうかん
言語交換をする

进行语言交换



スマホアプリを活用する

活用手机应用



ひと おお べんきょう
人が多いところで勉強する

在人多的地方学习



シャドーイングをする

做影子跟读



まじかん かつよう
すき間時間を活用する

活用碎片时间

A: 今年中に資格を取らなきゃいけないんですよ。

B: 仕事しながら勉強するのは大変ですね。

A: はい、とても忙しいから勉強する時間がないです。

B: 私は今年資格を3つ取りましたよ。

A: すごいですね。私にはできません。

B: 勉強のやり方を教えてほしいですか？

A: はい、知りたいです。とても自信がありそうですね。

B: 勉強を習慣にすることが大事ですよ。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: 今年中に資格を取得しないと、出世のチャンスを逃しそうです。

如果今年内不考取资格的话，似乎就会错过出人头地的机会。

B: 仕事と資格勉強を両立させるのは、かなりの負担ですね。

兼顾工作和资格学习，确实是相当大的负担呢。

A: はい、とても忙しくて **勉強どころじゃないんです** よ。

是的，真的很忙，根本不是学习的时候啊。

B: 私もありと忙しかったんですけど、なんとか今年だけで資格を3つ取得しましたよ。

我也比较忙，不过还是勉强在今年考取了三个资格证呢。

A: それはすごいですね！私には到底無理です。どんなに頑張っても1つが限界だと思います。

真了不起！对我来说实在是不行的。不管怎么努力，我觉得我最多也就能考到一个。

B: よかったら、私が実践している勉強法をシェアしましょうか？きっと役に立つと思いますよ。



如果可以的话，我分享一下我正在实践的学习方法怎么样？我相信一定会对你有帮助的哦。

A: 結構 **自信ありげ** ですね。

私は昔から勉強に対する苦手意識が強いので、良い方法をぜひ教えてほしいです。

你好像挺有自信的嘛。

我从以前就对学习有很强的抗拒心理，所以真的很想请你教我一些好的方法。

B: 学習時間を日々の生活にうまく取り入れて、勉強を習慣化する方法がおすすめです。



毎日少しずつ積み重ねて、無理なく勉強に取り組む続けることが一番大事です。

我推荐的方法是将学习时间巧妙地融入到日常生活中，将学习变成自己的习惯。

每天稍微积累一点，不勉强自己，并持续不断地进行学习，这是最重要的。

Good!



1

よかったら、私^{わたし}が実践^{じっせん}している勉強^{べんきょう}法^{ほう}をシェア^{シェア}しましょうか？きっと役に立つ^{やく た おも}と思いますよ。

ポイント

「～たい/ほしいですか？」の「～たい/ほしい」は自分の希望を表す用法のため、相手の意志を

尊重^{そんちょう}していないと感じ^{かん}られ、失礼^{しつれい}になる場合^{ばあい}があるので、別の控えめな表現^{べつ ひか ひょうげん}を使いましょう。

「～たい/ほしいですか？」中的「～たい/ほしい」是用来表达自己愿望的，所以可能会让人感觉没有尊重别人的意愿，在某些场合下可能显得失礼。因此建议使用更为委婉的表达方式。

LEVEL
UP

・Aさんもこれを食^たべたいですか？

Aさん也想吃这个吗？

・Aさんもこれを食^たべてみませんか？

Aさん也吃一下这个试试看吗？

2

学習時間^{がくしゅう じ かん}を日々^{ひび}の生活^{せいかつ}にうまく取り入^{と い}れて、勉強^{べんきょう}を習慣^{しゅうかん}化^かする方法^{ほうほう}がおすすめです。

毎日^{まいにち}少しずつ^{すこ}づつ^{かさ}積み重ね^{むり}て、無理^{べんきょう}なく勉強^{と く つづ}に取^いちばんだい^じ組^じみ続^{つづ}けることが一番大事^{いちばんだい じ}です。

ポイント

複合動詞^{ふくごうどうし}は、通常^{つうじょう}の動詞^{どうし}では表現^{ひょうげん}できない細^{こま}かいニュアンスや動作^{どうさ}を強調^{きょうちよう}することができます。

また、複合動詞^{ふくごうどうし}を使^{つか}って文^{ぶん}を短^{みじか}くすることで、会話^{かいわ}にリズム^うが生まれ、自然^{しぜん}になります。

复合动词可以表达普通动词无法体现的细微语感以及强调动作。

另外，通过使用复合动词缩短句子，可以使会话更有节奏感，听起来更加自然。

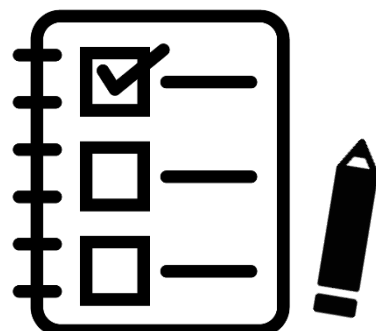
LEVEL
UP

・よく話^{はな}してから、もう一度^{いち ど}計^{けい}画^{かく}を立^たててください。

请在好好聊过之后，再一次制定计划。

・話^{はな}し合^あってから、計^{けい}画^{かく}を立^たて直^{なお}してください。

请在充分讨论之后，再重新制定计划。



～どころじゃない

根本不是～的时候

意味

大変な状況で、ある行為をする余裕がないことを表す。

表示在非常困难的情况下，没有进行某个行为的余力。

接続

Nする/Vる どころじゃない

例文



(1) インフルエンザになってしまい、旅行どころじゃありませんでした。

我得了流感，现在根本不是旅游的时候。

(2) 明日は大事な試験があるから、遊んでいるどころじゃありません。

明天有重要的考试，所以现在根本不是玩的时候。

(3) 予算をオーバーしてしまったので、新しいサービスを始めているどころじゃありません。

因为超出了预算，所以根本不是展开新服务的时候。

(4) 台風の影響で、イベントを楽しんでいるどころじゃない状況でした。

由于台风的影响，这样的状况根本不是享受活动的时候。

(5) 明日から旅行に行く予定でしたが、妻が病気になって、それどころじゃありません。

原本计划明天去旅行，但妻子生病了，根本不是旅行的时候。

(6) A: カラオケに行きませんか？ B: すみません、今それどころじゃありません。

A: 要不要去唱卡拉OK？

B: 不好意思，今天不是做这个的时候。

※(5)、(6)のように、前の言葉を受けて、「それどころじゃない」という形もよく使われます。

像(5)、(6)中那样，接续前面的言辞，使用「それどころじゃない」这种表达方式也很常见。

ポイント

- ① 動詞や動作を表す名詞と接続します。現在の大変な状況で使われる文法なので、動詞と接続する場合は現在の状況を表す「～ている」の形と接続することが多いです。

该语法和动词或表示动作的名词接续。由于是用来表达当前非常困难的情况，所以和动词接续时，通常会以表示当前状态的「～ている」的形式来接续。

・試験が近いので、お酒を飲んでいるところじゃありません。

因为考试临近，所以根本不是喝酒的时候。

- ② 大変な状況である行為ができないことを表すので、社会通念上、常識的に考えてできないという場合には「～わけにはいかない」を使います。

由于这个语法是表示在非常困难的情况下无法进行某种行为，因此在出于社会常识或道德的考虑，无法做某事的情况的时候，常使用「～わけにはいかない」。



車の運転をするから、お酒を飲むところじゃありません。

因为要开车，所以根本不是喝酒的时候。



車の運転をするから、お酒を飲むわけにはいきません。

因为要开车，所以不可以喝酒。

練習

N/na-A/i-A/V 普通形 から、N する/V る ところじゃありません。

台風が近づいている (台风正在接近) 旅行 (旅行)

家族が入院している (家人正在住院) パーティー (开派对)

レポートの締め切りが明日 (报告的截止日是明天) ゲームする (打游戏)

会話

A: 今週末、一緒に遊園地に行きませんか？

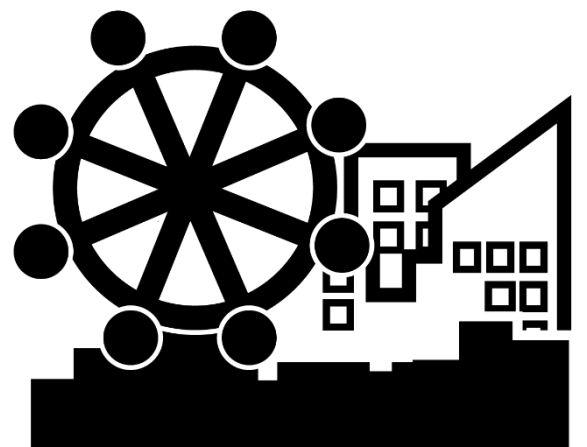
这周末，要一起去游乐园吗？

B: 今月はお金を使いすぎてしまって、それどころじゃないんですよ。

这个月花了太多钱，根本不是去游乐园的时候啊。

A: そうなんですね。また誘いますね。

是这样啊。那下次再邀请你哦。



～げ

好像～显得～

意味

がいけん たいど 外見や態度からそのような様子であると推量する。

从外貌和态度来推测出那样的情况。

接続

na-A/A い げ

例文



(1) かのじょ 彼女はカフェで楽しげに友人達と話しています。

她在咖啡厅和朋友们好像很开心地在聊天。

(2) かれ 彼はずっと寂しげに窓の外を見えています。

他一直好像很寂寞地看着窗外。

(3) し あい 試合で優勝した選手達は全員誇らしげな表情をしています。

在比赛中获胜的选手们都露出了显得很自豪的表情。

(4) せい と 生徒にたくさんの宿題を渡したら、いかにも不満げな顔をしていました。

当我给学生们布置了很多作业时，他们都露出了显得很不满的表情。

(5) どうりょう 同僚は自信ありげに新サービスについてのプレゼンを始めました。

同事显得很自信地开始了关于新服务的演示。

(6) ちち わたし なに い 父は私に何か言いたげだったが、結局何も言いませんでした。

父亲好像想对我说些什么，但最终什么也没说。

ポイント

- ① 主に感情を表す形容詞に接続しますが、よく使われる形は限られているのでそのまま覚えましょう。

主要接続在表达感情的形容词后，常用的形式比较有限，因此可以直接记住这些常用形式。

たの 楽しい 高兴	ほこ 誇らしい 自豪	まんぞく 満足 满足	とく い 得意 得意
かな 悲しい 悲伤	あや 怪しい 奇怪	ふまん 不満 不满	じまん 自慢 骄傲
さび 寂しい 寂寞	すず 涼しい 凉爽	ふあん 不安 不安	

+げ

例外的に動詞に接続する場合があります。

也有动词后接续这种形式的例外情况。

言いたげ(好像想说)、自信ありげ(显得有自信)、意味ありげ(好像有意义)、

興味ありげ(显得有兴趣)、余裕ありげ(显得从容)

- ② 「～げ」はな形容詞になるので、名詞修飾の場合は「～げな」、動詞修飾の場合は「～げに」となります。

「～げ」是な形容词，因此在作为名词修饰时，使用「～げな」，作为动词修饰时，则使用「～げに」。

・怪しげな男が家の近くにいます。

有个显得很可疑的男人在家附近。

・彼女は寂しげにため息をつきました。

她显得很寂寞地叹了一口气。

会話

A: Cさん、寂しげな顔してますね。何かあったんですか？

Cさんの脸上显得很寂寞呢。是发生了什么事情吗？

B: 飼っていた亀が亡くなってしまったらしいですよ。

他养的乌龟好像去世了。

A: そうだったんですね。早く立ち直れるといいですね。

是这样啊。希望他能尽快振作起来。



「良さげ」「無さげ」

“好像不错” “好像没有”

「良さげ」「無さげ」は通常の接続の形とは異なりますが、最近ではカジュアルな印象を与える言葉としてよく使われているので、一緒に覚えておきましょう。

「良さげ」「無さげ」与常见的接续形式不同，但由于它们给人一种轻松、随意的印象，近年来经常被用作口语表达。因此建议一起记住它们。

・さっき良さげなカフェを見つけたから、ちょっと行ってみませんか。

刚刚发现了一家好像不错的咖啡厅，要不要去看看？

・この店には欲しい物が無さげだから、別の店に行きましょう。

这家店好像没有什么我想要的东西，我们去别的店吧。



N

めいし
名詞

☐ 学問	がくもん	学问
☐ 教養	きょうよう	教养
☐ 学力	がくりよく	学习能力
☐ 頭脳	ずのう	头脑
☐ 基礎	きそ	基础
☐ 分野	ぶんや	领域
☐ 課題	かだい	课题
☐ 目標	もくひょう	目标
☐ 意欲	いよく	意欲
☐ 根気	こんき	毅力、耐心
☐ 心構え	こころがまえ	思想准备
☐ 記号	きごう	符号
☐ 下線	かせん	下划线
☐ 法則	ほうそく	法则
☐ 段落	だんらく	段落
☐ 参考書	さんこうしょ	参考书
☐ 答案	とうあん	答案
☐ 用紙	ようし	用纸
☐ 選択肢	せんたくし	选项
☐ 勘	かん	感觉、直觉
☐ 開始(する)	かいし	开始
☐ 終了(する)	しゅうりょう	结束
☐ 継続(する)	けいぞく	继续、持续
☐ 受講(する)	じゅこう	上课、听课
☐ 休講(する)	きゅうこう	休讲、停课

N

めいし
名詞

☐ 修了(する)	しゅうりょう	结业、结束
☐ 回収(する)	かいしゅう	回收
☐ 採点(する)	さいてん	评分
☐ 選択(する)	せんたく	选择
☐ 応用(する)	おうよう	应用
☐ 引用(する)	いんよう	引用

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 合理的	ごうりてき	合理的
☐ 論理的	ろんりてき	理论性的
☐ 効率的	こうりつてき	高效的
☐ 効果的	こうかてき	有效的
☐ 明確	めいかく	明确的
☐ 確実	かくじつ	准确、确实
☐ 優秀	ゆうしゅう	优秀的
☐ 地道	じみち	踏实的
☐ 疎か	おろそか	马虎、草率

V

どうし
動詞

I

☐ 書き取る	かきとる	记录
☐ 当てはまる	あてはまる	合适
☐ 考え込む	かんがえこむ	苦思冥想
☐ 取り組む	とりくむ	认真应对
☐ 志す	こころざす	立志于

II

☐ 述べる	のべる	叙述
☐ 言い換える	いいかえる	换说法



A: 良いテストを作るのは、**根気** がいらすね。**基礎** から **応用** までバランスをとる必要がありますし。

做一份好的考试卷确实需要耐心啊。从基础到应用都有必要保持平衡。

B: **採点** **基準** を **明確** にしないと、**勘** だけで問題を解く生徒もいますね。

如果不明确评分标准，光凭直觉来解题的学生也会有的呢。

A: **選択** 問題を多くすれば **効率的** に採点できますが、**学力** を正確に測るのは難しくなりますね。

如果多使用选择题，可以高效地进行评分，但要准确地测量学习能力就变得困难了。

B: そうですね。**答案用紙** も作らないといけないから、テスト問題だけは **確実** に今日中に作りましょう。

是的。因为还不得不制作答案用纸，所以考试题目必须确保今天之内完成。



学問 は、**地道** に **取り組む** **心構え** が必要です。

学问需要有踏实地认真应对的思想准备。

優秀 な **頭脳** を持っても、**目標** を達成するためには **継続** が不可欠です。

即使拥有优秀的头脑，要实现目标，持续的努力也是必不可少的。

講座を **受講** したり、**参考書** で独学したり、自分に合った勉強方法を見つけましょう。

通过听讲座，或是用参考书进行自学，找到适合自己的学习方法吧。

＼ ぶんをつく 文を作ってみよう ／

きょう かい わ
今日の会話



しゅうかつ じょうきょう はな
就活の状況について話しています。

正在谈论关于就职活动的情况。

ウォーミングアップ

■ めんせつ い か しつもん こた
面接で以下のような質問をされたらどのように答えますか？

在面试中被问了以下问题的话要怎么回答？

じ こ
自己PR をしてください。

请做自我展示。

がくせい じ だい がん ば なん
学生時代に頑張ったことは何ですか？

你在学生时代努力过的事情是什么？

ちようしょ たんしょ なん
あなたの長所と短所は何ですか？

你的长处和短处是什么呢？

どうぶつ たと なん
あなたを動物に例えると何ですか？

把你比作动物的话是什么？



A: Bさん、聞いてください。^き内定^{ないてい}をもらえました！

B: 良かったですね。^よ安心^{あんしん}しました。

A: Bさんがアドバイスをくれたからです。ありがとうございます。

B: そんなことはないですよ。Aさんが^{がんば}頑張^{けっか}った結果です。

A: アドバイスの通り、感謝^との気持ち^{かんしゃ}を伝えることを大切にしました。^{きも}^{つた}^{たいせつ}

B: 就職^{しゅうしょく}した後^{あと}も、感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きも}を持って^も頑張^{がんば}ってくださいね。

A: もっと早く^{はや} Bさんに相談^{そうだん}するべきでした。

B: また何か^{なに}あればいつでも連絡^{れんらく}してくださいね。

どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かいわ}会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: 実際は良い報告があるんです。ついに内定をもらうことができました！

其实我有个好消息报告。我终于收到了内定！

B: 努力が実って本当に良かったですね！ずっと気になってたので安心しました。

努力有了成果真的太好了！我一直很在意这件事所以现在终于放心了。

A: Bさんがアドバイスをくれたおかげですよ。もしアドバイスをもらってなかったら、

きっと上手くいってなかったと思います。心からお礼を言いたいです。



多亏了Bさんの建议。如果没有得到你的建议，

我想事情肯定不会顺利进行。我发自内心想要感谢你。

B: 感謝されるほどのことじゃないですよ。Aさんが頑張ってきた結果だと思いますよ。

还没到要被感谢的地步哦。我认为这是Aさん一直努力的结果。

A: アドバイスの通り、感謝の気持ちを込めて面接に臨みました。それが内定に繋がった一番の理由です。

按照你的建议，我带着感恩的心情参加了面试。这是和内定相关联的最主要原因。

B: 感謝の気持ちを忘れずに、就職してからその姿勢を大切にしてください。

そうすれば、これからも必ず良い結果がついてきますよ。

请不要忘记感恩的心情，就职后也要重视这种态度。

这样的话，你今后也一定会有好的结果哦。

A: もっと早くBさんに相談してれば、こんなに悩むことはなかったのになって思ってます。



本当にありがとうございます。

我觉得如果明明早点和Bさん商量的话，就不会有这样的烦恼了。

真的很感谢你。

B: いえいえ、本当にそんな大したことしてないですよ。これからも何かあれば、遠慮せずに頼ってくださいね。

哪里哪里，真的没做什么了不起的事情哦。如果以后有什么需要，请不要客气随时找我帮忙。

Good!



1

Bさんがアドバイスをくれたおかげですよ。もしアドバイスをもらってなかったら、
きっと上手^{う ま}くってなかった^{おも}と思います。心^{こころ}からお礼^{れい}を言^いたいです。

ポイント

「もし～だったら」と相手の行動^{あいて こうどう}がなかったと仮定^{か てい}した場合、今の自分^{いま じ ぶん}はない^{きょうちょう}ということを強調^{きょうちよう}でき、
感謝^{かんしゃ}の気持ち^{き も}をよりしっかりと伝^{つた}えることができます。

使用「もし～だったら」强调假定如果没有对方的行动的话，就没有现在的自己，
这样能够更加传达自己感谢的心情。

LEVEL
UP

・助^{たす}けてくれて、本^{ほん}当^{とう}にありがとうございます。

有你的帮助，真的非常感谢。

・もし助^{たす}けてくれなかったら、今^{いま}頃^{ごろ}どうなっているかわかりません。

本^{ほん}当^{とう}にありがとうございます。

如果没有得到你的帮助，现在不知道会变成什么样。

真的非常感谢你。

2

もっと早^{はや}くBさんに相^{そう}談^{だん}してれば、こんな^{なや}に悩^{なや}むことはなかったの^{おも}に思^{おも}ってます。

ポイント

「もし～だったら・・・のに」と過去^{か こ}に違^{ちが}う選^{せん}択^{たく}をしていたと仮定^{か てい}した場合、

今^{いま}とは異^{こと}なる状^{じょう}況^{きよう}だったと後^{こう}悔^{かい}の気^き持^もちをより強^{きょう}調^{ちよう}することができま

使用「もし～だったら・・・のに」表示假定如果过去做了不一样的选择的话，
就会有和现在不一样的情况，这样能够更加强调自己后悔的心情。

LEVEL
UP

・あ^{とき}の時^{とき}、す^{あやま}ぐに謝^{あやま}るべきでした。

那时候，应该马上道歉的。

・あ^{とき}の時^{とき}、す^{あやま}ぐに謝^{あやま}っていたら、こんなことにはならなかったのに。

那时候，明明要是马上道歉的话，事情就不会变成这样了。



～ほどのことじゃない

没到～的地步

意味

大したことではないので、ある行為をする必要がないことを表す。

表示因为不是大不了的事情，所以没有必要采取某个行动。

接続

V る ほどのことじゃない

例文



(1) 軽い風邪なので、病院に行くほどのことじゃありません。

只是轻微的感冒，没到去医院的地步。

(2) ちょっとぶつかったただから、謝るほどのことじゃありません。

只是稍微撞到了一下，所以没到道歉的地步。

(3) 子供のいたずらなので、そんなに怒るほどのことじゃないですよ。

因为是孩子的恶作剧，所以没到要那么生气的地步哦。

(4) 雨に降られてしまいましたが、着替えるほどのことではありません。

虽然被雨淋了，但是没到要换衣服的地步。

(5) 最近寒くなってきたけど、まだコートを着るほどの寒さじゃありません。

虽然最近变冷了，但还没冷到要穿外套的地步。

(6) 話題の映画を見ましたが、お金を払って見るほどの映画ではありませんでした。

我最近看了看成为话题的电影，但那个电影还没到要花钱去看的地步。

ポイント

- ① 相手が大げさに考えている状況で、そこまではする必要がないことを伝える場面でよく使われます。

在对方过度担心的情况下，用来传达没有必要做的那么夸张的时候，常常会使用这个表达。

A: 少し遅れてしまって、本当にごめんなさい！

迟到了一些，真的非常抱歉！

B: 気にしないでください。謝るほどのことじゃないですよ。

请不要在意。（这种小事）还没到要道歉的地步哦。

- ② 「こと」を具体的な名詞に入れ替えることもできます。

「こと」也可以换成具体的名词。

・少し熱があるけど、会社を休むほどのこと/症状じゃありません。

稍微有点发烧，但事情/症状还没到要公司请假的地步。

・テストの結果が悪かったみたいだけど、落ち込むほどのこと/点数じゃないと思いますよ。

虽然考试的结果似乎不太好，但是我觉得事情/分数还没到要沮丧的地步哦。

練習

N/na-A/i-A/V普通形 けど、Vる ほどのことじゃありません。

少し暑い（有点热）エアコンをつける（开空调）

体調不良（身体不适）薬を飲む（吃药）

雨が降っている（在下雨）傘をさす（打伞）

会話

A: プレゼンで失敗してしまいました。部長に謝りに行ったほうがいいと思いますか？

在演示中失败了。你觉得我还是去向部长道个歉比较好吗？

B: 大丈夫ですよ。そんなに気にするほどのことじゃないと思いますよ。

没关系哦。我觉得还没到那么需要在意的地步。

A: わかりました。ありがとうございます。

我知道了。谢谢你。



こ ～を込めて

怀着、带着

意味

ある行為に感情や気持ちなどを十分に含めることを表す。

表示某个行为充分包含了感情和心情等。

接続

N を込めて

例文



(1) 母の誕生日に感謝の気持ちを込めて、プレゼントを渡しました。

在母亲的生日时，我怀着感恩的心情送上了礼物。

(2) 彼女は旦那さんのために、毎日愛情を込めて料理を作っています。

她为了丈夫，每天怀着爱意制作料理。

(3) 皆が合格できるように、祈りを込めてお守りを作りました。

为了大家能合格，我带着祈愿做了护身符。

(4) 先輩は私のことを、親しみを込めてあだ名で呼んでくれます。

前辈对我，会带着亲切用昵称叫我。

(5) 社長の情熱を込めたスピーチは、社員全員の心を動かしました。

社长带着热情的演讲触动了全体员工的心。

(6) 彼女がクリスマスに思いのこもった手作りのマフラーをくれました。

她在圣诞节时送了我一条充满心意的手工围巾。

ポイント

- ① 主に感情を表す名詞に接続して、ある動作にその感情が含まれていることを強調します。
よく使われる名詞は限られているので、そのまま覚えましょう。

主要与表达感情的名词接续，强调某个动作中包含了这些感情。

因为常用的名词是有限的，所以可以直接记住它们。

あい 愛
かんしゃ 感謝
こころ 心
まごころ 真心

おもい 心意
したしみ 親切
けい い 敬意
ねが 願い

いの 祈り 祈愿
にく 憎しみ 憎恶
うら 恨み 怨恨
～の気持ち ～的心情

+ を込めて

※感情を表す名詞ではありませんが、「力を込めて」もよく使われます。

虽然不是表示感情的名词，但「力を込めて」也常常使用。

- ② 「～を込めた N」「～のこもった N」の形で名詞を修飾することもできます。

也可以用「～を込めた N」或「～のこもった N」的形式来修饰名词。

・妻は毎日愛情を込めた/のこもった料理を作ってくれます。

妻子每天带着爱意为我制作料理。

会話

A: この前、心を込めて祖父にカレーを作っていました。

之前，我用心给祖父做了咖喱。

B: どうしてですか？

为什么呢？

A: 敬老の日だったからです。

因为是敬老日。



「～の意味/意 を込めて」

带着～的意思

日常会話ではなく、フォーマルな場で使われる表現です。

「感謝」「反省」「追悼」「哀悼」などの言葉と接続します。

不是在日常会话中，而是在正式场合中使用的表达。

通常和「感謝」「反省」「追悼」「哀悼」等词语接续使用。

・社員の皆さんに感謝の意味を込めて、社長からプレゼントが配られました。

社员们收到了社长送出的礼物，里面带着感谢的意思。

・地震で亡くなった人達に追悼の意を込めて、記念碑が建てられました。

带着对因地震去世的人们追悼的意思，建立了纪念碑。



N

めいし
名詞

☐ 貴社	きしゃ	贵公司
☐ 御社	おんしゃ	贵公司
☐ 経歴	けいれき	经历
☐ 学歴	がくれき	学历
☐ 職歴	しよくれき	工作经历
☐ キャリア		职业生涯
☐ 特技	とくぎ	特长
☐ 強み	つよみ	强项
☐ 弱み	よわみ	弱项
☐ 動機	どうき	动机
☐ やる気	やるき	干劲
☐ 熱意	ねつい	热情
☐ 価値観	かちかん	价值观
☐ 適性	てきせい	适应性
☐ 不問	ふもん	不问
☐ 業界	ぎょうかい	业界
☐ 職種	しよくしゆ	职业种类
☐ 人事	じんじ	人事
☐ 人手	ひとで	人手
☐ 人材	じんざい	人才
☐ 求人	きゅうじん	招聘
☐ 雇用形態	こようけいたい	雇用方式
☐ 契約社員	けいやくしゃいん	契约职员
☐ 派遣社員	はけんしゃいん	派遣职员
☐ 給与	きゅうよ	工资

N

めいし
名詞

☐ 賞与	しょうよ	奖金
☐ 福利厚生	ふくりこうせい	福利待遇
☐ 通勤手当	つうきんてあて	交通费补助
☐ 上場企業	じょうじょうきぎょう	上市企业
☐ 大企業	だいきぎょう	大企业
☐ 中小企業	ちゅうしょうきぎょう	中小企业
☐ 大手	おおて	大型
☐ 民間	みんかん	民间
☐ 自己分析(する)	じこぶんせき	自我分析
☐ 求職(する)	きゅうしょく	求职
☐ 志望(する)	しぼう	志望
☐ エントリー(する)		申请、报名
☐ インターンシップ(する)		实习
☐ アピール(する)		呼吁、宣传
☐ 自己 PR(する)	じこピーアール	自我展示
☐ 説明会(する)	せつめいかい	说明会
☐ 一次面接(する)	いちじめんせつ	一次面试
☐ 最終面接(する)	さいしゅうめんせつ	最终面试
☐ 中途採用(する)	ちゅうとさいよう	中途录用
☐ 内定(する)	ないてい	内定
☐ 契約(する)	けいやく	契约
☐ 雇用(する)	こよう	雇用
☐ 辞退(する)	じたい	辞退
☐ 入社(する)	にゅうしゃ	入职
☐ 退職(する)	たいしょく	退職



A: 明日、**大手** の **一次面接** があるんですけど、**自己PR** が苦手なので何かアドバイスもらえませんか？

明天有一家大型企业的一次面试，但是因为我对自我展示不太擅长，你能给我一些建议吗？

B: 自分の **強み** を **アピール** することはもちろん、**弱み** をポジティブに伝えることも大切だと思いますよ。

展示自己的强项当然很重要，但我认为将自己的弱项用积极的方式传达也是很重要的哦。

A: 難しいですね。もっと **自己分析** してみたいと思います。**熱意** は誰にも負けないと思うんですけどね。

真难呀。我想再试试多做自我分析。但我觉得我的热情不会输给任何人。

B: 今はどこも **人手** 不足だから、**内定** をもらえるチャンスはあと思っていますよ。**頑張**ってください。

因为现在到处都人手不足，所以我觉得你有获得内定的机会哦。请加油。



私はこの **業界** での **キャリア** アップを目指して、**求職** 活動をしています。

我以寻求在这个业界的职业生涯发展为目标，正在进行求职活动。

主に **中小企業** の **求人** に **エントリー** していて、そのうちの何社かは **最終面接** まで進んでいます。

我主要在申请中小企业的招聘，其中几家公司已经进入了最终面试阶段。

給与 や **福利厚生** も重要ですが、**価値観** の合う **人材** と一緒に働けることを一番に望んでいます。

工资或者福利待遇也很重要，不过我最期望的还是和价值观契合的人才一起工作。

＼ ぶんをつく 文を作ってみよう ／

きょう かい わ
今日の会話

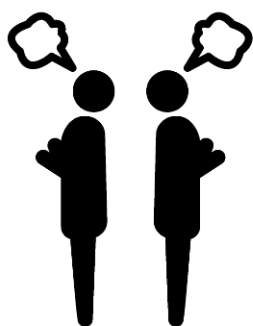


し こと ちゅう で き こと は な
仕事中の出来事について話しています。
正在谈论工作中的事情。

ウォーミングアップ

■ し こと だい じ なん おも
仕事で大事なことは何だと思いますか？

你认为工作中重要的事情是什么？



し ょ く ば に ん げ ん かん け い
職場の人間関係

职场的人际关系



き ゆ う り ょ う
給料

工资



キャリアアップ

职业生涯发展



ざ ん ぎ ょ う う む
残業の有無

加班的有无



ふ く り こ う せ い
福利厚生

福利待遇



ざ い た く
在宅ワーク

在宅工作

A: 部長が大事にしている湯呑を割ってしまいました。

B: あの湯呑を割ったんですか？部長、怒りましたか？

A: はい、怒りました。もう出世できませんね。

B: もう一度謝ったほうがいいですよ。

A: 何度も謝りたくないです。それなら出世できなくてもいいです。

B: 私なら我慢して謝ります。出世したいですから。

A: 我慢するのは良くないと思いますよ。

B: そうですね。とりあえず今回のことは、私がフォローしておきますね。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: 部長が愛用していた湯呑をうっかり割ってしまったんです。

我不小心把部长爱用的茶杯打破了。

B: え？あの湯呑、割れてしまったんですか？部長、ものすごく怒ったんじゃないですか？



哎？那个茶杯，不小心碎了吗？部长应该非常生气吧？

A: はい、かなり怒られました。

人事を決めるのは部長ですし、今後のキャリアにも影響が出そうで心配です。

是的，部长对我相当生气。

因为决定人事的是部长，我很担心可能会影响我以后的职业生涯。

B: それは大変ですね。もう一度きちんと謝って、誠意を見せたほうがいいと思いますよ。

そうすれば、関係も少し改善できると思います。

那真是很糟糕呢。我觉得你应该再一次好好道歉，向部长展现出诚意会比较好哦。

这样做的话，关系也许能够有所改善。

A: 私は何度も **頭を下げてまで**、出世したいとは思わないです。

元々部長とは気が合いませんし、いっそ仕事を辞めようかなと思ってます。

我不想不惜为了出人头地而一次又一次低头。

本来我和部长就性格不合，我甚至在想干脆辞职算了。

B: 私なら **土下座してでも** 許してもらって、昇進を目指しますけどね。多少我慢することも大事ですよ。

不过如果是我的话，以晋升为目标，就算是下跪也要请求原谅呢。适度的忍耐也是很重要的。

A: サラリーマンは色々我慢しなきゃいけないし、ストレスも溜まっちゃいますよね。

でも、我慢は体にも悪いですし、たまには息抜きしとかなないと、いつか倒れちゃいますよ。



上班族必须忍受各种各样的事情，压力也会积累起来。

但是，忍耐对身体也不好，如果不偶尔放松一下的话，某一天会倒下哦。

B: そうですね。とりあえず今回のことは私がフォローしておくので、心配しないでください。

是这样呢。总之这次的事情我会跟进处理的，所以你不用担心。

Good!



1

え？あの湯呑、割れてしまったんですか？部長、ものすごく怒ったんじゃないですか？

ポイント

他動詞は相手がその行為を意図的にした、または不注意だったと責めるような印象を与えるため、

自動詞を使うことで、自然にそうなった可能性を含め、相手を責めずに配慮することができます。他

因为他动词会给对方一种指责对方故意，或者是不小心做出某个行为的印象，

而通过使用自动词，可以包含自然发生的可能性，从而在不责备对方的情况下，表现出对对方的体谅。

LEVEL
UP

・パソコンを壊してしまったんですか？

※壊す(弄坏): 他動詞 (他动词)

你把电脑弄坏了吗？

・パソコンが壊れてしまったんですか？

※壊れる(坏掉): 自動詞 (自动词)

电脑坏掉了吗？

2

サラリーマンは色々我慢しなきゃいけないし、ストレスも溜まっちゃいますよね。

でも、我慢は体にも悪いですし、たまには息抜きしとかなないと、いつか倒れちゃいますよ。

ポイント

言葉を省略するなど、口語的な表現を使うことで会話のリズムがスムーズになります。

ビジネスの場ではあまり使いませんが、カジュアルな会話では親しみやすい印象を与られます。

通过省略词语等，使用口语化的表达方式可以使对话的节奏更加流畅。

虽然在商务场合中不太使用，但在非正式的对话中可以给人一种更容易亲近的印象。

LEVEL
UP

・10時までに着かなければいけなかったのに、遅刻してしまいました。

本来必须在 10 点之前到达的，结果迟到了。

・10時までに着かなくちゃいけなかったのに、遅刻しちゃいました。

本来必须在 10 点之前到达的，结果迟到了。

こうごひょうげん

口語表現 口语表达

- | | | | | | |
|--------------|---|-----------|------------|---|----------------|
| ・～てしまう/～でしまう | ▶ | ～ちゃう/～じゃう | ・～ている/～でいる | ▶ | ～てる/～でる |
| ・～ておく/～でおく | ▶ | ～とく/～どく | ・～なければならない | ▶ | ～ないと/～なくちゃ/なきゃ |
| ・～でもいい/～でもいい | ▶ | ～ていい/～でいい | ・～という | ▶ | ～っていう |

～てまで/～までして

不惜、甚至到～地步

意味

ある目的を達成するために、通常ならしない手段や無理をしてまで行動することを表す。

表示为了达成某个目的，采取通常不会做的手段或不合理的方式来行动。

接続

V て まで/N する までして

例文



(1) 家庭を犠牲にしてまで昇進したいとは思いません。

我不想不惜以家庭为牺牲来追求晋升。

(2) 借金までしてブランド品を買いたいとは思いません。

我不想不惜以借钱来购买奢侈品。

(3) 仕事を休んでまでコンサートに行ったのに、体調不良で途中で帰りました。

我明明不惜工作请假来参加了演唱会，但因为身体不适中途就回去了。

(4) 嘘をついてまでフォロワーが増えそうな投稿をするなんて信じられません。

为了想增加粉丝而不惜撒谎发出来的帖子，让人无法置信。

(5) 自然を破壊してまで、この地域に街を作る必要があるのでしょうか。

真的有必要在这个地区建造城市，甚至不惜破坏自然吗。

(6) 彼らは徹夜してまで研究を続けて、ついに新しい発見をすることができました。

他们不惜通宵继续研究，终于有了新的发现。

ポイント

- ① 主に、目的達成のための極端な手段を否定的に評価する場合に使われます。
また、相手のやりすぎな行動への批判や呆れを表すことも多いです。

主要用于对达成目的而采取极端手段进行否定性评价的情况。

也常用于表达对对方过度行为的批判或者是惊讶。

- ・カンニングしてまで良い点数をとりたいとは思いません。

我不想以不惜通过作弊来拿到高分。

- ・人を騙してまでお金を手に入れるなんて、私には信じられません。

我不敢相信有人不惜以欺骗别人来获得钱财。



- ② 否定的な評価に使われることが多いですが、普通以上の努力や犠牲を払って目標を達成しようとした熱意を肯定的に評価する場合にも使えます。

虽然通常被用来作否定性的评价，但也可以在对那些通过付出常人以上的努力和牺牲，试图达成目标的热情进行肯定性的评价时使用。

- ・生徒達は睡眠時間を削ってまで勉強しているんだから、絶対に試験に合格できます。

学生们为了学习甚至不惜削减睡眠时间，因此他们一定能考试合格。

練習

V て まで、 V たい とは思いません。

食事制限する (限制饮食) ダイエットする (减肥)

高いお金を払う (支付高价) 高級レストランで食事する (在高级餐厅吃饭)

誰かに迷惑をかける (给某人添麻烦) 仕事で成功する (在工作上取得成功)

会話

A: 通常の5倍のお金を払ってまで、ライブのチケットを買ったって本当ですか？

你不惜付常规价格的五倍的钱，买了演唱会的票，是真的吗？

B: 本当です。大好きな歌手の特別なライブだったから、どうしても行きたかったんです。

是真的。因为是最喜欢的歌手的特别演唱会，所以我无论如何也想去。

A: 私は5倍のお金を払うなんてできないです。

我做不到支付五倍的钱。



～ても

就算～也要

意味

どんな手段を使っても実現したいという強い気持ちを表す。

表达无论是使用什么手段也想要实现的强烈的心情。

接続

V て でも

例文



(1) 両親にお金を借りても、今年中に留学するつもりです。

就算是向父母借钱，我也打算在今年之内去留学。

(2) 電車に乗りたくないから、高い家賃を払っても会社の近くに住みたいです。

因为不想坐电车，所以就算是支付高昂的房租我也想在公司附近住。

(3) 風邪気味ですが、大事なプレゼンがあるから無理しても出社します。

虽然有感冒症状，但因为有重要的演示，所以就算勉强也要去公司。

(4) 息子が医学部に入りたいと言うなら、家を売っても、学費を準備するつもりです。

如果儿子说想进医学部，我打算就算是卖房子，也要准备学费。

(5) このレストランは並んでも食べる価値があると雑誌で紹介されていました。

这个餐厅被杂志介绍说，就算是排队也有去吃的价值。

(6) 将来の夢を叶えるために、何としてもこの大学に合格します。

为了实现将来的梦想，无论如何我也要考上这所大学。

ポイント

- ① 前文には目的を実現するための極端な手段、後文には強い意志や希望を表す表現が続きます。

前文是为了实现目的的极端手段，后文则接续表达强烈的意志和希望的表述。

- ② 「V てでも」は目的を達成するために極端な手段を肯定的に評価し、強い意志を表しますが、
「V てまで」は極端な手段を使うことに対して驚きや疑問を感じ、批判的な意味を持つことが多いです。

「V てでも」用来肯定性地评价为了达成目的而采取的极端手段，表现出强烈的意志；

「V てまで」则带有对使用极端手段的惊讶和疑问，常常具有批判性的含义。

・借金してでも家を買いたいです。 → 借金という手段を使っても買いたいという強い気持ち

就算是借钱也想要买房子。

即使使用借钱这一手段也想买的强烈心情

・借金してまで家を買いたくありません。 → 借金という手段に否定的で、そこまでして買いたくない気持ち

我不想为了买房子而不惜借钱。

对借钱这一手段持否定态度，不想做到这地步来买的心情

- ③ 「何としてでも」は「どのような方法を使っても」という意味でよく使われるので一緒に覚えておきましょう。

「何としてでも」常常以“无论如何”的意思来使用，所以最好一起记住。

・何としてでも日本で就職したいです。

无论如何我也想在日本就职。

練習

V て でも、 V たい です。

厳しいトレーニングをする (进行严格的训练) 優勝する (获胜)

貯金を全部使いきる (花光积蓄) 世界一周する (环游世界)

早朝から並ぶ (从清晨开始排队) 新商品を買う (买新商品)

会話

A: 今、絶対にしたいと思ってることがありますか？

现在，你有什么一定想做的事情吗？

B: どうしても好きなキャラクターの限定品がほしいから、仕事を休んでも買いに行きつくりです。

因为我无论如何也想要喜欢的角色的限量商品，所以就算是工作请假也打算去买。

A: そんなに買いたいなんて、本当にそのキャラクターが大好きなんですね。

这么想买，看来你真的很喜欢那个角色呢。





N

めいし
名詞

☐ 役員	やくいん	董事
☐ 従業員	じゅうぎょういん	员工
☐ 平社員	ひらしゃいん	普通职员
☐ 組織	そしき	组织
☐ 部署	ぶしょ	部门
☐ 課	か	科
☐ 取引先	とりひきさき	交易户、客户
☐ 資本	しほん	资本
☐ 資金	しきん	资金
☐ 業績	ぎょうせき	业绩
☐ 成果	せいか	成果
☐ 方針	ほうしん	方针
☐ 進捗	しんちよく	进展、升职
☐ 急用	きゅうよう	紧急的事情
☐ 至急	しきゅう	紧急、赶快
☐ 有給休暇	ゆうきゅうきゅうか	带薪休假
☐ 出世(する)	しゅつせ	发迹
☐ 昇進(する)	しょうしん	晋升
☐ 赴任(する)	ふにん	赴任
☐ 辞職(する)	じしょく	辞职
☐ リストラ(する)		裁员
☐ 打ち合わせ(する)	うちあわせ	商量、洽谈
☐ 取引(する)	とりひき	交易
☐ 提携(する)	ていけい	协作、合作
☐ 交渉(する)	こうしょう	交涉

N

めいし
名詞従業員

☐ 提案(する)	ていあん	建议、提案
☐ 検討(する)	けんとう	讨论、探讨
☐ 判断(する)	はんだん	判断
☐ 実行(する)	じっこう	实行
☐ 作業(する)	さぎょう	工作
☐ 対応(する)	たいおう	对应
☐ 改善(する)	かいぜん	改善
☐ 達成(する)	たっせい	达成
☐ 実現(する)	じつげん	实现
☐ 優先(する)	ゆうせん	优先
☐ 保留(する)	ほりゆう	保留
☐ 依頼(する)	いらい	依赖

V

どうし
動詞

I

☐ 就く	つく	就任、从事
☐ 携わる	たずさわる	参与、从事
☐ (責任を)負う	(せきにんを)おう	承担责任
☐ 見直す	みなおす	重新考虑
☐ やり直す	やりなおす	返工、重做

II

☐ 務める	つとめる	担任职务
☐ 任せる	まかせる	委托、交给
☐ 試みる	こころみる	尝试
☐ 応じる	おうじる	按照、回应
☐ 認める	みとめる	重视、认可



A: ^{とりひきさき}取引先 と ^{こうしょう}交渉 ^{ちゅう けん}中の件ですが、^{し きゅう}至急 ^{じょうけん}条件を ^{み なお}見直した ほうがいいかもしれません。

关于与客户交涉中的事情，可能需要紧急重新考虑一下条件。

B: この件は新人に ^{まか}任せる べきじゃなかったですね。最 ^{さい} ^{ゆうせん}優先 でその ^{さ ぎょう}作業 ^{すす}を進めてください。

这件事不应该交给新人来做的。请以最优优先级来推进那项工作。

A: わかりました。こちらの条件に ^{おう}応じて もらえるように ^{けんとう}検討 してみます。

我明白了。我会尝试讨论看看，争取能够按照这边的条件来。

B: ^{しんちよく}進捗 があったら報告してください。最終的な ^{はんだん}判断 は ^{やくいん}役員 にしてもらいましょう。

如果有进展的话请汇报。最终的判断让董事来做吧。



せんげつ かいしゃ ^{ぎょうせき}業績 ^{あつ か}悪化により、多くの ^{じゅうぎょういん}従業員 が ^{りすた}リストラ されました。

上个月，由于公司业绩恶化，许多员工被裁员。

わたし ^{ひとり}一人で、^{こんげつ}今月から ^{あた}新しい仕事に ^つ就く ことになり、^{こんご}今後は ^{し きん}資金 ^{かんり}管理の仕事に ^{たずさ}携わります。

我也是其中之一，从这个月开始从事新的工作，今后将参与资金管理工作。

じゅうだい ^{せきにん お}重大な 責任を負う ことになりますが、^{かいしゃ}会社から ^{みと}認めて もらうために、^{はや}早く ^{せい か}成果 ^だを出したいと思います。

虽然将承担重大的责任，但是为了得到公司认可，我希望能够尽快做出成果。

ぶん ぶん 文を作ってみよう

今日の会話



日本のビジネスマナーについて話しています。
正在谈论关于日本的商务礼仪。

ウォーミングアップ

■ あなたの国にはどのようなビジネスマナーがありますか？

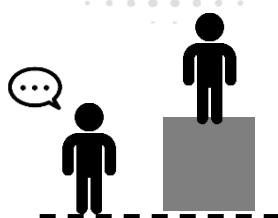
你的国家有什么样的商务礼仪？

敬語

敬语

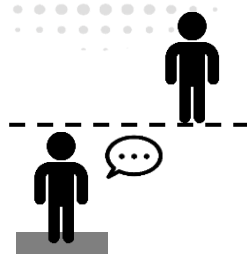
尊敬語

尊敬语



謙譲語

谦让语



丁寧語

礼貌语



お辞儀や挨拶

鞠躬和问候

会釈

轻微的鞠躬



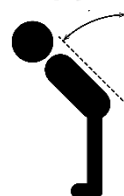
敬礼

较正式的鞠躬



最敬礼

最深的鞠躬



A: 日本^{にほん}のビジネスマナー^{おし}を教^{おし}えてもらえますか？

B: どうしてですか？ A さんは問題^{もんだい}ないと思^{おも}いますよ。

A: 日本^{にほん}が好^すきだからです。も^{べんきょう}っと勉^{べんきょう}強^{べんきょう}したいです。

B: わかりました。全^{ぜん}部^ぶ覚^{おぼ}えるのは大^{たい}変^{へん}ですよ。

A: それでは、明^{あした}日^{よる}の夜^{おし}教^{おし}えてもらえますか？

B: 明^{あした}日^{いそが}は忙^むしいから無^む理^りです。

A: それなら、土^ど曜^{よう}日^びの午^ご後^ご3時^じから2時^じ間^{かん}でもいいですか？

B: いいですよ。2時^じ間^{かん}だけじゃ足^たりないと思^{おも}いますよ。



どうすればも^{たか}っとレベ^{かい}ルの高^わい会^{かい}話^わになるでしょうか？

要^い怎^ん么^ん做^{ぞう}才^{さい}能^{ねい}让^ら对^{たい}话^わ变^へ得^て更^{けい}有^う水^{すい}平^{へい}呢^ね？



A: 日本のビジネスマナーを教えてください。特に電話やメールのやり取りについて詳しく知りたいです。

能教我日本的商务礼仪吗？我特别想详细了解关于电话或邮件的交流。

B: どうしてそんなにビジネスマナーを学びたいんですか？

A さんは日本語も流暢だし、仕事で困ることも少ないんじゃないですか？

为什么这么想学习商务礼仪呢？

A さんの日语也很流利，在工作中应该不怎么会遇到困难吧？

A: 日本が **好きだからこそ**、ビジネスマナーをきちんと学びたいんです。

社会人として周りに失礼のない振る舞いができるようになりたいって思ってます。

正因为我喜欢日本，所以才想要好好学习商务礼仪。

我希望能作为社会人，变得能够对周围的人不做出失礼的举止。

B: その意気込みは素晴らしいですけど、ビジネスマナーは簡単に **身につくもんじゃないですよ**。

你的决心很了不起，但商务礼仪不是简单地就能掌握的哦。

A: はい、それはわかってます。良かったら、明日の夜、少し時間を取って教えてくださいませんか？

是的，我知道。如果可以的话，能在明天晚上抽点时间教我吗？

B: 明日はちょっと…週末なら都合がつくかもしれません。



明天有点…如果是周末的话可能有时间。

A: それなら、土曜日の午後3時頃、2時間ぐらい教えてくださいなると嬉しいです。



这样的话，周六的下午三点左右，要是能教我大约两个小时的话，我会很高兴的。

B: いいですよ。2時間だけじゃ足りないですが、基本的な部分はカバーできると思います。

また別の機会に補足することもできるので、遠慮なく声をかけてくださいね。

没问题。虽然两个小时可能不够，但是我认为基本部分可以涵盖。

还有别的机会也可以再补充，所以请不要客气来问我哦。

Good!



1

あした しゅうまつ つごう
明日はちょっと…週末なら都合がつくかもしれません。

ポイント

「～はちょっと…」という省略表現は、直接的な否定を避け、柔らかく断る効果があります。

にほんご あいまい ひょうげん たいわ えんかつ ばあい し
日本語には、曖昧な表現が対話を円滑にする場合があることを知っておきましょう。

「～はちょっと…」这种省略表达，用来避免直接的否定，具有柔和拒绝的效果。

我们可以了解，在日语中模糊的表达在对话中有时能使交流更为顺畅。

あした しりょう つく
A: 明日までに資料を作っておいてもらえますか？

你能在明天之前准备好资料吗？

あした つく ほかに しごと むり
B: 明日までに作るのは他の仕事があるから無理です。

我还有其他的工作，所以在明天之前准备好资料是不可能的。

あした
B: 明日までにはちょっと…。

明天之前有点…。

LEVEL
UP



2

それなら、土曜日の午後3時頃、2時間ぐらい教えてもらえると嬉しいです。

ポイント

「頃」や「ぐらい」など時間を曖昧に言うことで、相手に余裕を持たせ、配慮を示すことができます。

とく くに ビジネスシーンでは、相手の都合に合わせやすくし、信頼関係を築くことに繋がります。

通过使用「頃」或「ぐらい」等模糊的时间表达，可以让对方感到有余地，表示出体贴和考虑。

特别是在商务场合，这种做法能够更容易地配合对方的情况，从而建立起信赖关系。

あした ゆうがた じ つごう ぶんう あ
・明日夕方5時は都合がよろしいでしょうか？30分打ち合わせをしたいのですが…。

明天傍晚5点你方便吗？我想安排一个30分钟的见面…。

あした ゆうがた じごろ つごう ぶんぜんごう あ
・明日の夕方5時頃は都合がよろしいでしょうか？30分前後打ち合わせをしたいのですが…。

明天傍晚5点左右你方便吗？我想安排一个30分钟前后的见面…。

LEVEL
UP



～からこそ

正因为～才

意味

理由や原因を特に強調する。

特别强调理由或是原因。

接続

N普通形/na-A普通形/i-A普通形/V普通形 からこそ ※Nだ/na-Aだ

例文



(1) 親友だからこそ、何でも話することができるんです。

正因为是挚友，才能无话不谈。

(2) 健康だからこそ、毎日楽しく過ごすことができます。

正因为身体健康，才能每天愉快地度过。

(3) 難しいからこそ、挑戦する価値があると思います。

正因为困难，我才认为有挑战的价值。

(4) 両親がずっと支えてくれたからこそ、試験に合格できたんです。

正因为双亲一直支持我，我才能通过考试。

(5) 本当に大事に思っているからこそ、厳しく教育しているんです。

正因为我真的很重视，所以才会严格地教育。

(6) 今だからこそ言いますが、あの時励ましてくれて本当に感謝しています。

正因为是现在才说，但我真的很感谢那个时候你鼓励了我。

ポイント

- ① 理由を表す「から」と強調を表す「こそ」が組み合わさったもので、理由を強調する文法です。
自分の意見や考えを主張する場合によく使われるので、「～のだ/んだ」を一緒に使うことが多いです。

由表示理由的「から」和表示强调的「こそ」组合而成，是强调理由的语法。

因为经常在主张自己的意见和想法的时候使用，所以也常与「～のだ/んだ」一起使用。

一生懸命努力したからこそ、日本で就職できたんです。

正因为我拼命努力过，所以才在日本找到了工作。

- ② 以下の場合「からこそ」は使えません。「から」を使いましょう。

以下的場合不能使用「からこそ」。应该使用「から」。

■ 特別な理由ではない 不是特别的理由

時間がなかった { から
× からこそ } いきませんでした。 因为没时间所以没有去。

■ 客観的な理由と結果 客观的理由和结果

明日は日曜日だ { から
× からこそ } 仕事は休みです。 因为明天是周日所以工作休息。

練習

N/na-A/i-A/V普通形 からこそ、 N/na-A/i-A/V普通形 んです。

先生が教えてくれた (老师教了我) 日本語が上手になった (日语变得熟练了)

家族がいる (有家人在) 毎日頑張ることができる (每天能够努力)

失敗を経験した (经历过失败) 成長できる (能够成长)

会話

A: 私は、家族が近くにいてくれるからこそ、毎日頑張りが続けられると思っています。

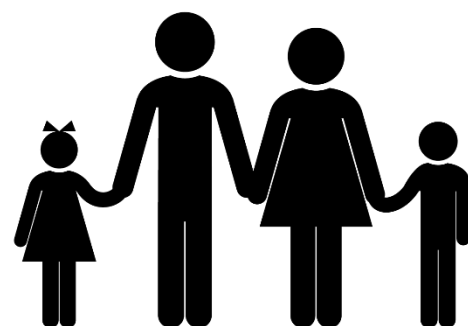
我认为正因为有家人在我身边，所以我才能每天继续努力。

B: そうですか。家族を大事にしないといけませんね。

是这样啊。必须要重视家人呢。

A: はい。家族にはいつも感謝の気持ちを伝えてます。

是的，我一直在向家人传达感谢的心情。



～もんじゃない

不是～就

意味

ものごと いっぱんてき けいこう せいしつ の
物事の一般的な傾向や性質について述べる。

陈述关于事物的一般倾向或性质。

接続

V る もんじゃない

例文



(1) ゆめ かんたん かな
夢はそんなに簡単に叶うもんじゃありません。

梦想不是那么简单就能实现的。

(2) たん き かん けっ か で
ダイエットは短期間で結果が出るもんじゃありません。

减肥不是短期就能出结果的。

(3) だいがく そつぎょう かなら しごと つ
いい大学を卒業したからって、必ずいい仕事に就けるもんじゃありません。

就算毕业于好大学，也不是一定能找到好工作。

(4) しごと せいこう どりょく え うん だいじ
仕事の成功は努力だけで得られるものじゃなく、運も大事です。

工作的成功不是只要努力就能得到的，运气也很重要。

(5) あやま ゆる
謝れば許してもらえらってもんじゃありません。

不是道歉就能得到原谅的。

(6) とうしえ えら
年上だから偉いってもんじゃありません。

不是年龄大就了不起的。

ポイント

- ① 現在の状況や自身の経験から、必ずそうではないと言いたい場合に使われます。
「～とは限らない」と置き換えることができます。

从现在的状况或是自身的经验出发，常在想要表达并不完全是这样的时候使用。

能够与「～とは限らない」替换。

・たくさん努力をしても、簡単に合格できるもんじゃありません。

↓
とは限りません

就算付出很多努力，也不一定就能轻易通过考试。

- ② 「～と/って いうもんじゃない」を使うと、動詞だけでなく他の品詞とも接続することができます。

また、「～たら/ば いいっていうもんじゃない」とそんな単純は話ではないと
相手の行動や考え方を否定する場合によく使われます。

使用「～と/って いうもんじゃない」时，不仅可以与动词连接，也可以与其他词类连接。

此外，「～たら/ば いいっていうもんじゃない」常用于否定对方的行为或思考方式，表示事情并非如此简单。

・困ったことがあった時、いつも先生に相談すればいいっていうもんじゃありません。

遇到困扰的事情的时候，并不是每次都是找老师商量就可以的。

会話

A: 資格を取得すれば、大手企業に就職できると思いますか？

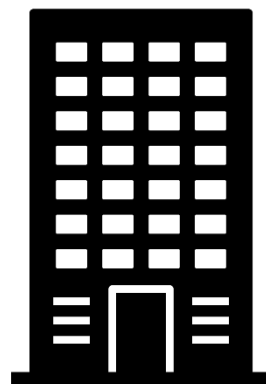
你认为取得资格就可以进入大公司工作吗？

B: 資格があれば、就職できる(っていう)もんじゃありません。日本語力も必要です。

有资格不意味着就能找到工作。日语能力也是有必要的。

A: そうですね。日本語の勉強もしなきゃいけないですね。

是的呢。日语学习也是必须进行的。



「～べきではない」の意味

「～べきではない」的意思

社会的・道徳的な観点から「してはいけない」と強く主張する場合にも使われます。

「～べきじゃない」と置き換えることができます。

从社会和道德的观点出发，在强烈主张“不可做”的场合也可以使用这种表达。

能够与「～べきじゃない」替换。

・他人の悪口を言うもんじゃありません。

不应该说他人的坏话。

・人を見たく目で判断するもんじゃありません。

不应该以外表来判断一个人。

= 他人の悪口を言うべきじゃありません。

不应该说他人的坏话。

= 人を見たく目で判断すべきじゃありません。

不应该以外表来判断一个人。



N

めいし
名詞

☐ 敬語	けいご	敬語
☐ お世辞	おせじ	应酬話
☐ 社交辞令	しゃこうじれい	社交辞令
☐ 口調	くちょう	语调、腔调
☐ 御中	おんちゅう	公启
☐ 文書	ぶんしょ	文书
☐ モラル		道德、伦理
☐ エチケット		礼节
☐ 道德	どうとく	道德
☐ 常識	じょうしき	常识
☐ 規律	きりつ	规律
☐ 作法	さほう	礼法、礼节
☐ 礼儀	れいぎ	礼仪
☐ しつけ		管教、训练
☐ 慣習	かんしゅう	习惯、习俗
☐ 心遣い	こころづかい	照顾、关心
☐ 振る舞い	ふるまい	举止动作
☐ 敬意	けいい	敬意
☐ 敬称	けいしょう	尊称
☐ 目上	めうえ	上司、长辈
☐ 目下	めした	部下、晚辈
☐ 上座	かみざ	上座
☐ 下座	しもざ	下座
☐ 真心	まごころ	真心
☐ お辞儀(する)	おじぎ	行礼、鞠躬

N

めいし
名詞

☐ 会釈(する)	えしゃく	打招呼
☐ 恩返し(する)	おんがえし	报恩
☐ 配慮(する)	はいりよ	关怀
☐ 尊重(する)	そんちょう	尊重
☐ 謙遜(する)	けんそん	谦逊
☐ 恐縮(する)	きょうしゆく	羞愧、不好意思
☐ お詫び(する)	おわび	道歉、赔罪
☐ 謝罪(する)	しゃざい	谢罪
☐ 反省(する)	はんせい	反省
☐ 肯定(する)	こうてい	肯定
☐ 否定(する)	ひてい	否定

na-A

けいようし
な形容詞

☐ 公平	こうへい	公平
☐ 不公平	ふこうへい	不公平
☐ 公正	こうせい	公正
☐ 無礼	ぶれい	没礼貌

V

どうし
動詞

I

☐ 敬う	うやまう	尊敬
☐ 慕う	したう	爱慕、敬慕
☐ 従う	したがう	服从、遵从
☐ 振る舞う	ふるまう	行动、动作

II

☐ (相手を)立てる	(あいてを)たてる	抬举对方
☐ 詫びる	わびる	道歉

III

☐ 接する	せつする	接触
------------------------------	------	----



A: ^{めうえ}目上 ^{ひと たい}の人に対して ^{けいご}敬語 ^{つか}を使わないのは、やっぱり ^{ぶれい}無礼 ^{おも}だと思いますよ。

对上司不使用敬语，我认为是没礼貌的哦。

B: すみません。まだ、日本の企業の ^{かんしゅう}慣習 ^{よく}がよくわからなくて。

对不起。我还不了解日本企业的习惯。

A: 日本には、 ^{しゃこうじれい}社交辞令 ^で ^{あいて た}相手を立てる ^{ぶんか}文化もあるので、 ^{はな}話す ^{ときちゅうい}時注意してくださいね。

在日本，因为有使用社交辞令抬举对方的文化，所以说话的时候要注意哦。

B: でも私は ^{わたし} ^{せじ}お世辞 ^いを言うことには ^{ひてい}否定 ^{でき}的なんです。でも、その ^{こころづか}心遣い ^{にほん よ}が日本の良さだ ^{おも}と思います。

但是我对于说应酬话是持否定的。不过，我认为这种关心也是日本的优点。



^{がくせい じ だい}学生時代は ^{れいぎ}礼儀 ^や ^{さほう}作法 ^{まった}が全くわかっていなくて、 ^{モラル} ^{がない} ^ふ振る舞い ^まばかりしていました。

我学生时代的时候完全不知道礼仪或者礼节，总是在做没有道德的举止动作。

^{しゃかいじん}社会人になってから、あの頃の自分の ^{じょうしき}常識 ^かに欠けた行動を ^{こうどう}反省 ^{はんせい}するようになりました。

从成为社会人之后，我就变得开始反省自己当时缺乏常识的行为。

^{とう じ めいわく}当時迷惑をかけてしまった先生方にちゃんと ^{しゃざい}謝罪 ^{して、} ^{おんがえ}恩返し ^ををしたいと思います。

我希望能够向当时添过麻烦的老师们好好地道歉，并报答他们的恩情。

＼ ^{ぶん}文 ^{つく}を作ってみよう /

きょう かい わ
今日の会話



かんきょうもんだい はな
環境問題について話しています。

正在谈论关于环境问题。

ウォーミングアップ

■ あなたの国ではどのような環境問題が起きていますか？

在你的国家，出现了什么样的环境问题？



しんりんばっさい
森林伐採
森林砍伐



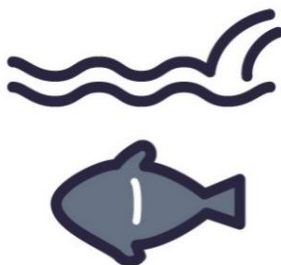
もんだい
ごみ問題
垃圾问题



ち きゅうおんだん か
地球温暖化
温室效应



さんせい う
酸性雨
酸雨



かいよう お せん
海洋汚染
海洋污染



たい き お せん
大気汚染
大气污染



A: ^{さいきん}最近、^{ひろ}ゴミ拾いのボランティアをしています。

B: どうしてですか？

A: 環境問題のニュースを見て、何かしたいって思ったからです。

B: そうですか。街がきれいになるのは気持ちがいいですね。

A: でも、ゴミ^{ひろ}拾いしても、またすぐに^{きたな}汚くなるんです。

B: 環境のことを全く考えない人が多いんでしょうね。

A: 良かったら一緒にしませんか？

B: ^{かんが} 考 えてみます。



どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かい}会話になるでしょうか？

要怎么做才能让对话变得更有水平呢？

This image shows a full page of blank graph paper. The grid consists of small, uniform squares formed by thin, light gray lines. There are no margins, text, or other markings on the page.



A: 最近、環境問題の解決に少しでも貢献しようと思って、ゴミ拾いのボランティアに参加してるんです。

最近，我想要为解决环境问题多少贡献一些力量，所以在参加捡垃圾的志愿者活动。

B: へえ～、立派ですね！環境問題に関心を持つだけでなく、実際に行動してるのがすごいです。

何がきっかけで始めたんですか？ 

哎～真了不起！不是仅仅对环境问题保持关心，而是付诸实际行动，真厉害。

是什么契机让你开始的呢？

A: たまたまネットの記事で地球温暖化やごみ問題が深刻だということを知ったからです。

このままじゃ人類が絶滅しちゃうかもしれないから、私が何かしなきゃって思いました。

因为我偶然在网上的文章中了解到地球变暖和垃圾问题很严重。

这样继续下去，人类有可能会灭绝，所以我觉得我必须做些什么。

B: なるほど。街がきれいになると、何だか自然と気持ちも明るくなりますよね。

原来如此。街道变得漂亮的话，感觉自然而然心情也会变得明朗呢。

A: でも、**きれいになったかと思ったら**、あっという間に汚くなって、がっかりすることもあります。

不过，才刚以为变干净，没一会儿就变脏了，也是会让人失望的。

B: 確かに、環境のことを**考えもしないで**ゴミを捨てる人ばかりだと、改善されないですね。

确实，如果全都是连一点环境也不考虑就乱丢垃圾的人的话，是无法得到改善的。

A: Bさんも今度一緒にゴミ拾いをしてみませんか？興味がないですか？

Bさん也下次一起试试捡垃圾怎么样？你不感兴趣吗？

B: 興味がないことはないですよ。今月はちょっと難しいんですけど、来月は多分大丈夫です。 

不是没有兴趣哦。这个月有点困难，不过下个月应该没问题。

Good!



1

へえ～、それは立派ですね！環境問題に関心を持つだけでなく、実際に行動していることがすごいです。何がきっかけで始めたんですか？

ポイント

「へえ」「なるほど」などの相槌を使うことで相手に興味や関心を示し、「立派」「すごい」などの

評価を加えることで相手にポジティブな印象を与え、会話を進めやすくなります。

通过使用「へえ」「なるほど」等应答词，可以向对方表示兴趣和关心，而加入「立派」「すごい」等评价可以给予对方积极的印象，从而让对话的进行更加容易。

A: 先週から早起きして毎日ランニングしているんです。

我从上周开始就每天在早起跑步。

B: どうして始めたんですか？

为什么开始了呢？

B: へえー、すごいです！私は早起きするだけでも辛いです。どうして始めたんですか？

哎～真厉害！我光是早起都觉得很辛苦了。为什么开始了呢？

LEVEL
UP

2

興味がないことはないですよ。今月はちょっと難しいんですけど、来月は多分大丈夫です。

ポイント

「～ないことはない」のような二重否定の表現を使うことで結論を曖昧にしながらも、

相手に嫌な気持ちをさせないように配慮することができます。

通过使用像「～ないことはない」这样的双重否定表达，可以在保持结论模糊的同时，也能够避免让对方感到不快，从而体现出对对方的体贴。

・彼女の料理はおいしくないです。

她做的料理不好吃。

・彼女の料理はおいしくないことはないです。

她做的料理不是不好吃。

LEVEL
UP

おも ～かと思ったら

刚以为～

意味

ある出来事を認識した後、すぐに意外な出来事や変化が起きる様子を表す。

表示知道某一件事之后，马上出现意外的事情或是变化的情况。

接続

V た（か）と思ったら ※「か」を省略すると、より話し言葉になります
省略「か」的话，将变得更加口语化。

例文



(1) 息子は家に帰ってきたかと思ったら、もう外に遊びに行っていたみたいです。

刚以为儿子回了家，结果他好像又到外面玩去了。

(2) ようやく眠ったかと思ったら、また起きて泣き出しました。

刚以为终于睡着了，结果又醒来开始哭。

(3) さっきまで真面目な話をしていたかと思ったら、今は恋愛の話で盛り上がっているようです。

刚以为还在谈正经话题，现在似乎就已经转到恋爱话题，气氛变得热烈起来了。

(4) 娘はやっと勉強を始めたかと思ったら、もう居眠りしています。

刚以为女儿终于开始学习了，结果已经在打瞌睡了。

(5) 空が暗くなったかと思うと、突然大雨が降り出しました。

刚以为天空变暗了，就突然下起了大雨。

(6) 最近暖かくなったかと思えば、今日は朝から雪が降ってきて寒くてしょうがないです。

刚以为最近变暖了，今天就从早上开始下雪，冷得不得了。

※「～（か）と思うと」「～（か）と思えば」も同じ意味ですが、書き言葉として使われます。

「～（か）と思うと」「～（か）と思えば」也是同样的意思，但主要作为书面语言使用。

ポイント

① 「～たとたん^に」と似ていますが、「～かと思っ^{おも}たら^{いか}」は以下のような場合は不自然になることが多いです。

虽然与「～たとたん」相似，但「～かと思ったら」在以下情况中常常会显得不自然。

■ ^{いがい}^{できごと}意外な出来事ではない 不是意外的事情

かれ おもしろ い 彼が面白いことを言った { ○ とたん
× かとおもったら } みんな わら だ 皆が笑い出しました。
他刚说了个有趣的事情，大家就笑了起来。

面白^{おもしろ}いことを言^いったら皆^{みな}が笑^{わら}うというの^{し ぜん}は自然^でな出来事^{き ごと}なので、「～かと思^{おも}ったら」は使^{つか}えません。

说了有趣的事情大家会笑是自然而然的事情，所以不能使用「～かと思ったら」。

■ ^{はな}話し^て手^{じしん}自身の^い意志^しがある^{こう}行為^い 带有说话人自身意志的行为

わたし ^あ私 ^がドアを ^あ開けた {  ^とたん
 ^かとおも ^{たら} } ^{あめ}雨 ^ふが ^だ降り出しました。
我刚打开门就下起了雨。

※話し手自身の行為でも、意志がない行為(無意志動詞、可能形など)は使うことができます。

即使是说话人自身的行为，但如果是没有意志的行为（如无意志动词、可能形等）的话，是可以使用的。

ともだち ひさ あ おも かえ
友達に久しぶりに会えたかと思ったら、すぐに帰ってしまいました。

刚以为能够和好久不见的朋友见个面，结果朋友马上就回去了。

れんしゅう
練習

V た ^{おも}かと思ったら、 V ^{ふ っ っ けい}普通形。

でんしゃ うご だ きゅう と
電車が動き出す (电车开始运行) 急に止まった (突然停了下来)

ようやく荷物^{にもつ とど}が届く (包裹终于送到) 中身^{なか み}が違^{ちが}った (里面的东西不对)

仕事しごとが終おわる (工作结束) 別べつの仕事しごとを頼たのまれた (被拜托了其他工作)

かいわ
会話

A: 部長、^{ぶ ちょう たの}楽しそうに^{わら}笑ってますね。

部长看起来很高兴的在笑呢。

B: そうですね。あつ、笑^{わら}ってたかと思^{おも}ったら怒^{おこ}りだしましたよ。

是的呢。啊，刚以为在笑就开始生气了。

A: 本当だ。^{しんにゆうしゃいん}新入社員が^{ぶ ちょう}部長の^{みず}パソコンに水をこぼしてしまったみたいですね。

真的呢。看起来新社员把水洒在了部长的电脑上。



～もしない

连一点～也不

意味

ある動作を^{どうさ まった}全くしないことを強調^{きょうちよう}する。

强调完全不做某个动作。

接続

Nする/Vます もしない

例文



(1) ^{こころ こ}心を込めて料理^{りよう り つく}を作ったのに、彼は^{かれ ひとくち た}一口も食べもしません。

我用心做了料理，可是他连一口也没吃。

(2) ^{かれ せんせい め あ}彼は先生と目が合ったのに、挨拶^{あいさつ}もしませんでした。

他与老师目光相遇，但是连一点招呼也不打。

(3) ^{かのじょ あさ しよく じ}彼女は朝から食事もしないでゲームに夢中^{む ちゆう}になっている。

她从早上开始连一点饭都不吃，一直沉迷在游戏里。

(4) ^{じ ぶん なに しら}自分で何も調べもしないで、すぐ人^{ひと}に質問^{しつもん}をするのは良くありません。

自己连一点也不查，就马上询问别人是不太好的。

(5) ^{わたし き も し}私の気持ちも知りもしないで、簡単^{かんたん}に「大丈夫だよ。」とか言^いわないでほしいです。

希望不要连我的心情一点也不了解，就简单的说出“没关系”。

(6) ^{かれ}彼はいつもできもしないのに、できるふりをするから嫌^{きら}われています。

他总是连一点也做不到，却装出能做的样子，被大家所讨厌。

ポイント

- ① 当然すべきことを全くしていない状況に対して、話し手の非難や驚きの気持ちを含むことが多いです。
そのため、不満を表す「～のに」「～くせに」などと一緒に使われることが多いです。

对于理应做却完全没有做的情况，讲话者往往带有批评或是惊讶的感情。

因此，常常与表示不满的「～のに」「～くせに」等词一起使用。

・何度も謝っているのに、彼はこっちを見もしないです。

明明道歉了好多次，他还是连一点也不看这边。

・家族が大切だと言っているくせに、両親に連絡もしないんですか？

明明说家人很重要，竟然连一点也不联系父母吗？

- ② 文中で「～もしないで」の形で使われることも多いです。

在句子中也常常以「～もしないで」的形式使用。

・うちの旦那は手伝いもしないで、いつも文句ばかり言っています。

我家老公连一点也不帮忙，总是在抱怨。

・彼は仕事を辞めた後、新しい仕事を探しもしないで、遊んでばかりいます。

他辞掉工作后，新工作连一点也不找，一直在玩。

練習

N/na-A/i-A/V普通形 のに、 Nする/Vます もしない。

何回もお願いをしている (请求了很多次) 返事 (回复)

約束を破った (打破约定) 謝る (道歉)

大事な会議 (重要的会议) 意見を言う (说意见)

会話

A: Cさんは私が心を込めてラブレターを書いたのに、読みもしないで捨てちゃったんです。

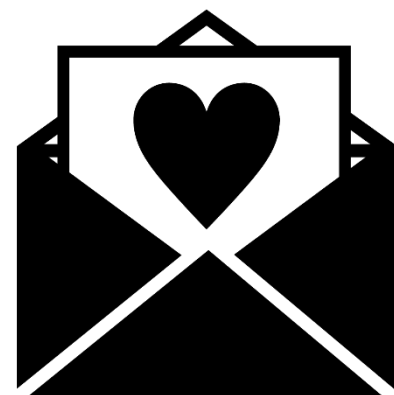
明明我用心写了情书，结果Cさん连一点也不看就扔掉了。

B: え～。ちゃんと読んでほしいですね。

哎～。希望Cさん能好好读一下呢。

A: そうですよ！今度文句を言おうと思っています。

是啊！我打算下次表达不满。





N めいし 名詞		
☐ 生物	せいぶつ	生物
☐ 植物	しょくぶつ	植物
☐ 生態	せいたい	生態
☐ 海面	かいめん	海面
☐ 水質	すいしつ	水质
☐ 土壌	どじょう	土壤
☐ 森林	しんりん	森林
☐ 湿地	しっち	湿地
☐ 氷河	ひょうが	冰河
☐ 大気	たいき	大气
☐ 紫外線	しがいせん	紫外线
☐ 公害	こうがい	公害
☐ 酸素	さんそ	氧气
☐ 二酸化炭素	にさんかたんそ	二氧化碳
☐ 気候	きこう	气候
☐ 熱帯	ねったい	热带
☐ 温帯	おんたい	温带
☐ 暖冬	だんとう	暖冬
☐ 冷夏	れいか	冷夏
☐ 天然	てんねん	天然
☐ 人工	じんこう	人工
☐ 燃料	ねんりょう	燃料
☐ 原子力	げんしりょく	核能
☐ 電力	でんりょく	电力
☐ 水力	すいりょく	水力

N めいし 名詞		
☐ 風力	ふうりょく	风力
☐ エネルギー		能源
☐ 省エネ	しょうエネ	节能
☐ エコ		环保
☐ 使い捨て	つかいすて	一次性
☐ 廃棄物	はいきぶつ	废弃物
☐ 資源ごみ	しげんごみ	资源垃圾
☐ 可燃ごみ	かねんごみ	可燃垃圾
☐ 不燃ごみ	ふねんごみ	不可燃垃圾
☐ 分別(する)	ぶんべつ	分别
☐ 分類(する)	ぶんるい	分类
☐ 再生(する)	さいせい	再生
☐ 再利用(する)	さいりょう	再利用
☐ 汚染(する)	おせん	污染
☐ 排出(する)	はいしゅつ	排出、排放
☐ 悪化(する)	あつか	恶化
☐ 絶滅(する)	ぜつめつ	灭绝
☐ 破壊(する)	はかい	破坏
☐ 消滅(する)	しょうめつ	消灭
☐ 衰退(する)	すいたい	衰退
☐ 保護(する)	ほご	保护
☐ 保全(する)	ほぜん	保全
☐ 節水(する)	せつすい	节水
☐ 節電(する)	せつでん	节电
☐ 発電(する)	はつでん	发电



A: **森林** の **破壊** が進んで、**生物** の住む場所がどんどんなくなってるらしいですね。

森林的破坏不断加剧，生物的栖息地似乎正在渐渐消失呢。

B: それに、**土壌** も **汚染** されて、**植物** や農作物にも悪影響が出てるみたいですよ。

而且，土壤也被污染了，对植物和农作物好像也产生了不良影响哦。

A: **気候** も変わってきてるし、**紫外線** の量も増えてきてるし、地球はこれからどうなってしまうんでしょうね。

气候也在变化，紫外线的量也在增加，地球接下来会变成什么呢。

B: 一人一人が **エコ** を意識して、環境 **保全** に真剣に取り組んでいくしかありませんね。

只有每个人都提高环保意识，认真投入到保全环境中去才行。



公害 や **二酸化炭素** の **排出** 量が増えた影響で **大気** や **水質** の **悪化** が進んでいます。

由于公害和二氧化碳排放量增加的影响，大气和水质的恶化正在加剧。

環境 **保護** のため、**風力** や **水力** の **発電** を活用して、**省エネ** を意識する必要があります。

为了环境保护，有必要活用风力和水力发电，提高节能的意识。

また、**使い捨て** のプラスチックを減らし、しっかりごみを **分別** する意識を持つことも大切です。

此外，减少一次性塑料的使用，保持认真进行垃圾分类的意识也是非常重要的。

ぶん ぶん
文を作ってみよう

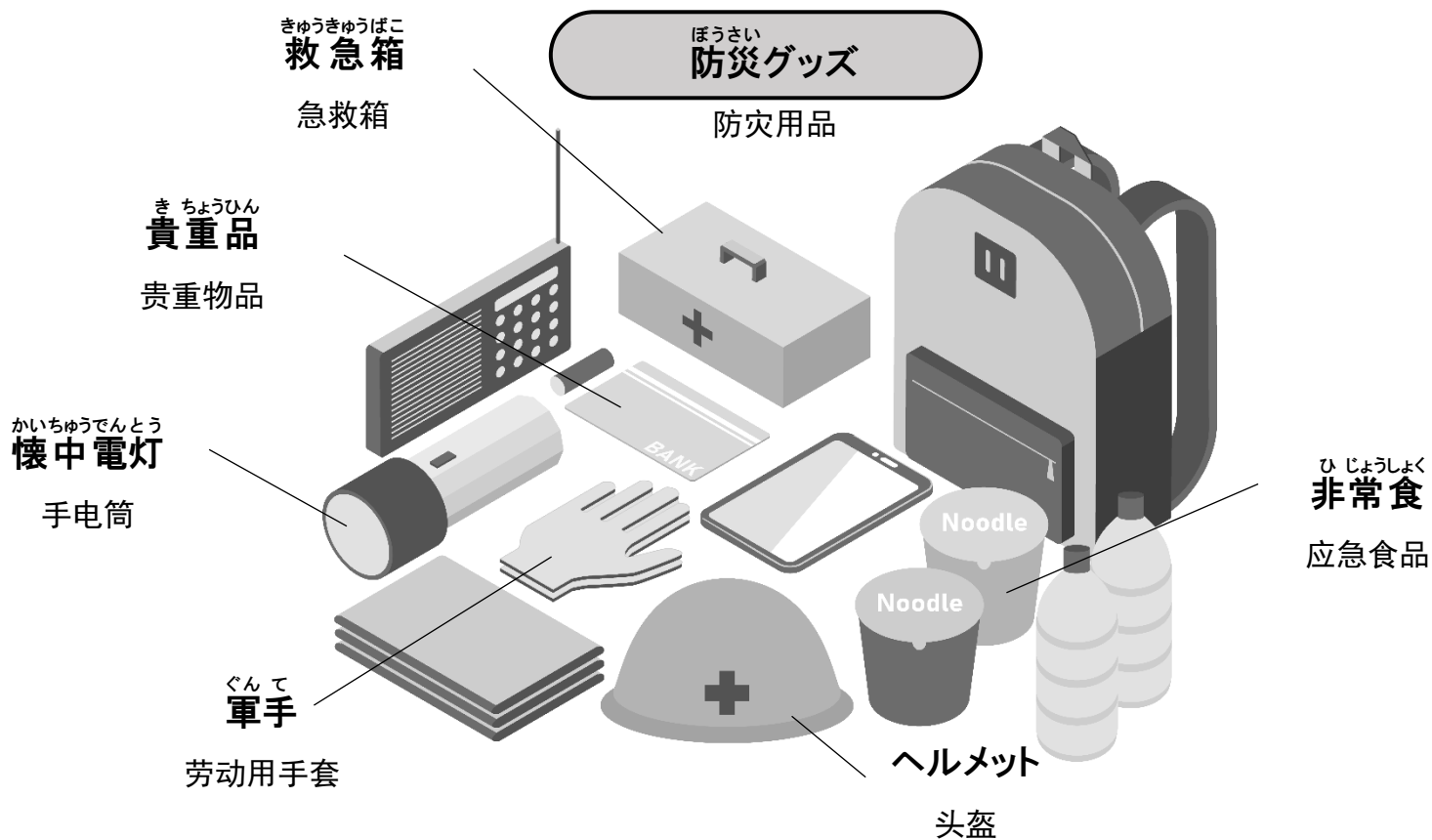
きょう かい わ
今日の会話



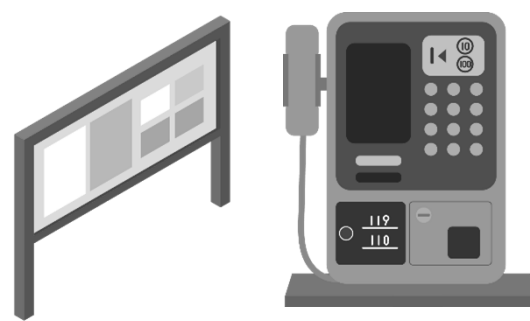
じ しん たい そな はな
地震に対する備えについて話しています。
正在谈论关于对地震的准备方法。

ウォーミングアップ

- さいがい お とき
■ 災害が起きた時のためにどのような備えをしておくべきだと思いますか？
你认为为发生灾害时应该要做什么样的准备呢？



ひ なん ば しょ かくにん
避難場所の確認
避难场所的确认



きんきゆう じ れんらくほうほう かくにん
緊急時の連絡方法の確認
紧急时的联系方式的确认

A: この^{まえ}前の^{じしん}地震、^{おお}大きかったですね。

B: うちのマンションは^{じしん}地震に^{つよ}強いから^{もんだい}問題なかったです。

A: どうして^{じしん}地震に^{つよ}強いんですか？

B: ^{かぐ}家具が^{うご}動かないようになっています。

A: それはいいですね。うちは^{でんき}電気が^と止まってしまいました。

B: ^{さいがい}災害のための^{じゅん び}準備が^{ひつよう}必要ですね。

A: そうですね。^{はや}早く^{たいさく}対策したいと思います。

B: ^よ良かったら、うちのマンションの^{せつ び}設備を^み見に来て^きください。



どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かい わ}会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: この前の地震、相当揺れましたね。余震も続いて、しばらく落ち着きませんでした。

之前的地震，晃得相当厉害呢。余震也在继续，暂时平稳不下来。

B: そうですね。でも、災害に強いマンションに引っ越したばかりだったので、

うちは何も被害を **受けずに済みました**。

是的呢。不过，因为我刚好搬进了抗灾能力强的高级公寓，

所以我们家没受到任何灾害的影响。

A: それは安心して暮らせますね。どうしてそんなに地震に強いんですか？

那样就能安心生活了呢。为什么那么抗震呢？

B: 耐震構造がしっかりしてるだけじゃなくて、家具も全て固定されてるんです。

さらに、非常食も備えられてるから万が一の場合も安心です。



不仅抗震结构很牢固，而且家具也全被固定好了。

更进一步，还备有应急食品，所以有万一的情况也能安心。

A: それは羨ましいです。うちは電気が止められて、しばらく復旧しませんでしたよ。



真让人羡慕。我们家停了电，好一阵子才恢复原状。

B: それは大変でしたね。やっぱり普段から災害に備えておくことは不可欠ですね。

那真是很辛苦呢。果然从平时为灾害做好准备是不可或缺的啊。

A: 本当にそう思います。災害はいつ起こるかわからないですし、**のんびりしてはいられない**です。

早めに対策をしたいと思います。

我真的这么觉得。灾害什么时候发生都不知道，不能再悠闲下去了。

我打算尽早采取对策。

B: 良かったら、一度うちのマンションの防災設備を見に来てください。

実際に見たら具体的なイメージが湧くと思いますよ。

如果方便的话，来看看我家的高级公寓的防灾设施吧。

实际看过的话，应该能产生更具体的理解哦。

Good!



1

耐震構造^{たいしんこうぞう}がしっかりしてるだけじゃなくて、家具^{かぐ}も全て^{すべ}固定^{こてい}されてるんです。

更に^{さら}、非常食^{ひじょうしょく}も備え^{そな}られてるから万が一^{まんいち}の場合^{ばあい}も安心^{あんしん}です。

ポイント

「V(受身形)ている」を使うと、誰^{だれ}がしたかではなく、その状態^{じょうたい}に注目^{ちゅうもく}させることができます。

客観的^{きやくかんてき}に事実^{じじつ}を伝え^{つた}られるため、特に^{とく}ある状況^{じょうきょう}や現象^{げんしょう}を説明^{せつめい}する場合^{ばあい}に自然^{しぜん}な文^{ぶん}になります。

使用「V(受身形)ている」的话，可以让别人关注到状态，而不是关注谁做了什么。

由于可以客观地传达事实，因此在解释某些情况或现象时，句子会显得更加自然。

LEVEL
UP

・この部屋^{へや}に絵^えを飾^{かざ}っています。 / この部屋^{へや}に絵^えが飾^{かざ}ってあります。

这个房间里装饰着画。

这个房间里装饰着画。

・この部屋^{へや}に絵^えが飾^{かざ}られています。

这个房间被装饰了画。



2

それは羨ましい^{うらや}です。うち^{うち}は電気^{でんき}が止め^とめられて、しばらく^{ふつきゅう}復旧^{ふくきゅう}しませんでしたよ。

ポイント

受身形^{うけみけい}を使うことで、ただ^{ただ}の事実^{じじつ}を伝えるだけでなく、自分^{じぶん}の意思^{いし}とは関係^{かんけい}なく迷惑^{めいわく}を受けて

困^{こま}っているという感情^{かんじょう}まで表^{あらわ}すことができます。

通过使用受身形，不仅可以传达单纯的事实，还可以表达出和自己的意思无关，

受到麻烦并且感到困扰的感情。

LEVEL
UP

・(誰^{だれ}かが)家^{いえ}の前^{まえ}にゴミ^おを置^おきました

(有人)把垃圾放在了家门口。

・家^{いえ}の前^{まえ}にゴミ^おを置^おかれました。

家门口被人放了垃圾。



～ずに済む

就不用～/没～就

意味

この ^{じたい} 好ましくない事態が避けられることを ^{あらわ} 表す。

表示能够避免不希望的事态发生。

接続

V ない ずに済む ※「しない」は「せず」になります。

「V しない」变成「せず」。

例文



(1) 事前に ^{じぜん} 予約 ^{よやく} していたので、病院 ^{びょういん} で待た ^ま ずに済 ^す みました。

因为事先预约了，所以在医院就不用等了。

(2) 彼氏 ^{かれし} が駅 ^{えき} まで車 ^{くるま} で迎え ^{むか} に来て ^き くれたから、歩 ^{ある} かずに済 ^す みました。

男朋友开车到车站来接我的话，就不用走路了。

(3) パソコン ^か を買 ^{おも} おうと思 ^{とも} っていたけど、友達 ^{ともだち} が古 ^{ふる} いのをくれたから買 ^か わずに済 ^す みました。

虽然我想过要买电脑，但是因为朋友把旧的给了我，就不用买了。

(4) 保険 ^{ほけん} に入 ^{はい} っていたおかげで、全額 ^{ぜんがく} 支払 ^{しはら} わずに済 ^す みました。

多亏加入了保险，就不用全额支付了。

(5) もっと早 ^{はや} くから準 ^{じゅん} 備 ^び していれば、こんな ^{じょうし} に上 ^{おこ} 司 ^す に怒 ^{おこ} られずに済 ^す んだのに。

如果从更早开始准备的话，明明就不用被上司这么发火了。

(6) しっかりと計 ^{けいかく} 画 ^た を立 ^た てていた ^{しっぱい} ので、失 ^し 敗 ^{ぱい} しなくて済 ^す みました。

因为好好的设立了计划，所以就不用失败了。

※「V ない+で済む」「V ない+くて済む」も同じ意味ですが、話 ^{はな} し言 ^{こと} 葉 ^ば として使 ^{つか} われます。

「V ない+で済む」和「V ない+くて済む」也是一样的意思，但是是作为口语来使用。

ポイント

- ① ^{いや}嫌なことをしなければいけない、^{いや}嫌な^{じょうきょう}状況^{おも}になってしまったと思っていたが、
^{あんしん}それがなくなり^き安心^もした^{あらわ}気持ちを表します。

表达原本以为必须做让人讨厌的事情，或会陷入讨厌的境地，
但这种情况消失而产生的放松的心情。

- ② ある^{りゆう}理由^いで^{けっか}良い結果^{あらわ}になったことを表す「～^{いっしょ}おかげで」と^{つか}一緒によく使われます。

通常与表示因为某个理由而取得好结果的「～おかげで」一起使用。

・^{かれ}彼の^{しっぱい}アドバイスの^すおかげで、失敗せずに済みました。

多亏了他的建议，不用失败就结束了。

- ③ ^{かていけい}假定形^{つか}を使って、もしあることをしていれば、またはしていなければその^{じたい}事態^さを避けることができた、
^{こうかい}後悔^きの^も気持ちを^{きょうちよう}強調^{ばあい}する場合にもよく使われます。

使用假定形时，常用于强调如果了某事，或者是没有做某事，就能够避免那种情况的发生，
从而产生的后悔的心情。

・^{はや}もっと早く^{やく}予約^{なら}をしていれば、^す並ばずに済んだのに。

要是早点预约的话，明明就不用排队了。

練習

N/na-A/i-A/V ^{ふつうけい}普通形 おかげで、^Vない ^すずに済みました。

^{じぜん}事前に^{みち}道を^{しら}調べておいた（^{じぜん}事先^{みち}调查了道路）^{まち}道に^{まよ}迷う（迷路）

^{はや}早く^{しゅっぱつ}出発した（^{はや}提早^{しゅっぱつ}出发）^{じゅうたい}渋滞に^ま巻き込まれる（^ま被卷入^こ交通堵塞）

^よ予防^{ぼうせつしゅ}接種した（^よ接种了^{ぼうせつしゅ}疫苗）^{おこ}インフルエンザに^かかかる（^{おこ}得^す流感）

会話

A: ^{しゅくだい}宿題^{わす}を忘れて^{せんせい}先生に^{おこ}怒られるかと思ったけど、^{おこ}怒られずに済みました。

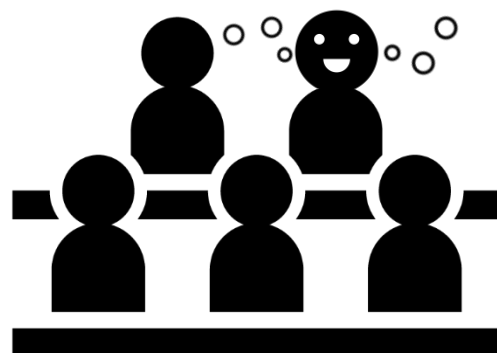
我以为会因为忘记作业而被老师生气，但结果没被生气就结束了。

B: どうして^{おこ}怒られなかったんですか？

为什么没被生气呢？

A: ^{せんせい}先生が^{しゅくだい}宿題を出していたことを^だ忘れていたからです。

因为老师忘记布置过作业了。



～てはいられない

不能（再～下去）

意味

時間^{じかん}的、精神^{せいしん}的に余裕^{よゆう}がない状況^{じょうきよう}なので、今^{いま}の状態^{じょうたい}を続け^{つづ}ることはできない。

由于在时间和精力上都没有余裕，无法继续现在的状态。

接続

V て はいられない

例文



(1) レポートの締め切り^{しき}が明日^{あした}なので、遊ん^{あそ}ではいられません。

由于报告的截止时间是明天，所以我不能再玩下去了。

(2) 店員^{てんいん}の態度^{たいど}がとても失礼^{しつれい}で、黙^{だま}ってはいられませんでした。

店员的態度非常失礼，所以我不能再沉默下去了。

(3) 打ち合わせ^{うあ}に遅れ^{おく}そうだから、ゆっくり歩^{ある}いてなんかはいられません。

因为会议快要迟到了，所以我不能再慢慢走了。

(4) 親友^{しんゆう}が困^{こま}っているのに、何もせず^{なに}にじっと待^まってられません。

明明朋友遇到了困难，我不能什么都不做地一直等待下去。

(5) 娘^{むすめ}は包丁^{ほうちよう}の使い方が下^{つか}手^{かた}なので、危^{あぶ}なく見^みちゃいられません。

女儿使用菜刀的方法很笨拙，所以太危险了，我不能再继续看下去。

(6) 台風^{たいふう}が近^{ちか}づいてきているから、のんびりし^{じょうきよう}てはいられない状況^{じょうきよう}です。

因为台风正在接近，所以这个状况不能再悠闲下去了。

ポイント

- ① 話し手の意思で行動を変える場合と、外部の影響によって行動を変える場合があります。

有时候是根据说话者的意思来改变行动，也有时候是因为外部的影响来改变行动。

・夢を実現するために、のんびりしてはいられない。

为了实现梦想，我不能再悠闲下去。

→ 自分の意思

自己的意思

・仕事をたくさん頼まれたので、のんびりしてはいられない。

因为被拜托了很多的工作，所以不能再悠闲下去了。

→ 外部の影響

外部的影响

- ② 「V てなんかいられない」の形で意味を強調させることができます。

可以通过「V てなんかいられない」的形式来强调意义。

・明日は試験だから、遊んでなんかいられない。

因为明天是考试，所以不能再玩下去了。

- ③ 「ていられない」「てられない」「てらんない」「ちゃいられない」は、話し言葉として使われます。

「ていられない」「てられない」「てらんない」「ちゃいられない」可以作为口语被使用。

・宿題が終わらないから、寝ていられない/寝てられない/寝てらんない/寝ちゃいられない。

因为作业没有做完，所以不能再睡下去了。

練習

N/na-A/i-A/V普通形 から、V て はいられない。

仕事^{しごと}が溜^たまっている（积攒了很多工作） ゆっくり^{やす}休む（好好休息）

明日^{あした}が納期^{のうき}（明天是截止日期） 細かい^{こま}ミス^きを気にする（在意细微的错误）

お金^{かね}に余裕^{よゆう}がない（金钱不宽裕） 外食^{がいしょく}ばかりする（总是在外吃饭）

会話

A: 良かったら、一緒に野球観戦に行きませんか？

如果可以的话，要不要一起去看棒球比赛呢？

B: ごめんなさい。今週末、大事な試験があるから、遊んではいけないんです。

对不起。因为这周末有重要的考试，所以不能再玩下去了。

A: 大変そうですね。試験に合格できるよう祈っています。

好像很辛苦呢。希望你考试能够合格。





N

めいし
名詞

☐ 災害	さいがい	災害
☐ 損害	そんがい	損害
☐ 火災	かさい	火災
☐ 津波	つなみ	海啸
☐ 洪水	こうずい	洪水
☐ 土砂崩れ	どしゃくずれ	山体滑坡
☐ 落雷	らくらい	雷击
☐ 竜巻	たつまき	龙卷风
☐ 雪崩	なだれ	雪崩
☐ 豪雨	ごうう	暴雨
☐ 暴風雨	ぼうふうう	暴风雨
☐ 降水量	こうすいりょう	降水量
☐ 震度	しんど	震度
☐ マグニチュード		震级
☐ 震源地	しんげんち	震源地
☐ 被災地	ひさいち	受灾地
☐ 被災者	ひさいしゃ	受灾者
☐ 安否	あんぴ	安否
☐ 警報	けいほう	警报
☐ 防災	ぼうさい	防灾
☐ 爆発(する)	ばくはつ	爆发
☐ 崩壊(する)	ほうかい	崩坏、崩塌
☐ 噴火(する)	ふんか	喷火
☐ 浸水(する)	しんすい	浸水
☐ 接近(する)	せっきん	接近

N

めいし
名詞

☐ 観測(する)	かんそく	观测
☐ 被災(する)	ひさい	受灾
☐ 避難(する)	ひなん	避难
☐ 救助(する)	きゅうじょ	救援、救助
☐ 復興(する)	ふっこう	复兴
☐ 復旧(する)	ふっきゅう	恢复原状、重建
☐ 修復(する)	しゅうふく	修复
☐ 補強(する)	ほきょう	加强、增强
☐ 点検(する)	てんけん	检点、检查
☐ 寄付(する)	きふ	捐赠、赠给
☐ 支援(する)	しえん	支援

V

どうし
動詞

I

☐ 被る	こうむる	蒙受、遭受
☐ もたらす		带来、招来
☐ 及ぼす	およぼす	波及、影响到
☐ 傾く	かたむく	倾斜、歪
☐ 強まる	つよまる	强烈起来
☐ 弱まる	よわまる	变弱

II

☐ あふれる		溢出、充满
☐ 漏れる	もれる	漏出、透出
☐ 備える	そなえる	准备、设置
☐ 崩れる	くずれる	崩溃、倒塌
☐ 荒れる	あれる	变得混乱、糟糕



A: 最近、**災害**が多いですね。関西では昨日の**豪雨**で**土砂崩れ**や**洪水**が発生したみたいです。

最近、災害很多呢。在关西地区，好像因为昨天的暴雨引发了山体滑坡和洪水。

B: **浸水**もひどくて、**避難**してる人も多いようです。

浸水也很严重，似乎有很多人正在避难。

A: しかも台風が**接近**中だから、今週末も**荒れた**天気になりそうですね。

而且由于台风正在接近，所以这周末的天气好像也会变得很糟糕。

B: 私達も台風**に****備えて**、**防災**対策をしっかりとっておきましょう。

我们也要为了台风做好准备，好好落实防灾对策。



昨日、大規模な地震が発生し、**震度**7の揺れが**観測**されました。

昨天，发生了大规模地震，观测到震度7级的晃动。

震源地周辺では建物が**崩壊**し、**火災**も発生しました。現在は、**津波警報**は解除されています。

在震源地周边，建筑物崩塌，并发生了火灾。目前，海啸警报已经解除。

被災地では**救助**活動が続き、**復旧**に向けた**支援**や**寄付**が求められています。

在受灾地，救援活动仍在继续，正在寻求面向灾后重建的支援和捐赠。

ぶん づく
文を作ってみよう

今日の会話



AI ロボットについて話しています。
正在谈论关于 AI 机器人。

ウォーミングアップ

■ 人工知能(AI)が活用されている身近なものは何ですか？

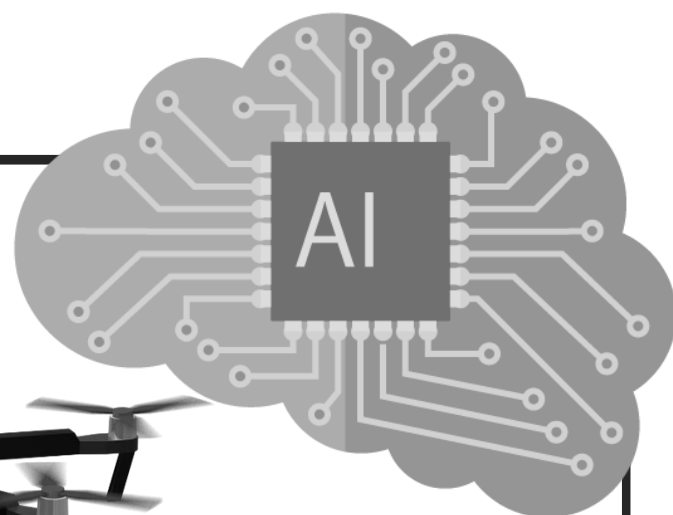
人工智能（AI）在我们身边有哪些被活用的例子？



音声アシスタント
语音助手



ドローン
无人机



自動運転の車
自动驾驶的车



スマート家電
智能家电

A: 最近のテクノロジーの成長はすごいですね。

B: 実は最新の AI ロボットを買ったんですよ。

A: 何をしてくれるんですか？

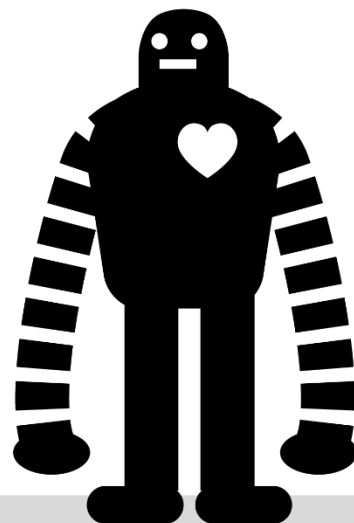
B: 何でもしてくれますよ。スタッフの言う通りに動きます。

A: 便利ですね。AI なら、どんなに残業しても大丈夫ですね。

B: そうですね。高いお金を出して良かったです。

A: でも、スタッフも不安になりますね。仕事がなくなりそうですから。

B: そうですね。人とロボットが仲良くできる世界になるといいですね。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: ここ数年のテクノロジーの進化は目覚ましくて、ついていくのが大変ですよ。

近几年的科技进步令人瞩目，真的是很难跟上啊。

B: 実は最近、最新の AI ロボットを試験的に導入してみたんですが、かなり便利ですよ。

其实最近，我试验性的导入了最新的 AI 机器人，发现它非常便利。

A: へえ、すごいですね！具体的にどんなことをしてくれるんですか？

哇，真厉害！具体来说它能做些什么呢？

B: ほとんどの業務をこなしてくれます。スタッフに **言われるまま** 動いてくれるんです。

它几乎能处理所有的业务。会按照员工说的来照做。

A: それは画期的ですね。上司が部下に残業をさせたらパワハラになりますが、

AI なら、どんなに長時間労働させても問題にならないですね。👍

这真是突破性的呢。如果上司让部下加班的话会变成职场霸凌，

但如果是 AI 的话，不管让它怎么长时间劳动都不会有问题呢。

B: そうですね。高いお金を **かけたかがありました** よ。業務の効率が格段に上がった感じがします。

是的呢。有了花高价的价值，感觉业务的效率大幅度提高了。

A: でも、スタッフを不安にさせるかもしれませんね。AI に仕事を奪われると感じる人もいるだろうし。👍

但是，这样可能会让员工感到不安。毕竟也有人会觉得被 AI 抢走了工作。

B: 確かに不安に思う人も出てくるでしょうね。

でも、人とロボットが共存できるようになれば、きっと新しい働き方が生まれると思いますよ。

确实，会有人感到不安呢。

不过，如果人类和机器人变得能够共存的话，我觉得一定会产生全新的工作方式哦。

Good!



1

それは画期的ですね。上司が部下に残業をさせたらパワハラになりますが、
AI なら、どんなに長時間労働させても問題にならないですね

ポイント

使役形を使うことで、文の中で「誰が何をさせたか」が強調され、その行動が自発的ではなく、

他の人が強制したことによって行われたことだとはっきりさせることができます。

通过使用使役形，可以在句子中强调“谁让做了什么”，并能够明确该行为不是自发的，
而是由于他人的强制而进行的。

LEVEL
UP

・息子^{むすこ}が宿題^{しゅくだい}をします。

儿子做作业。

→ 自発的^{じ はつてき}に宿題^{しゅくだい}をする。

自发地做作业。

・父親^{ちちおや}が息子^{むすこ}に宿題^{しゅくだい}をさせます。

父亲让儿子做作业。

→ 強制^{きようせい}されて宿題^{しゅくだい}をする。

被强制做作业。

2

でも、スタッフを不安^{ふあん}にさせるかもしれませんね。AI に仕事を奪^{うば}われると感^{かん}じる人^{ひと}もいるだろうし。

ポイント

使役形を使うことで、感情^{かんじょう}が他者^{たしや}や何か^{なに}の外的^{がいてき}な影響^{えいきよう}によって引き起こされたことが強調され、

その感情^{かんじょう}の発生^{はっせい}が自発的^{じ はつてき}ではなく、何らか^{なん}の働きかけ^{はたら}や影響^{えいきよう}によって生じた^{しょう}ことが伝わります^{つた}。

通过使用使役形，可以强调感情是由他人或某种外部影响所引起的，
并传达出该情感的产生并非自发的，而是由于某种作用或影响而产生的。

LEVEL
UP

・観客^{かんきゃく}は彼^{かれ}の演技^{えんぎ}に感動^{かんどう}しました。

观众对他的演技感到感动。

・彼の演技^{かれ}は観客^{かんきゃく}を感動^{かんどう}させました。

他的演技让观众感到感动。



うけ み けい V受身形＋まま

按照（别人说的）

意味

自分の意思ではなく、他の人の言うことに従って行動することを表す。

表示不是按照自己的意思，而是遵从他人的话语而行动。

接続

V受身形（が）まま（に）

例文



(1) 受付の人に言われるまま、アンケート用紙に記入しました。

按照接待人员的说的，填写了问卷。

(2) 旦那は娘にお願いされるまま、何でも買ってあげるので困っています。

丈夫按照女儿的请求，什么都给她买，所以让我感觉很困扰。

(3) 友達に誘われるまま、テニスサークルに入りましたが、今はとても楽しんでいます。

我按照朋友的邀请加入了网球社团，但现在我非常享受其中。

(4) 店員に勧められるまま料理を注文しましたが、意外と美味しかったです。

我按照店员的推荐点了菜，结果意外地很好吃。

(5) 上司に命令されるまま行動していたら、成長できませんよ。

如果只是按照上司的命令来行动的话，是无法成长的哦。

(6) 今回の事件で、犯人に要求されるままお金を支払ったことで警察は信用を失いました。

在这次事件中，由于按照犯人的要求支付了赎金，警察失去了信用。

ポイント

- 由于该表达具有不依照自身意思，而是顺从他人话语或状况的含义，因此所连接的动词仅限于表示指示、命令、劝诱等内容的词语。

新人只是按照指示行动，并不尝试自己思考。

「流される」本身就包含了“不是按照自己的意志，而是顺从周围环境”的含义，因此，无论是否使用「まま」，其意义基本相同。但「流されるまま」能够更加强调这一含义。

按照周围的人随波逐流地生活至今。

- 「～がままに」主要用于书面语，而在口语中，「が」和「に」通常会被省略。

かいわ
会話

- 我按照店员的推荐买了衣服，结果后悔了。

- 为什么会后悔呢？

- 回到家试穿后，发现完全不适合。



「Vる/Nの+まま (に)」

这里介绍一些与动词的辞书形和名词接续的表达方式。

- 随性地

任由心情和兴趣自由自在的样子

- 隨思所欲地

按自己想的去做的自由自在的样子

- 随心所欲地

任由心情和感情自由自在的样子

～かいがある

有～价值

意味

ある^{もくてき}目的を持った^も意志的な^い行為^{してき}の結果^{こうい}、望ましい^{けっか}効果^{のぞ}があったことを^{こうか}表す^{あらわ}。

表示具有某种目的的有意识行为，最后取得了期望的效果。

接続

N の/V た かいがある

例文



(1) やっと^{ゆうしょう}優勝できたので、今まで^{いま}頑張^{がんば}ってきたかいがありました。

终于取得了胜利，所以之前的努力都有了价值。

(2) 2時間^{じかん}も並^{なら}んでケーキ^かを買ったのに、あまり^{あまり}美味^{おい}しくなくて、並^{なら}んだかいがありませんでした。

明明排了两个小时的队才买到蛋糕，结果不太好吃，没有排队的价值。

(3) 一生^{いっしょう}懸命^{けんめい}準備^{じゅんび}したかいもあって、プレゼン^{だいせいこう}は大成功でした。

讲演取得了巨大成功，拼命的准备也有了价值。

(4) ダイエットの^すかいもあって、好きな^{ふく}服^きが着られるようになりました。

现在我变得能穿上喜欢的衣服了，减肥也有了价值，

(5) 高い^{たか}お金^{かね}をかけて治療^{ちりょう}を続^{つづ}けてきたけど、その^{その}かいもなく、病^{びょう}気^きは治^{なお}りませんでした

花了很多钱持续治疗，病情依然没有治愈，这样做也没了价值。

(6) 日本^{にほん}語^ごが上^{じょう}手^ずになっていく生徒^{せいと}を見ると、教師^みとしての^{きょうし}やりがい^{かん}を感じます。

看到学生的日语越来越好，作为老师会感受到工作的价值。

ポイント

- ① 望ましい結果の場合、文末では「～かいがある」、文中では「～かい が/も あって」、
望ましくない結果の場合、文末では「～かいがない」、文中では「～かい が/も なく」を使います。

在期望的结果下，句尾使用「～かいがある」，句中使用「～かい が/も あって」；

在不期望的结果下，句尾使用「～かいがない」，句中使用「～かい が/も なく」。

- ② 文中で使う場合は「～かいあって」「～かいなく」のように「が/も」を省略することができます。

在句中使用时，可以省略「が/も」，变成「～かいあって」或「～かいなく」。

・努力のかいなく、試合に負けてしまいました。

比赛还是输掉了，努力没有了价值。

- ③ 「V ます+がい」の形で名詞として使うことができ、その行為をする中で得られる望ましい成果を表します。

可以以「V ます+がい」的形式作为名词使用，表示在进行该行为的过程中能够获得的期望成果。

・息子はいつも私の料理を美味しいと言ってくれるので、作りがいがあります。

儿子总是夸我的料理好吃，所以做饭有了价值。

練習

N の/V た かいがあって、V丁寧形

リハビリ（康复训练）怪我が早く治った（受伤很快治好了）

遠くまで来た（去到了很远的地方）絶景を見られた（看到了绝美的景色）

地道に貯金した（踏踏实实地存钱）マイホームを買えた（买到了自己的房子）

会話

A: 毎日早起きして勉強したかいもなく、試験に落ちてしまいました。

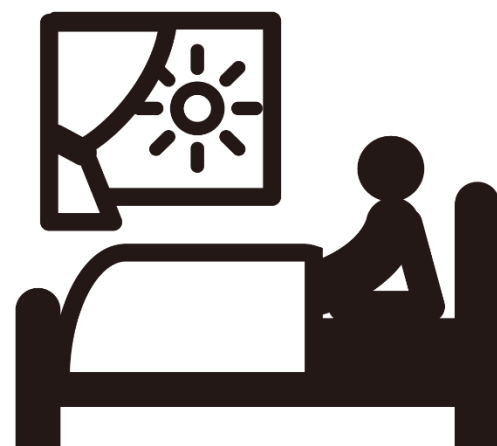
我没能通过考试，每天到早起学习也没有了价值。

B: それは残念でしたね。次は合格できるといいですね。

真是遗憾呢。希望你下次能合格。

A: はい。もっとたくさん勉強の時間を確保しようと思います。

好的。我想我应该确保更多更充足的学习时间。





N

めいし
名詞

☐ 画面	がめん	画面
☐ ディスプレイ		演示
☐ キーボード		鍵盤
☐ マウス		鼠标
☐ カーソル		指针
☐ フォルダ		文件夹
☐ フォント		字体
☐ 余白	よはく	留白
☐ 順序	じゅんじょ	顺序
☐ 範囲	はんい	范围
☐ 容量	ようりょう	容量
☐ 性能	せいのう	性能
☐ 最先端	さいせんたん	最前沿
☐ 設定(する)	せってい	设定
☐ 認証(する)	にんしょう	认证
☐ 操作(する)	そうさ	操作
☐ 起動(する)	きどう	启动
☐ 再起動(する)	さいきどう	重新启动
☐ 更新(する)	こうしん	更新
☐ 復元(する)	ふくげん	复原
☐ 解析(する)	かいせき	解析
☐ 分析(する)	ぶんせき	分析
☐ 処理(する)	しより	处理
☐ 圧縮(する)	あっしゅく	压缩
☐ 制御(する)	せいぎょ	压制

N

めいし
名詞

☐ 機能(する)	きのう	机能、功能
☐ 出力(する)	しゅつりよく	输出
☐ 開発(する)	かいはつ	开发
☐ 進化(する)	しんか	进化
☐ 改良(する)	かいりょう	改良
☐ 変換(する)	へんかん	变换
☐ 接続(する)	せつぞく	接续、连接
☐ 転送(する)	てんそう	转送
☐ 検索(する)	けんさく	检索
☐ 収集(する)	しゅうしゅう	收集
☐ 改行(する)	かいぎょう	换行
☐ 強調(する)	きょうちょう	强调
☐ 拡大(する)	かくだい	扩大
☐ 縮小(する)	しゅくしょう	缩小
☐ 消去(する)	しょうきょ	消去
☐ 上書き(する)	うわがき	覆盖、替换
☐ 印刷(する)	いんさつ	印刷

V

どうし
動詞

I

☐ 区切る	くぎる	分割、划分
☐ 切り取る	きりとる	切下、剪切

II

☐ 立ち上げる	たちあげる	启动、设立
☐ 貼り付ける	はりつける	贴上、粘贴
☐ 並べ替える	ならべかえる	重新排列
☐ 途切れる	とぎれる	中断



A: どうやって、文字を **は** **っ** **貼** **り** **付** **け** **た** **り**、**き** **と** **切** **り** **取** **っ** **た** **り**するんですか？

怎么把文字粘贴上去或者剪贴下来呢？

B: **キーボード** の **こ** **こ** **と** **こ** **こ** を **お** **押** **せ** **ば** **で** **き** **ま** **す** **よ**。 **ほ** **か** **に** **そ** **う** **さ** **操** **作** **方** **法** **が** **わ** **か** **ら** **な** **い** **こ** **と** **が** **あ** **り** **ま** **す** **か**？

按下键盘的这里和这里就可以了哦。还有其他不明白的操作方法吗？

A: **が** **め** **ん** **画** **面** **を** **か** **く** **だ** **い** **拡** **大** **し** **た** **り**、**し** **ゅ** **く** **し** **ょ** **う** **縮** **小** **し** **た** **り** **す** **る** **方** **法** **が** **わ** **か** **り** **ま** **せ** **ん**。

我不知道把画面扩大或者缩小的方法。

B: **マウス** **で** **カーソル** **を** **こ** **こ** **に** **あ** **合** **わ** **せ** **て** **ク** **リ** **ッ** **ク** **し** **て** **く** **だ** **さ** **い**。 **い** **ろ** **い** **ろ** **色** **々** **な** **き** **の** **う** **機** **能** **が** **あ** **っ** **て** **お** **ぼ** **え** **ら** **れ** **な** **い** **で** **す** **よ** **ね**。

用鼠标把指针和这里重合，然后点击下去。有各种各样的功能，很难记住吧。



あ **さ** **朝**、**パ** **ソ** **コ** **ン** **を** **き** **ど** **う** **起** **動** **し** **て** **み** **た** **ら** **し** **ょ** **り** **処** **理** **そ** **く** **ど** **速** **度** **が** **と** **て** **も** **お** **そ** **遅** **く** **な** **っ** **て** **い** **ま** **し** **た**。

早上，我试着启动了电脑之后，处理速度变得非常慢。

ネ **ッ** **ト** **で** **か** **い** **け** **つ** **ほ** **う** **ほ** **う** **解** **決** **方** **法** **を** **けん** **さ** **く** **検** **索** **し** **て**、**せ** **っ** **て** **い** **設** **定** **を** **へ** **ん** **こ** **う** **変** **更** **し** **て** **も** **だ** **め** **だ** **っ** **た** **の** **で**、**さい** **き** **ど** **う** **再** **起** **動** **し** **て** **み** **ま** **し** **た**。

我在网上检索了解决方法，因为就算改变设定也不行，所以就试着重启了一下。

そ **れ** **で** **も** **か** **変** **わ** **ら** **な** **か** **っ** **た** **の** **で**、**デ** **ー** **タ** **を** **あ** **っ** **し** **ゅ** **く** **圧** **縮** **し** **て** **よう** **り** **よう** **容** **量** **を** **か** **く** **ほ** **確** **保** **し** **た** **ら** **よう** **や** **く** **元** **に** **も** **ど** **戻** **り** **ま** **し** **た**。

即便如此也没有任何变化，所以我对数据进行了压缩以确保存储容量，终于恢复了原状。

＼ **ぶ** **ん** **つ** **く** **文** **を** **作** **っ** **て** **み** **よ** **う** ／

きょう かいわ
今日の会話

さぎ ひが い あ はな
詐欺の被害に遭ったことについて話しています。

正在谈论关于遭遇诈骗的话题。

ウォーミングアップ

■ み まわ
身の回りでどのようなトラブルが起きたことがありますか？

你身边有发生过什么样的纠纷吗？



こじんじょうほう ぬす
個人情報盗まれた
被盗取个人信息



けっこん さぎ あ
結婚詐欺に遭った
遭到结婚诈骗



りんじん
隣人ともめた
和邻居争执



とうちょう
盗聴された
被窃听



お
ストーカーに追いかけられた
被跟踪狂追赶



A: この前、詐欺に引っかかったんです。

B: どんな詐欺ですか？

A: 注文していないのに、たくさんの野菜が家に届いて、結局お金を払いました。

B: お金を払ってしまったんですね。

A: 量がたくさんあったから、多くの野菜は腐ってしまいました。

B: 注文していないものにお金を払うのは嫌ですね。

A: 家に妻がいれば騙されなかったと思います。とても悔しいです。

B: 早く詐欺のことは忘れましょう。



どうすればもっとレベルの高い会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: この前、厄介なことに巻き込まれたんですよ。詐欺に引っかかって、お金を無駄にしちゃいました。

之前，我被卷进麻烦的事情里了。被诈骗牵着鼻子走，浪费了钱。

B: えっ、それは大変でしたね。一体どんな詐欺に遭ったんですか？

哎，那真是很糟糕呢。你到底遇到了什么诈骗？

A: 買った覚えのない大量の野菜が突然家に届いたんですけど、

もめるのも嫌だったし、野菜ならいつか食べるから別にいいかなと思ってお金を払っちゃったんです。

我不记得买过的大量的蔬菜突然送到了家里，

但是因为我不喜欢起纠纷，想着蔬菜的话哪天也能吃，就付了钱。

B: お金を払っちゃったんですね。確かにその気持ちはわからないことはないですけど…。

你付了钱啊。确实那样的心情我也不是不能理解…。

A: でも、結局食べきれなくて、ほとんどの野菜を腐らせてしまいました。👍

但是，最终我没能吃完，几乎大部分蔬菜都坏掉了。

B: 注文した覚えもないのに、お金を払わされるなんて納得がいけないですね。👍

明明不记得有下单过，却被要求付款，这让人无法接受呢。

A: 本当に悔しくてたまらないです。妻が家にいれば騙されることはなかったと思うんですが、

大事な時に限って いつも妻はいないんですよ。

我真的非常不甘心。如果妻子在家里的话，就不会有这样被骗的事情了，

但偏偏在最关键的时候，妻子总是不在。

B: 気持ちは理解できますが、詐欺の被害なんて **なかったことにして**、前を向いていきましょう。

我能理解你的心情，但是被诈骗的事情就当作没有发生过，让我们向前看吧。

Good!



1

でも、結局^{けっきょく}食べきれなくて、ほとんどの野菜^{やさい}を腐^{くさ}らせてしまいました。

ポイント

使役形を使うことで、ただの事実^{じじつ}を伝えるだけでなく、無意識^{むいしき}のうちに引き起こした結果^{けっか}を強調^{きょうちよう}する

ことができ、予想^{よそう}しない悪い結果^{わるけっか}に対する後悔^{こうかい}、反省^{はんせい}の気持ち^{きもち}も伝えることができます。

通过使用使役形，不仅可以传达简单的事实，还可以强调在无意识中所引发的结果，
从而能够传达对预料之外的不良结果的后悔和反省的心情。

LEVEL
UP

・花^{はな}が枯^かれてしまいました。

花枯萎了。

・花^{はな}を枯^かれさせてしまいました。

我把花弄枯萎了。

→ 後悔^{こうかい}、反省^{はんせい}の気持ち^{きもち}が含まれる。

包含后悔、反省的心情。

2

注文^{ちゆうもん}した覚え^{おぼ}もないのに、お金^{かね}を払^{はら}わされるなんて納得^{なっとく}がいけないですね。

ポイント

使役受身形を使うことで、自分の意思^{いし}に反^{はん}して行動^{こうどう}させられることを強調^{きょうちよう}することができ、

その行動^{こうどう}に対する不満^{ふまん}や批判^{ひはん}的な気持ち^{きもち}を伝えることができます。

通过使用使役受身形，可以强调被迫做出与自己的意思相反的行动，
并传达对这种行动的不满或批判的心情。

LEVEL
UP

・子供^{こども}の時^{とき}、毎日^{まいにち}家事^{かじ}を手伝^{てつだ}っていました。

小时候，我每天帮忙做家务。

・子供^{こども}の時^{とき}、毎日^{まいにち}家事^{かじ}を手伝^{てつだ}わされていました。

小时候，我每天被让帮忙做家务。

→ 不満^{ふまん}な気持ち^{きもち}が含まれる。

包含不满的心情。



かぎ ～に限って

只有、偏偏

意味

いつもは問題がないのに、特定の時だけ悪いことが起こることを表す。

表示明明平时没有问题，只有在特定的时候才会发生不好的事情。

接続

N にかぎって

例文



(1) いそいでいる時にかぎって、電車が遅延します。

只有在我着急的时候，电车会延误。

(2) 大事な試験の日にかぎって、お腹が痛くなります。

偏偏是在重要的考试当天，我肚子开始痛。

(3) 雨の日にかぎって、洗濯物を干しっぱなしにしまいます。

偏偏是在下雨天，我把洗好的衣服晾着没收。

(4) ほとんど病気にならないのに、旅行の日にかぎって体調が悪くなります。

明明几乎不生病，偏偏是在旅行的日子身体开始不舒服。

(5) 普段はトラブルが起こらないのに、忙しい日にかぎってシステムが故障します。

明明平时不会发生问题，偏偏是在忙碌的日子里，系统会故障。

(6) いつも早く起きているのに、今日にかぎって寝坊してしまいました。

明明一直是早起，偏偏在今天睡过了头。

ポイント

- ① いつもは問題がないのに、特定の時だけ悪いことが起こるという話し手の不満を表します。
そのため、不満を表す「～のに」「～てしまう」などの文法と一緒に使うことが多いです。

表示了对明明平时没问题，只有在特定的时候才会发生不好的事情这种情况的说话人的不满。

因此，也常常与表达不满的「～のに」「～てしまう」等语法一起使用。

- ・普段はちゃんと時間を守っているのに、大事な日に限って、遅刻してしまいます。

明明平时都是严格遵守时间，偏偏是在重要的日子里会迟到。

- ② 基本的にネガティブな出来事に対して使うので、ポジティブな出来事には使えません。

基本上是对消极的事情使用，所以对于积极的事情无法使用。



試合の日に限って、調子が良くなります。

只有在比赛的日子，状态变得很好。



試合の日に限って、調子が悪くなります。

只有在比赛的日子，状态变得很差。

練習

N に限って、V て しまいます。

デートの日 (约会的日子) 体調を崩す (身体不适)

予習をしていない日 (没有预习的日子) 先生から指名される (被老师点到名)

プレゼンの日 (演示发表的日子) 声が出なくなる (无法发出声音)

会話

A: 早く帰りたい日に限って、部長に残業させられるんですよ。

偏偏是在想要早点回家的日子，被部长要求留下来加班。

B: それはついてないですね。

那真是不走运呢。

A: この前も、デートの約束があったのに残業させられました。

之前也是，明明约好了约会，却还是被要求加班。



～たことにする

当作、装作

意味

じっさい 実際はそうではないが、はな て い し 話し手の意志でそれがじじつ 事実であるとみなす。

实际上并非如此，但是根据说话人的意志将其视为事实。

接続

V た/V なかった ことにする

例文

(1) こんかい 今回のミスはき 気づかなかったことにするので、つぎ 次はちゅうい 注意してください。



这次的失误就当作没注意到，所以下次请注意。

(2) おこ 怒られたくないので、この はなし し 話は知らなかったことにしておきます。

因为不想被发火，所以这件事我就装作不知道。

(3) き の う し き 昨日が締め切りでしたが、し き 締めのまえ ていしゆつ 前に提出したことにしておきますね。

虽然昨天是截止日期，但我就当作是在截止日期之前提交了吧。

(4) ぶ ちょう わたし しつれい はつげん き 部長は私の失礼な発言を聞かなかったことにしてくれました。

部长对我失礼的发言就当作没有听到过去了。

(5) ほんとう しゃちょう きら たいしよく き 本当は社長が嫌いだから退職を決めました、か ぞく びょうき 家族が病気になったことにしました。

其实是因为讨厌社长才决定辞职的，但我装作是因为家人得病。

(6) じっさい とりひき しっぱい う ま 実際は取引に失敗しましたが、上手くいったってことにしておきました。

实际上在交易中失败了，但我装作是顺利完成了。

※「V た/V なかった という/って ことにする」という形 つか でも使うことができます。

「V た/V なかった という/って ことにする」这样的形式也可以使用。

ポイント

- ① **事実と異なる嘘をつくのではなく、人間関係をスムーズにしたり、自分の心理的な整理をしたりする場合などによく使われます。**

并不是说与事实不符的谎言，而是常用于让人际关系更加顺畅，或者是调整自己的心理状态等情况。

・ **今の話は聞かなかったことにしますね。**

刚刚的话我就当作没听到哦。

→ **相手を配慮する。**

考虑对方。

・ **今回の失敗はなかったことにして、次は頑張ります。** → **自分の心理的な整理をする。**

这次的失败就当作没有发生，下次再努力。

调整自己的心理状态。

- ② 「～たことにしておく」の形で使うことが多いです。この場合、今はとりあえず事実とは異なることにしますが、後で変える可能性があるというニュアンスが含まれます。

常常以「～たことにしておく」的形式使用。这种时候，会暂时说一些和事实不一样的话，但是也包含有之后有可能改变的细微语感。

・ **誰も私のミスに気付いていないようなので、このミスはなかったことにしておきます。**

因为似乎没有人注意到我的失误，所以我决定把这个失误当作没有发生过。

会話

A: **会議の資料を作り忘れてしまいました。どうしよう。**

忘记制作会议的资料了。怎么办。

B: **私が別の業務を手伝ってもらっていたことにしておきましょうか？**

要不就装作是在帮我做其他的工作吧？

A: **ありがとうございます。そうしてもらえると助かります。**

谢谢你。能这么做的话就帮大忙了。



N/na-A/i-A という/って ことにする

当作、装作

以下の形で名詞や形容詞とも接続することができます。

以下的形式可以与名词和形容词接续。

N普通形/na-A普通形/i-A普通形 という/って ことにする ※Nだ/na-Aだ

・ **家族が心配するので、元気だってことにしておいてください。**

因为家人会担心，所以请当作我很好吧。

・ **本当は授業をサボりましたが、体調が悪かったってことにしました。**

其实我逃课了，但我装作是身体不舒服。



N

めいし
名詞

☐ トラブル		纠纷、问题
☐ 苦情	くじょう	抱怨、不满
☐ 騒音	そうおん	噪音
☐ 盗難	とうなん	失窃、盗窃
☐ 殺人	さつじん	杀人
☐ 強盗	ごうとう	强盗、抢劫
☐ 詐欺	さぎ	欺诈、诈骗
☐ 暴力	ぼうりょく	暴力
☐ 心当たり	こころあたり	线索、苗头
☐ 事情	じじょう	事情、缘由
☐ 個人情報	こじんじょうほう	个人信息
☐ 匿名	とくめい	匿名
☐ プライバシー		隐私
☐ リスク		风险
☐ 防犯	ぼうはん	防范
☐ 証拠	しょうこ	证据
☐ 発生(する)	はっせい	发生
☐ 恐怖(する)	きょうふ	恐怖
☐ 侵入(する)	しんにゆう	侵入、闯入
☐ 逃走(する)	とうそう	逃跑
☐ 誘拐(する)	ゆうかい	诱拐
☐ 用心(する)	ようじん	注意、小心
☐ 警備(する)	けいび	警备、戒备
☐ 捜査(する)	そうさ	搜查
☐ 目撃(する)	もくげき	目击

N

めいし
名詞

☐ 主張(する)	しゅちょう	主张
☐ 口論(する)	こうろん	口角、争论
☐ 反論(する)	はんろん	反论、反驳
☐ 忠告(する)	ちゅうこく	忠告
☐ 催促(する)	さいそく	催促
☐ 説得(する)	せつとく	说服
☐ 納得(する)	なつとく	理解、认可
☐ 誤解(する)	ごかい	误解
☐ 勘違い(する)	かんちがい	错认、误解
☐ 貸し借り(する)	かしかり	借贷

V

どうし
動詞

I

☐ 思い込む	おもいこむ	深信、确信
☐ 頼る	たよる	依赖、拜托
☐ 戸惑う	とまどう	困惑
☐ 怒鳴る	どなる	大声喊叫
☐ 逆らう	さからう	违背、违反
☐ 捕まる	つかまる	抓住、逮住
☐ 見逃す	みのがす	看漏、放过
☐ 近寄る	ちかよる	靠近、接近

II

☐ 暴れる	あばれる	乱闹、胡闹
☐ もめる		发生争执
☐ 訴える	うったえる	诉讼、控告
☐ 避ける	さける	避开



A: きのう、きんじょで **ごうとう 強盗** 事件があつて、はん にん はまだ **とうそう 逃走** 中らしいですよ。

昨天，附近发生了抢劫事件，好像犯人还在逃跑中哦。

B: わたし し も知っています。けいさつ が **もくげき 目撃** 情報を集めているみたいですね。はや **つか 捕まっ**てほしいです。

我也知道。警察似乎正在收集目击信息。希望能尽快抓住犯人。

A: なに **しょうこ 証拠** がみ つかれば、けいさつ の **そうさ 捜査** もスムーズに進むと思うんですけど…。

如果能找到什么证据的话，我觉得警察的搜查应该也会顺利进行…。

B: それまでは **リスク** を **さ 避ける** ためにも、じ けん げん ば 事件現場には **ちかよ 近寄らない** ほうがいいですね。

在那之前，为了避开风险，最好还是不要靠近案件现场比较好。



せんじつ 先日、マンションで **とうなん 盗難** が **はっせい 発生** し、かん り がいしや 管理会社に **ぼうはん 防犯** 対策の強化をお願いしました。

前几天，在公寓发生了盗窃事件，我请求管理公司加强防范措施。

しかし、お互いの **しゅちよう 主張** があ 合わず **こうろん 口論** になってしまいました。

然而，由于彼此的主张不一致，最终变成了争论。

なかなか **なっとく 納得** してもらえませんでした。らいげつ 来月からは **けいび 警備** 員が見回りしてくれるそうです。

虽然一直没法让对方理解，但似乎从下个月开始会有警备员进行巡逻。

ぶん つく 文を作ってみよう

きょう かい わ
 今日の会話



くに せいさく はな
 国の政策について話しています。

正在谈论关于国家的政策。

ウォーミングアップ

■ いま くに もんだい
 今、あなたの国ではどのようなことが問題になっていますか？

现在，在你的国家有什么样的事情成为了问题？



しょう し こうれい か
 少子高齢化

少子老龄化



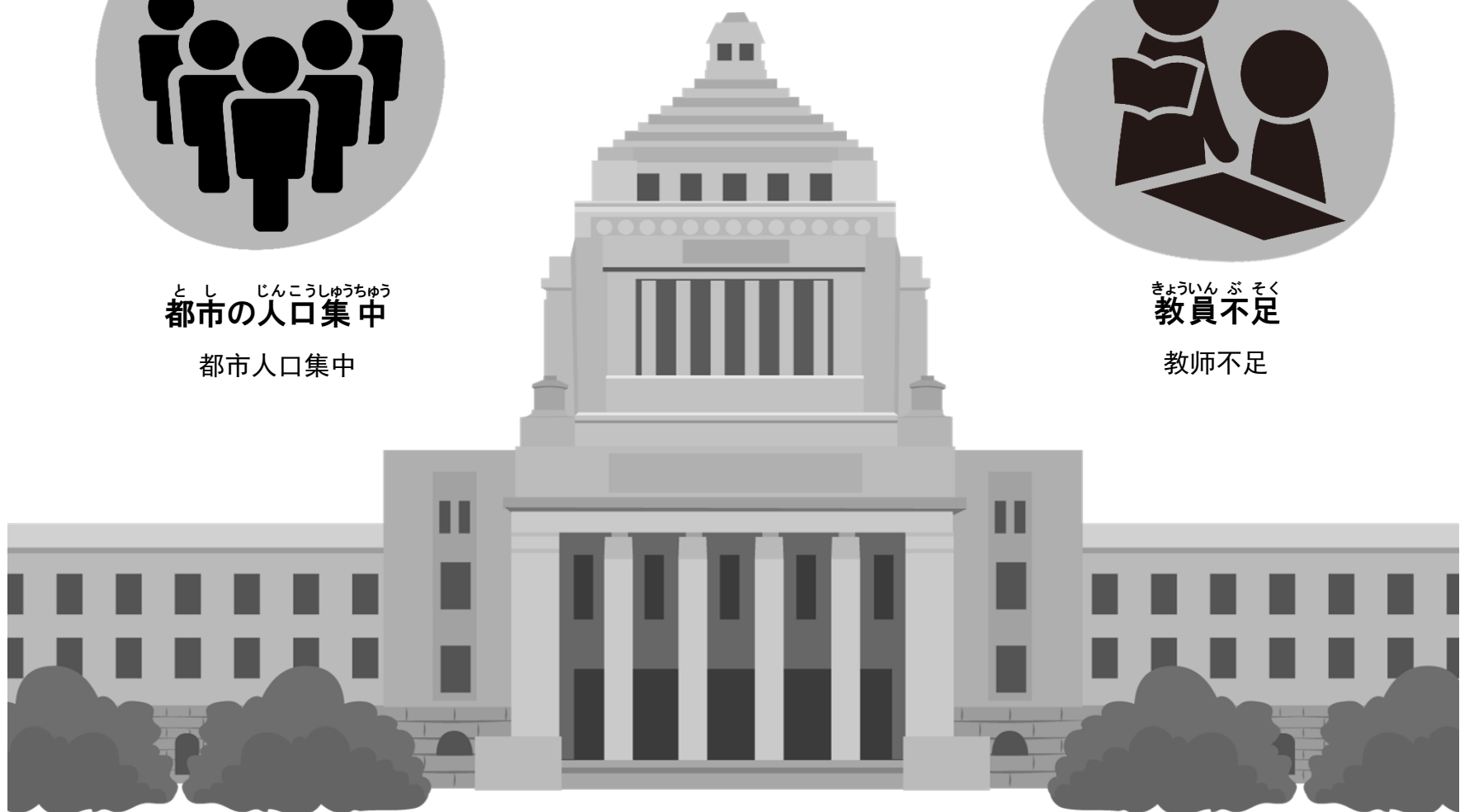
と し じんこうしゅうちゅう
 都市の人口集中

都市人口集中



きょういん ぶ そく
 教員不足

教师不足



A: くに せいさく き
国の政策で気になることがありますか？

B: こども
子供のサポートに興味を持っています。

A: わたし まえ きょういくかんけい し こと きょう み いろいろむずか
私も前に教育関係の仕事をしていたので、興味があります。でも色々 難しかったです。

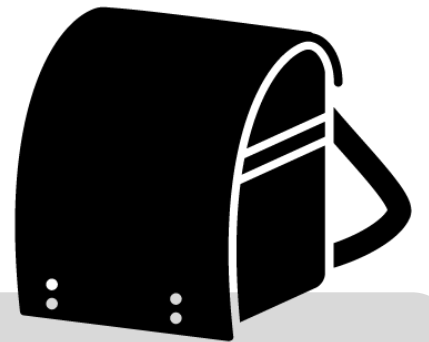
B: そうなんですね。さいきん こども み め おとな こころ こども
そうですね。最近の子供は見た目は大人っぽいですが、心は子供ですね。

A: けいけん ち しき すく じ ぶん ぜん ぶ はんたん むずか
経験と知識が少ないから、自分で全部判断することは 難しいですね。

B: おも
そう思います。だから、家族以外の人と相談できる場所を作ってあげたいです。

A: それはいいですね。でも、やっぱりおや えいきょう おお
それはいいですね。でも、やっぱり親の影響は大きいですね。

B: たいせつ こどもたち くにぜんたい
大切な子供達を国全体でサポートしていきたいですね。



どうすればもっとレベルの^{たか}高い^{かいわ}会話になるでしょうか？
要怎么做才能让对话变得更有水平呢？



A: くに せいさく きたい
国の政策で期待していることがありますか？

在国家的政策里面，你有什么期待的吗？

B: インターネットを通して、子供の支援が十分にいき届いてないということを知りました。

この問題について、政府が新しい政策を考えてると聞いたので興味を持っています。



通过网络，我了解到儿童的支援没有得到充分的落实。

听说关于这个问题，政府正在考虑新的政策，所以我对这个很感兴趣。

A: たし きょうみ ぶか わたし い ぜん きょういく たずさ し ごと こども きも
確かに興味深いですね。私は以前、教育に携わる仕事をしてたんです。子供の気持ちを

理解してるつもりでいましたが、実際に関わると想像以上に戸惑うことや学びがありました。

确实很有趣呢。我以前从事过教育相关的工作。虽然我自己以为理解孩子们的心情，但实际上在真正接触后，

我遇到了比想象中更多的困惑和学习的内容。

B: そうなんですね。おとな み め こども ふ
大人っぽい見た目の子供が増えてきましたが、どんなに

おとな
大人ぶっても

心はまだ未熟ですよ。大人が支えていかなきゃいけないですね。

是的呢。外表看起来像大人的孩子越来越多，但是无论他们怎么装作大人，

内心还是未成熟的。大人必须要去支持他们。

A: そうですね。じぶん なに ただ はんだん けいけん ち しき ふ そく
そうですね。自分で何が正しいのか判断するための経験や知識が不足してますからね。

是的。因为他们缺少能够自己判断正确与否的经验和知识。

B: もっと自分の人生のことを家庭以外で相談できる場を作りたいです。

我希望能为他们创造一个可以在家庭以外多讨论自己人生的地方。

A: こども おや かがみ こと ば おや えいきょう おお
でも「子供は親の鏡」という言葉があるように、やっぱり親の影響はすごく大きいですね。



不过，就像“孩子是父母的镜子”这句话说的一样，果然父母的影响是非常大的。

B: みらい にな こどもたち し えん おや まか しゃかいぜんたい ささ し く つく おも
未来を担う子供達の支援を親だけに任せるんじゃなく、社会全体で支える仕組みを作るべきだと思います。

我认为，不应该把对肩负未来的孩子们的支援仅仅交给父母，而是应当建立一个由全社会来共同支持的机制。

Good!



1 インターネットを通して、子供の支援が十分に行き届いてないということを知りました。
この問題について、政府が新しい政策を考えると聞いたので興味を持っています。

ポイント

複合助詞(いくつかの語が組み合わさって助詞のような役割をする語句)を使うことで、

単一の助詞だけでは表現しきれない詳細な情報やニュアンスを伝えることができます。

通过使用复合助词（由多个词语组合而成具有助词一样作用的短语），

可以传达单一的助词所无法表达的详细信息和细微的语气。

LEVEL
UP

・大雪で電車が止まりました。 / 社長に説明しました。

因为大雪电车停运了。 / 向社长说明了。

・大雪によって電車が止まりました。 / 社長に対して説明しました。

由于大雪电车停运了。 / 对社长做了说明。

2 それはいいですね。「子供は親の鏡」という言葉があるように、親の影響は大きいですね。

ポイント

「～と言われている」や「～という言葉がある」など他の人の言葉や有名な表現を引用することで、

信頼感と説得力が増し、相手に深い印象を与えることができます。

通过引用他人的话或有名的表达方式，如「～と言われている」和「～という言葉がある」等，

可以增加信任感和说服力，给对方留下深刻的印象。

LEVEL
UP

・失敗を恐れずに挑戦することが大切です。

不害怕失败进行挑战是非常重要的。

・「失敗は成功のもと」という言葉があるように、失敗を恐れずに挑戦することが大切です。

就像“失败是成功之母”这句话说的一样，不害怕失败进行挑战是非常重要的。

～つもり

自己以为～

意味

じっさい こと ほんにん になしき あらわ
実際は異なっている、本人がそうした、そうであると認識していることを表す。

表示即使实际上不同，本人认为是这样，或者承认是这样事情。

接続

V た/V ている/N の/na-A な/i-A つもり

例文



(1) で まえ しょうい い
出かける前にちゃんとかばんに書類を入れたつもりでした。

在出门前，我自己以为已经把文件好好放进包里了。

(2) ぜん ぶ たん ご おぼ まんてん と
しっかりと全部単語を覚えたつもりでしたが、テストで満点を取れませんでした。

我自己以为已经把所有单词牢牢记住了，但在测试中并没有得满分。

(3) まいにちがん ば せい か だ
毎日頑張っているつもりですが、なかなか成果を出すことができません。

我自己以为每天都在努力，但却一直没能取得成果。

(4) こころ げん き とし びょう き
心は元気なつもりでも、年をとってから病気になりやすくなりました。

虽然我自己以为内心很有精神，但随着年龄的增长变得容易生病了。

(5) わたし かれ した かれ わたし きら
私は彼と親しいつもりでしたが、彼は私のことが嫌いみたいです。

我自己以为和他关系很亲密，但他似乎不喜欢我。

(6) し かく しゅとく きょうし じょうず おし
資格を取得して、プロの教師のつもりですが、まだ上手に教えることができません。

我取得了资格，自己以为是专业的教师了，但是还不能很好地教学。

① 「V るつもり」と「V たつもり」の違いを確認しておきましょう。

我们来确认一下「V るつもり」和「V たつもり」的不同之处。

■V るつもり：予定、意志 预定、意志

・彼女にメッセージを送るつもりです。

我打算给她发消息。

■V たつもり：思い込み、勘違い 自以为、误解

・彼女にメッセージを送ったつもりです。

我自己以为给她发消息了。

② 思い込みや勘違いの意味で使うことが多いですが、周りの評価に関係なく、自分はそう思っているという信念を表す場合にも使われます。

虽然常以自以为或误解的意思使用，但也可以与周围的评价无关，表达自己是这么认为的信念的时候使用。

・私はこの仕事を誰よりも頑張ったつもりです。

我认为自己比任何人都更努力做这件事。

会話

A: さっき卵を買ったつもりだったんですが、買ってませんでした。

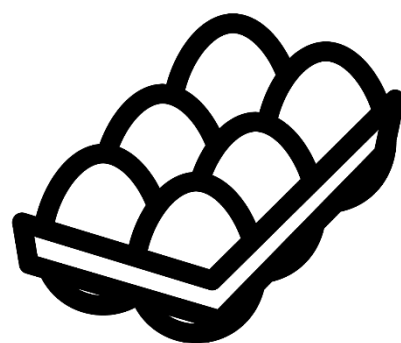
我自己以为刚刚买了鸡蛋，但是并没有买。

B: そんな時もありますよね。

也会有这种时候呢。

A: 今度から買う物をちゃんとメモしておくようにします。

从这次开始，我会把要买东西好好地记下来。



「～たつもりじゃない」

我没想～

自分の行動が相手に違う意味で受け取られてその誤解を訂正する場合によく使われます。

「～たつもりはない」も同様の意味で使えますが、否定がより強調されます。

通常用于当自己的行为被对方以错误的意义接收，并需要纠正这种误解の場合。

「～たつもりはない」也可以用来表达相同的意思，但更加强调否定。

・他のことを考えていて気付かなかっただけで、無視したつもりじゃありません/つもりはありません。

我只是因为在考虑其他事情而没有注意到，没想故意无视。

・ばかにしたつもりじゃない/つもりはないんですが、もし気分を悪くしたら申し訳ありません。

我没想轻视你，但是如果让你心情不好的话非常抱歉。

～ぶる

装作、故作

意味

ほんとう そしつ せいしつ も も たいど
本当はその素質や性質を持っていないのに、それを持っているような態度をする。

实际上明明不具备那种素质或性格特征，却表现出好像自己有一样的态度。

接続

N/na-A/i-A い ぶる

例文



(1) ふ だん そと おや まえ こ
普段は外でいたずらばかりしているのに、親の前ではいい子ぶっている。

明明平时在外面总是恶作剧，在父母的面前就装作好孩子。

(2) かれ かね も まいにちおそ ひっし
彼は金持ちぶっているが、毎日遅くまで必死にアルバイトをしてお金を貯めています。

他总是装作有钱人，但每天都拼命做兼职工作到很晚来攒钱。

(3) むすこ がっこう わる いえ おとな まじめ こ
息子は学校では悪ぶっていますが、家では大人しくて真面目な子です。

儿子在学校装作很坏，但在家里是个老实又认真的孩子。

(4) かれ か ちょう しょうしん きゅう えら
彼は課長に昇進してから、急に偉ぶりしました。

他自从升任为课长之后，突然开始故作了不起了。

(5) こ だんせい まえ こ じょせい きら
あの子は男性の前では、いつもかわい子ぶっているから、女性に嫌われています。

那个人在男性的面前，总是故作可爱的样子，所以被女性讨厌。

(6) かれ はなし たい はな
彼の話はいつも大したことないのに、もったいぶってすぐに話してくれません。

明明他的话总是没什么重要的，却装腔作势不肯马上说。

ポイント

- ① 本当はその素質や性質を持っていないのに、それを持っているような態度をすることで、その態度に対して話し手が悪い印象を持っている場合に使われます。

实际上并不具备那种性格或品质，但表现出像是拥有这些特质的态度，在说话人对这种态度产生负面印象的情况下使用。

- ② よく使われる単語は限られているので、そのまま覚えましょう。

常用的单词是有限的，所以就直接记住吧。

かね も
金持ち 有钱人
い こ
良い子 好孩子
おとな
大人 大人
せんぱい
先輩 前辈

かれ し
彼氏 男朋友
かのじょ
彼女 女朋友
がくしゃ
学者 学者
ゆうとうせい
優等生 优等生

わる
悪い 坏的
えら
偉い 了不起
じょうひん
上品 典雅
り こう
利口 机灵

+ ぶる

※「かわいい子」は「い」が省略されて、「かわい子ぶる」となります。

「かわいい子」省略了「い」，变成了「かわい子ぶる」。

会話

- A: 私の先輩は、普段は何も教えてくれないのに、上司の前では先輩ぶるんです。

明明我的前辈平时什么都不教我，但在上司面前却装作一副前辈的样子。

- B: それは嫌ですね。

那样真是讨厌呢。

- A: 後輩から憧れられる先輩になってほしいです。

希望前辈能成为被后辈所憧憬的样子。



「知ったかぶる」「もったいぶる」

“装作知道” “装腔作势”

よく使われる表現で「知ったかぶる」「もったいぶる」という言葉があります。

通常の接続の形とは異なるので、一つの単語として覚えておきましょう。

常用的表达有「知ったかぶる」和「もったいぶる」。

由于它们与一般的接续形式不同，所以将它们作为词汇记住吧。

- 彼は専門的な知識がないのに、いつも知ったかぶっています。

明明他没有专业的知识，却总是装作知道的样子。

- もったいぶらないで、早くテストの点数を教えてください。

不要装腔作势了，快点告诉我考试的分数。



N

めいし
名詞

☐ 国家	こっか	国家
☐ 国会	こっかい	国会
☐ 政党	せいとう	政党
☐ 大臣	だいじん	大臣
☐ 議員	ぎいん	議員
☐ 知事	ちじ	知事
☐ 自治体	じちたい	自治体
☐ 施設	しせつ	施設、設備
☐ 福祉	ふくし	福祉、福利
☐ 制度	せいど	制度
☐ 政策	せいさく	政策
☐ 世間	せけん	世間
☐ 公	おおやけ	公、公众
☐ マスコミ		大众传媒
☐ メディア		媒体
☐ コマーシャル		商业广告
☐ 高齢化	こうれいか	老龄化
☐ 少子化	しょうしか	少子化
☐ 選挙(する)	せんきょ	选举
☐ 署名(する)	しよめい	署名
☐ 支持(する)	しじ	支持
☐ 演説(する)	えんぜつ	演说
☐ 宣言(する)	せんげん	宣言
☐ 発言(する)	はつげん	发言
☐ 議論(する)	ぎろん	议论

N

めいし
名詞

☐ 討論(する)	とうろん	讨论
☐ 非難(する)	ひなん	批评、指责
☐ 支配(する)	しはい	支配
☐ 要求(する)	ようきゅう	要求
☐ 矛盾(する)	むじゅん	矛盾
☐ 予測(する)	よそく	预测
☐ 実施(する)	じっし	实施
☐ 成立(する)	せいりつ	成立
☐ 改正(する)	かいせい	改正
☐ 修正(する)	しゅうせい	修正
☐ 反映(する)	はんえい	反映
☐ 普及(する)	ふきゅう	普及
☐ 重視(する)	じゅうし	重视
☐ 取材(する)	しゅざい	取材
☐ 報道(する)	ほうどう	报道
☐ 中継(する)	ちゅうけい	中继、转播
☐ 掲載(する)	けいさい	刊登、登载
☐ 特集(する)	とくしゅう	专题、特辑

V

どうし
動詞

I

☐ 示す	しめす	出示、表示
☐ 担う	になう	承担、肩负

II

☐ 掲げる	かかげる	提出、举起
☐ 治める	おさめる	治理、处理
☐ 改める	あらためる	改正、修改



A: 次の ^{せんきよ}選挙 では、どの ^{せいとう}政党 を ^{しじ}支持 するつもりですか？

在下次选举中，你打算支持哪个政党？

B: ^{せけん}世間 の ^{こえ}声を ^{はんえい}反映 した ^{せいさく}政策 を ^{かか}掲げる ところを ^{えら}選びたい と思 ^{おも}ってます。

我想选择提出反映世间声音的政策的地方。

A: 私 ^{わたし}は、^{えんぜつ}演説 の ^{ないよう}内容を ^{じゅうし}重視 するつもりです。

我打算重视演说内容。

B: ^{マスコミ}マスコミ の ^{ほうどう}報道 を ^み見るだけじゃなくて、^{ちよくせつほんにん}直接本人の ^{はなし}話を ^き聞いて ^{はんだん}判断 することも ^{だいじ}大事 ですね。

不仅仅是看媒体的报道，还要直接过听本人的话来进行判断也是很重要的呢。



^{こうれい か}高齢化 が ^{すす}進み、^{こっかい}国会 では ^{ふくしせいど}福祉制度 の ^{かいせい}改正 について ^{ぎろん}議論 されています。

随着老龄化的加剧，国会正在就福利制度的改正进行议论。

^{いっぽう}一方、^{かくとどうふけん}各都道府県 ^{ちじ}知事 は ^{じちたい}自治体 の ^{ふたん}負担が ^ふ増えることを ^{ひなん}非難 しています。

另一方面，各都道府县知事也在批评自治体的负担增加的事情。

^{メディア}メディア はこの ^{とうろん}討論 を ^{ちゅうけい}中継 し、この件についての ^{とくしゅう}特集 ^{ばんぐみ}番組も ^{ほうそう}放送 しました。

媒体对这次讨论进行了转播，并且播出了有关这个问题的专题节目。

＼ ^{ぶん}文 ^{つく}を作ってみよう ／